

きのうの
H
。

俺の場合

BOY'S
SEX
Document

my process to make
Love to a boy.

SHUFUNOTOMOSHA

はじめに

笑うイケメン、しゃべるイケメン、働くイケメン、
歌うイケメン、食べるイケメン、走るイケメン...
イケメンの私生活は、意外と日常に在るもので、
「見たい！」と思えば目にする機会は多々ありますよね。
でも1つだけ、イケメンの特別な存在にならないと
覗きたくても覗けない、イケメンの私生活があります。
それが、“エッチするイケメン”。

そんな秘密の花園となっている“イケメンのH”を
余す所なく豪快に明かしてしまうのが、本書なのです。

登場してくれたのは、身近な大学生&サラリーマン、格闘家、
バーテンダー、その道のプロであるAV男優&出張ホストまで、
様々な職業のイケメン20人。
顔写真と簡単なプロフィールを公開したうえで、
エッチが始まるきっかけから終わったあとの過ごし方まで、
20の手順に分けて『とある日のエッチ』を赤裸々に語ってくれました。

ただし、「詳細なプロセスが書かれているだけ」と侮るなかれ。
そこには、「誰にも、友達にさえ話したことがない」という、
悩みやクセ、性癖、女性に対する疑問、反省点など、
イケメンの本音がずらり。
さらにその貴重な内容を、勝手にジャーナリズム精神でリアリティを持つてお伝えするべく、本人達の言葉をなるべくそのまま載せました。

だから、読み解けば読み解くほど、「キュン...♥」としてしまうことも「最悪！」と思ってしまうことも、はたまた生きる糧になることもあるでしょう。
まさに、リアルな人間ドラマが展開されています！

また、十人十色な手順は必見！ キスからフィニッシュを迎えるまで、同じプロセスでもまったく仕方が違うのが、興味深いところです。
是非、テクニックの参考にしてください。
とはいえ、エッチは本当に人によるものです。
『オレの彼女につかえない！』『私、そんなことしても感じない』という
文句はご遠慮ください。
あくまでも、個人的な感想なので悪しからず。

もちろん、オナニーのおかずにも、雑談のネタにも、暇つぶしにも、
何かにつけて役に立つことお墨つき(ペニスも乳首も勃ちますよ)。
女性読者はイケメン攻略法として活用するもよし、
男性読者は共感してただただ笑っちゃうもよし。
いろんな意味で200%タメになる、
SEXのノンフィクションストーリーです。

(人に迷惑をかけなければ)どんなプレイをしたって、
変態だって問題なし。
裸になることで個性的になれる、気持ちよくて悦びを味わえるのがSEX。
本書が、少しでも、あなたの素敵なSEXライフの
お力になれることを祈っています♥

CONTENTS

BOYS SEX DOCUMENT♥

[はじめに](#)

[#01](#)

処女の彼女と
超ウブな初エッチを経験した脱童貞大学生

——古田隼人さん・19歳

[#02](#)

言葉責め&コスプレで羞恥心をくすぐるドSバーテンダー

——新田航平さん・25歳

[#03](#)

鍛え上げた肉体で女をイカせるぼっちゃり専格闘家

——松田吉明さん・29歳

[#04](#)

腰フリがすごい年上女に絶頂へと導いてもらう営業マン

——佐藤高志さん・23歳

[#05](#)

サービス満点イチャイチャエッチを堪能するAV男優

——真琴さん・32歳

[#06](#)

『濡れてるのに真顔』なまぐろ女とのエッチが忘れられない男

——田中健太さん・26歳

[#07](#)

愛する奥様とのフルコースには電マが欠かせない男

——白井悠嗣さん・31歳

[#08](#)

ナイスバディの激可愛グラドルに終始奉仕してもらうホスト

——光さん・21歳

[#09](#)

SEX経験は1回だけ！
AVを見ながら毎日オナニーをする大学生

——しゅーちゃんさん・19歳

[#10](#)

友達と手を組んで女を落とす！ 乱交プレイ大好き男

——渡辺進さん・25歳

[#11](#)

会社で禁断のワンナイトラブを楽しむサラリーマン

——湯川隆祥さん・30歳

[#12](#)

デリヘル大好き！ とことんいじめられたい超ドM男

——らいおんさん・29歳

[#13](#)

快楽への執着がハンパない！ アオカンでも理想を求める芸人

——高橋英臣さん・36歳

[#14](#)

手マンに自信あり！ 女の子のよがり顔が見たい大学生

——小出亮さん・21歳

15

お金持ち熟女と濃厚なSEXをする広告ディレクター

——夏目聡太さん・32歳

16

エッチ前後のお風呂は鉄則！
潔癖性だけどやりたい大学生

——菊田祐介さん・21歳

17

セフレとのソフトSMでたまりまくった性欲を満たす男

——中村裕城さん・21歳

18

指＆口の愛撫で女性にサービスしまくる出張ホスト

——藤井冬馬さん・35歳

19

一晩に8回戦！ 彼女とエッチの限界に挑む営業マン

——鍋木勉さん・27歳

20

『ダイエット SEX』で心身ともに女性を悦ばせる男

——ミズキさん・36歳

#01

処女の彼女と

超ウブな初エッチを経験した

脱童貞大学生



大学生・19歳

古田隼人さん

【初体験】14歳 同じ学校に通っていた彼女と

【経験人数】5人

【アソコのサイズ】15cm<相棒の名前：キレイちゃんこくん>

profile

都内の大学に通う、ごくごく一般的な大学生。彼女はいないが、友達とつるんだりサークル活動をしたりアルバイトをしたりと、学生生活をエンジョイ中。初体験は「14歳で済ませたから、仲間うちではわりと早いほうかも」との発言通り、世の中の平均値からしても約5歳も早め。その相手というのは、当時つき合っていた同級生の可愛い女の子。もちろん彼女は処女。「お互いに初めてでしかも若かったから、かなりぎごちなかった」エッチが、逆に印象に残っている様子。ちなみに、2人の関係は、別れる→つき合うを繰り返した後、今から2年前ぐらいには完全に切れている。が、その彼女のことは、忘れられないわけではないけれど、「思い出深い存在」。

手順① リビングでディープキス

「彼女の両親は共働きで、学校が終わって俺らが帰宅するぐらいの時間には、彼女の家には誰もいないことがあって。だから、そういう時は、学校帰りにおじゃまして、彼女の部屋でディズニー系の映画とかを見ながら、肩を寄せ合ったりフレンチキスをしたりして、イチャイチャしてました。

で、つき合って半年ぐらいの時に、『今日、誰もいないよ』って彼女に言われて、学校帰りに彼女の家に行つて。なぜかその日は、リビングでソファに座って、テレビを見ながら、堂々とイチャついてフレンチキスをしてたんです。そしたら、リビングなのにキスがエスカレートしちゃって、だんだん抱き合いながら激しいディープキスになってきて。俺も彼女の唇を離さなかったし、彼女も俺の唇を離さないって感じで、お互いにどんどんテンションが上がってきて。

それまでも、軽くなディープキスはしたこともあったけど、その時は、彼女も妙にハアハアしてて、息づかいがいつもと違って。で、めっちゃイチャイチャしてたから、俺の興奮が収まらなくなって、『よし、やるか』って心を決めました」

手順② 彼女の部屋へ移動

「たぶん、その時、俺だけじゃなくて、なんとなく彼女もエッチすることに心を決めてたっぽくて。キスしながら、自然に『部屋行く?』って感じになって、いそいそと、お互いに無言で、2階にある彼女の部屋に行きました。

記憶は定かではないけど、すでにこの時点で俺のチンコは勃起してたと思います」

手順③ 制服を脱がす

「電気はつけずに部屋に入つて。2人ともエッチを意識してたから、ベッドに座るなり抱き合つて、また激しいディープキスを始めて。で、俺はキスしながら、彼女のブラジャーを脱がして、手が震えたと、冷静を装ってシャツのボタンを上から1つずつ外して。彼女も、ディープキス以上をするのは初めてだったから、俺がシャツのボタンを外してる時、肌がどんどん露出するにつれて、ハアハアしてる息づかいが激しくなりました。でも俺も、シャツのボタンを全部外した頃には、だいぶ鼻息荒くなってたと思います。

ちなみに、彼女のことは、中学に入った時から可愛いなって狙つてて。違うクラスだったけど、友達関係ではあったから、メールしたり、学校で会ったら積極的に話しかけたり、俺から猛アタックしました。で、仲よくなってから告白して、OKをもらった感じです」

手順④ 生のおっぱいを初めて見る

「シャツのボタンを全部外したら、キスをしながらシャツを脱がして、ブラジャーも取ったら...目の前には、彼女のおっぱい！

女の子の生のおっぱいを見たのはこの時が初めてだったから、めっちゃドキドキしました！ 写真とか映像とかではおっぱいを見たことはあったけど、生のハダカはやっぱ興奮度がぜんぜん違う。周りのことなんて、ぜんぜん気にならなかったし、彼女の親にバレたら絶対マズいのには、『帰ってくるなら、帰ってこいよ』ぐらいの強気でいたし、マジで何にも気にする隙もなくて、100%興奮してました。

で、心臓をバクバクさせながら、初めておっぱいを触りました。触った感触は...とにかく興奮したってことだけで、あんまり覚えてないです。それに、早く次、次って、エッチの手順のことで頭がいっぱいだったから、おっぱいは軽く揉んだ程度でした。

エッチをしたのは初めてだったけど、不思議と流れは分かってました。まあ、動画とかでSEXシーンを見たことはあるし、友達とそういう話はしてたし。俺がリードすることに不安はなかったです」

手順⑤ 彼女を全裸にする

「で、興奮しすぎた俺は、彼女のスカートとパンツも脱がして、もう勢いで全裸にしちゃいました。彼女は、もちろん照れて恥ずかしがって、手とか布団でカラダを隠そうとしてたけど、でも、『ダメ...』って感じではなかったです」

手順⑥ 俺も全裸になる

「向こうが全裸なのに、『俺だけ服着てるのおかしいな』って、そこで一瞬冷静になって。自分で脱いで、俺もまっばになりました。で、脱いで思ったけど、本当にチンコはギンギンでした。だけど、それを彼女に見られても、恥ずかしいっていう気持ちはなかったです」

手順⑦ 乳首を舐める

「お互い全裸になったら、俺はもう1回、彼女のおっぱいを触って。今度は乳首を舐めてみました。必死だったし、上手い舐め方なんて知らないから、どう舐めたかなんて、ぜんぜん覚えてないです。ただ、味はしなかったのと、どんどん自分が興奮していくのは感じました。あと、向こうも興奮して、乳首は勃ってたし、俺が舐めるたびに、『...ンツ...』って遠慮がちな喘ぎ声を出してたのは覚えてます」

手順⑧ 初手マン

「で、乳首を舐めながら、初めて彼女のマ●コを触りました。

ドキドキしながら、とりあえず穴を探して。指を1本入れてみたら、すげえ濡れてて。もう、本当にビショビショってぐらいに。だけど、俺は、指を入れてはみたものの、手マンの仕方までは分からなくて。とりあえず、指を入れたまま、中をかき回してみました。『あったかいな〜』って思ったのをよく覚えてます。

その時彼女は...マ●コをビショビショに濡らしてたけど、声はほとんど出してなかったです。今思えば、そんなに気持ちよくなかったのか、声の出し方が分からなかったのか...どっちなんでしょうね」

手順⑨ 初クンニ

「俺は彼女の反応を気にする余裕もなく、とりあえず、しばらく手マンをやってみようって思い、中をグルグルかき回し続けました。だけど、たぶん気持ちよくなかったのか...だんだんマ●コが乾いてくるのが分かって。『こりゃまずい』って焦って、とっさに『舐めよう』と思いました。

舐めるために、彼女を仰向けに寝かせて。マ●コに顔を近づけたら、向こうは『え?』ってとまどった感じになってました。でも、手マンに失敗した俺は、もうほぼ無理やり舐めるしかなくて。彼女にM字開脚させて、俺は股の間に入って、がむしゃらにマ●コを舐めました。そしたら、彼女は『ん...ん...』って感じてるような声を出して。思ったより、反応がよかったから、『お! これか』と思いましたね。で、舐めてたらマ●コが濡れてきたような気がしたけど、それは俺の唾液かもしれないし...でも、とりあえず彼女は気持ちいいっぽいから、続けることにしました。

ちなみに初クンニの感想は、ニオイも感触も気にならなかったし、別に嫌いじゃないなって感じ。どっちなかって言うと、手マンした後の手が気になりました。『臭い』とまでは言わないけど、いいニオイではないなと。なんか、『これがマ●コのニオイか』って思いましたね」

手順⑩ 初フェラ

「クンニである程度彼女を気持ちよくさせたと思ったので、自分から『舐めてくれる?』って聞いたら、彼女は素直に『いいよ』って言って、チンコを咥えて舐めてく

れました。

でも、正直、あんまり気持ちよくなかったです。俺が知ってるオナニーの快感と比べたら、気持ちよくないなあ、と。彼女も、初フェラだったから、どうやっていいかわかんないって感じで、ぎごちなかったし。

なので、すぐに『もう大丈夫』って言いました」

手順 ⑪ ゴムを取りに行く

「フェラしてもらったし、次は『入れよう』と思って、彼女に『入れていい?』って聞きました。そしたら、『いいよ』って言ってくれたので、チンコにゴムをつけようと思って…。この時、ゴムはリビングに置きっぱなしにしてきたバッグの中にあるって気づいて。俺も彼女も興奮してたから、そこまで頭が回ってなかったんです。だから、まっばでチンコを勃起させたまま、俺がリビングへ取りにいきました。

ちなみに、ゴムは、なんとなく持ち歩いてましたね。それに、いざエッチってなったら、やっぱりゴムはつけるもんだと思ってたので。妊娠も病気も怖いし、保健体育の授業で習ったこともあったし」

手順 ⑫ ゴムをつける

「人生で初めてゴムをつけたけど、意外とすんなりつけられました。彼女はその間、横になって待ってたと思います」

手順 ⑬ 挿入の時

「なんとなく初めは正常位って思ってたので、正常位で入れることにして。お互い無言で、俺はチンコを持って集中して、マ●コに入れようとしたけど…彼女は処女だったからすぐには入らなくて…。

俺の感覚では、ツルっと入るもんだと思ってたのに、チンコの先っちょを入れたぐらいで『痛い』って言われちゃいました。

でも、ここまできて引き下がれないって思って、ちょっと入れて向こうが『うっ…』でなったら止めて、またちょっと入れて…を繰り返しました。で、何度もそれを繰り返してたら、だんだん奥まで入ようになって。血は出なかったけど、やっぱり彼女はかなり痛がってましたね。でも、俺はムラムラしてたし、入れることをやめられなかったんです。それに、やっと入った時、あったかいし、オナニーとはぜんぜん違う快感があったので」

手順 ⑭ ゆっくり正常位

「チンコが奥まで入ったら、彼女もだんだん痛がらなくなって。だから、ゆっくりゆっくり、腰を動かしました。で、途中で『痛い?』って聞いたりして。向こうは、眉間にシワを寄せたり、歯を食いしばったりしてたけど、声はほとんど出してなかった気がします。俺の問いかけに対して『大丈夫』みたいなことは言ってたぐらいで、感じてたかどうかはぜんぜん覚えてないです。

俺的には、すげえ気持ちよかった。『これがオナニーとの違いなのか』って、ちょっと感動しました」

手順 ⑮ 彼女に密着する

「俺は感じながらも、痛くないかどうか彼女の状態は気になるので、体位は変えず、ずっと正常位をしてました。おっぱいも触らず、キスもしないで。でも、途中でなんとなく、彼女に覆い被さる感じで抱き合ってた。密着した状態で、腰を動かしました。

そしたら、俺もだと思うけど、彼女のカラダはかなり熱くなって。しかも、密着したから、彼女の『ん…』とか『ハア…』とか、息が漏れたような音と一緒に、俺の耳に彼女の息がかかって、余計に興奮しちゃいました」

手順 ⑯ 疲労を感じる

「この時は『ヤバい、イキそう』っていう感じではなくて。だんだんお互いに心臓はバクバク、息はゼイゼイしてきたので、俺も彼女も疲れてるっていうのが分かりました。なので、そろそろ『いったほうがいいかな』って思ってたんです。で、俺は上半身を起こして、彼女の腰を持って、自分の腰の動きをちょっとずつ早めてみることにしました」

手順 ⑰ フィニッシュ

「腰を動かしていたら、『イケそう』っていう瞬間がきたので、何も言わず、そのままイっちゃいました。

で、終わって思ったのは、めちゃくちゃ気持ちよかったけど、とりあえずめちゃくちゃ疲れたってこと。向こうも向こうでめっちゃ疲れてたし、めっちゃハアハア言ってたし。お互いそんな状態だから、『気持ちよかった?』なんて聞く余裕はありませんでした。

最初はなかなかチンコが入らなかったし、なんだかんだ1時間以上挿入してたような気がします。前戯まで含めたら、2時間近く経ってたのかも。今じゃそんなに長くエッチすることもないのに…やっぱり初体験って、いろんな意味ですごいと思います」

手順 ⑱ 精子の量に驚く

「精子を出し切ったと思ったら、チンコを抜いて、ゴムを取りました。そしたら、『こんな出た?』って驚くぐらい、本当にオナニーで出る倍ぐらい、精子が出て。やっぱり気持ちよかったんだなと、しみじみ思いましたね。

あと、SEXをしてみて、彼女に対しての気持ちはそんなに変わらなかったけど、やっぱり気持ちよかったのと達成感が強かったです。『SEXっていいな』って。

ちなみに、初体験以降は、彼女の家に行くたびにやるようになりました。っていつても、週1回ぐらい。ただ、それまで1日1回ペースでやってたオナニーの回数は、かなり減りました。なんか、SEXをしたら、オナニーしてる自分がバカらしくなっちゃって。それぐらい、オナニーとSEXは感度がぜんぜん違ったんです」

手順 ⑲ 身支度を整える

「ティッシュをいっぱい取って、使用済みのゴムを包んで。それから、疲れて横たわってる彼女のアソコをティッシュで拭いてあげました。

で、2人してベッドに横になって、ぐったり…。だけど、そろそろ親が帰ってくるって気づいた彼女が、急にいそいそだして。下着を着けて、部屋着を着だしたから、俺も慌ててパンツをはいて制服を着て、帰る準備を始めました。

で、彼女の親が帰ってくる前に、『じゃ、帰るね』って言って、玄関でフレンチキスをしてバイバイ。使用済みのゴムを包んだティッシュと、マ●コとかチンコを拭いたティッシュのゴミ類は、コンビニの袋に入れて俺が持って帰って、公園に捨てました。やっぱり、ゴミを見て『SEXした』って彼女の親にバレるのは、気まずいので」

手順 ㉔ 自宅で手を洗う

「エッチ後はわりとバタバタしてたから、マ●コのニオイがついてちょっと不快だった手を洗う時間もなくて。だから、自宅に着いたら、とりあえず手を洗いました。

で、夜、彼女に『親、大丈夫だった?』って確認をしたら、向こうからは『大丈夫だったよ』って返事がただけで、俺も彼女もSEXについては触れませんでした。これは、なんとなく…お互いに照れがあったからだと思います。

ちなみに、翌日学校に行って、一番仲いい友達に『SEXした』ってことを報告したら、あんまり俺らの周りにヤった友達がいなかったから、『どうだった!?』ってすご

い食いつかれて。なので話せる範囲で、詳しく教えてあげました」



14歳で初H・古田さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：絶対に男ウケする女性下着とは？

「ヒョウ柄！ 男は単純だから、分かりやすいのがいいと思います」

Q 2：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「早く手コキをするのは、痛いだけで気持ちよくないです。下手って思っちゃう」

Q 3：「この女、マクロだな～」と思うのは？

「アソコのしまりが悪い時」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「陰毛がボーボーなものイヤだし、かといってパイパンもイヤ」

Q 5：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「中途半端なムダ毛の処理。チクチクするから、やるなら完璧をお願いします！」

はみ出しコラム

「俺は外見的に可愛い女の子が好きだけど、エッチをしてる時は、しぐさに可愛いって思うことがあります。例えば、声をめっちゃガマンしてる感じとか、ガマンしててもたまに漏れちゃう感じとか、それで『ん...』ってまたガマンする感じとか。わりと、声関連で可愛いって思うことが多いかもしれません。他にも、いつもエッチする時は声を押し殺してるけど、家とかホテルで第三者がいなくて『今日は声出していいよ』って言うと、めっちゃ声を出すとか。やっぱり、恥じらいのあるしぐさが女の子らしくて好きです。だから、ブラジャーを取った後ずっと手でおっぱいを隠してるとかもツボ。あとは、騎乗位をしてる時に、女の子が疲れちゃって、ベタッて俺に密着してくるのもいいし。かなり個人的かもしれないけど、1回戦が終わって全裸のままで寝てて、『もう1回やるか』ってなった時に、『勃ってんの？』って言いながら女の子自ら手コキしてくれるのも、すげえいい！」

#02

言葉責め & コスプレで

羞恥心をくすぐる

ドS バーテンダー



バーテンダー・25歳

新田航平さん

【初体験】18歳 同い年の女の子

【経験人数】20~30人ぐらい

【アソコのサイズ】14cm<相棒の名前：太クン!?!>

profile

六本木のダイニングバーで、20歳からバーテンダーとして働いている。職業柄、顔も広く、業界の裏話を耳にすることもちらほら。プライベートでも、出没スポットは六本木や西麻布のクラブ&バーで、逆ナンされることも多々あり。ゆえに、遊び慣れていることは否定できない。特に今は彼女がいないため、夜遊びで知り合って仲よくなったコとエッチすることもしばしば。でも、「ある程度相手の個人情報を知らないと怖いし、病気を移された時など、逃げられたらリスクが高い」から、出会ったその日に最後までいくことはない。また、顔の可愛さも重要だけど、「言葉責めが好きでSに徹したい」という性癖を持っているので、マゾっぽくてエッチに協力的な女の子を求めている。

手順① コスプレ服を買ってからホテルへ

「クラブとかバーで出会ったコと、何回か連絡を取り合って、後日、たいてい夜に待ち合わせ。そんで、飲みに行ったりカラオケしたりブリクラ撮ったりして、終電を逃すために、とりあえず時間をつぶします。でも、特にクラブで出会ったコって、外で会うと全然印象が違うことがあって。だから、あまりにも好みと違ったら、ゲーセンとかボウリングとか行って、バイバイってこともあるかな。

ちなみに、飲みに行った時には、経験人数とか初体験とか、下ネタを話して、エッチに協力的かどうか探ります。で、女の子がノリノリだったら、ストレートに『コスプレしてエッチしたいね』とか言っちゃう。

もし、下ネタにのってこなかったら、外に出た時に、いきなり手をギュッと握ったり肩に手を回したりして、女の子の反応を見る。ガードがかたいかどうかポイントで、かたいコの場合は、バーとか行ってもうちよつと話をして、気を許させて。『いける!』って思ったら、さりげなく『どっか泊まるうか?』って言って、ラブホに泊まる流れをつくるかな。自分で思うけど、俺、かなり知能犯かも(笑)。

で、ラブホに行くことが決まったら、その前にドンキで女の子に着せるコスプレ用の服を買います。好きなコスプレは、セーラー服かメンズのワイシャツ×紺ソックスのコーディネート。女の子からは毎回『何がいいの?』とか聞かれるけど、俺的に、深層心理で女子高生が好きだし、支配欲が強いから、そういうロリの象徴みたいなコスプレが好きなのかも」

手順② いきなり抱きつく

「ラブホに着いたら、お風呂をためながらベッドで酒を飲み直して、とりあえず1回戦目に突入しちゃう。酒を飲んでる途中で、襲うぐらいの感じでいきなり女の子に抱きつきます」

手順③ 耳と首を舐める

「覆い被さったそのままの勢いで、女の子の手をベッドに押さえつけて、ディープキスをするように耳と首を激しく舐めます。本当に襲ってるみたいに押し倒して舐めるから、女の子は『イヤ...』とか『ダメ...』とか言ってる。でも、その口をキスでふさいで、抵抗できなくさせるのが好き」

手順④ 女の子だけ全裸にする

「そんで、左手で女の子の両手をベッドに押さえつけて、そのまま服の上から胸を右手でちよつと強めに揉んで。女の子が『アン...』って感じ始めたら、パンツの上から陰部を触ります。

そうすると、ここで女の子は『汚いから、シャワー浴びてから...』とかって必ず言う。だけど、それを『いいよ』ってちよつと冷たく拒否して。胸とかアソコを触りながら、女の子の服をどんどん脱がして、全裸にしちゃう。

女の子からすると、心の準備もできてないのに、脱がされて触られて感じちゃって...そのとまどってる姿に、俺は興奮するんです」

手順⑤ ひたすら責める

「全裸にしたら、胸に顔をうずめながらクリトリスをなでたり、乳首を吸いながらGスポットを刺激したり、目を見つめながら膣に指を出し入れしたり、ひたすら責める。だから、結構女の子はこの時点でビショビショかも。

俺、支配欲が強くてSだけど、女の子に奉仕させるのはちよつと違って。責めるのが好きだから、サービスのSかな。で、女の子の恥ずかしがってる表情とかを見て、楽しんでる感じ」

手順⑥ してほしいことを言わせる

「エロい女の子なら、喘ぎながら『気持ちいい...』とか言ってくるから、そしたら責めてる手と口を突然止めて。俺、自分の感情を表現する女の子が好きなんで、『どうしてほしいの?』とか『どこを触ってほしいの?』って聞いて、どこをどうしてほしいのか具体的に言わせる。そうすると、恥ずかしながら『クリトリス触って...』とか『中で指を動かして...』とかって答えてきます。でも、それだけじゃ満足しないから、バカなフリをして『どこに入れてほしいの?』とか『俺、バカだからわかんない。どこ?』って、何回も聞いて何回も恥ずかしい言葉を言わせるんです。恥ずかしがってる女の子に、恥ずかしい言葉を言わせるのって、マジでたまらない! たまにいます、超恥ずかしがっちゃって、まったくしてほしいことが言えないコの場合は、『この場合は2人っきりだし、俺しか聞いてないから恥ずかしがらずに言ってごらん』とか言うかな。そんで、言いやすい環境をつくってあげてから、必ず恥ずかしい言葉を言わせます」

手順⑦ 手マンでイカせる

「エッチは男主導だと思ってるんで、女の子にしてほしいことを聞きながらも、手マンしてる時には『立ってごらん』って言って、ベッドにヒザ立ちさせます。これは、ヒザ立ちしてもらってGスポットを指でグリグリ刺激すると、イキやすいから。だいたいのコは、ビショビショに濡らしながら、『アッ...アッ...』って声を出してイクかな。

で、女の子がイッても手マンは止めないでそのまま続けて責めて。また喘ぎ声が激しくなってきたら、指を入れたまま動きをストップして『どうしてほしいの?』って聞く。こん時、もし女の子が『動かして...』とか答えたら、『なんでそんなに上からなの?』ってわざと言って、『動かしてください...』とか、言い直させちゃう。そんで、また手マンを再開して、イキそうだったらまたイかせます」

手順⑧ さらに言葉責め

「イクと女の子はぐったりして、『入れてほしい』って言うてるんで、『何を入れてほしいの?』ってまた言葉責めをしちゃう。そうすると、俺の息子と自分の陰部を指さして、『これをここにに入れてほしいの』とか言うけど、それじゃ俺は許さない。『これ? ここってどこ?』って聞き返して、『おちんちんをマ●コに入れてほしいの』って、ちゃんと具体的に言わせます」

手順⑨ 挿入の準備

「恥ずかしがりながらも、女の子が具体的にしてほしいことを言えたら、頭を優しくなでてあげて『よく言えました』って言って。俺はササッとズボンとパンツを脱いで、手早くゴムをつけて、入れる準備をします。

ちなみに、俺は責め好きだから、フェラはされても気持ちよくないし、女の子から責めてもらわなくても大丈夫。女の子の恥ずかしがってる反応とか感じてる顔を見れば、ちゃんと勃つんで」

手順⑩ 正常位

「正常位で膣の奥まで息子を入れたら、あえて動かないで、ここでも、どうしてほしいのかを言わせる。俺としても動きたいのは山々だけど、女の子に言わせたいからわかんないフリをしちゃう。で、『突いてください』とか『前後に動いてください』とか『奥を突いてください』とかって答えたら、『しょうがねーな』って言って、

しぶしぶ動き始めます。

でも、動いてる時は、『ここ気持ちいい?』とか『どの体位がいい?』とか聞く。これは、言葉責めじゃなくて、普通に女の子を悦ばすために。俺、演技かどうかわかつちゃうから、余計にちゃんと感じてほしいんです。

ちなみに、正常位をしながら、女の子が走った後みたいな息づかいをしてたら、ちゃんと感じてるって思うかな」

手順 11 一通り体位変える

「体位を変える時は、流れるようにしてます。

正常位の体勢から女の子の脚を片方上げて、まずは側位。で、女の子の身体をうつ伏せにさせて寝バック。そのまま女の子のお尻を上げてバック。俺が寝っころがって、女の子が起き上がれば背面騎乗位。で、『こっち向いてごらん』で騎乗位。

エッチは経験がものをいうから、今は体位を変える時もスムーズにできるけど。最初の頃は、体位を変える時1回1回チンコを抜いてたし、かなりぎごちなかったと思う。本当に経験が大事で、AVはエンターテインメント性があるだけであんまり参考にならない。まだ、友達との意見交換のほうがタメになるかも」

手順 12 潮を吹かせる

「挿入をして腰を動かしてる時に、女の子の乳首をつまむんじゃなくて、つねるみたいにやってやると、『アーン』って大声を出して、自分からイキだすコが多いと思う。

で、イッたのを確認した後は、1回チンコを抜いて。女の子を仰向けに寝かせて、M字開脚させて、手マンを再開します。俺の経験上、挿入して膣が膨張すると潮を吹きやすくなるから、ここで強めにGスポットを刺激すると、かなりの確率で潮を吹くんです。

女の子は、『アッ...アッ...』とかってかなり声を出しながら、『なんか出ちゃう...』って言うてる。だから、『いいよ、出してごらん』って答えて、内心『きったねーな』って思いながら、潮を吹かせる。その後の女の子は、結構ぐったりしてるかな」

手順 13 1回目のフィニッシュ

「女の子はぐったりしてるけど、気持ちよくてぐったりしてるだけだから、すぐに俺の好きな密着度の高い正常位で、また挿入しちゃう。

密着すると、耳元で『気持ちいい?』とかささやけるし、女の子の息づかいもダイレクトに伝わるから、かなりいい。俺、エッチする女の子に求めることって、顔も大事だけど、それよりも何よりも、エロいことが一番で。エロい女が好きなんです。だから、密着して女の子の乱れた息づかいが伝わってくると、だんだんイキそうになってくる。『俺もイッていい?』って聞いてから、イキます」

手順 14 一緒にお風呂に入る

「1回戦目が終わったら一緒にお風呂に入って、身体を洗い合ったりキスしたりして、イチャイチャ。で、陰部をガン見して、女の子が『そんなに見ないで...』って恥ずかしがるのを楽しんです。そうすると、また興奮してきて、手マンでイカしちゃうこともあるかな。

あと、お風呂に入った時は、メイクを落としてもらいます。中には、すっぴんを見られるのを嫌がる女の子もいるけど、どんだけ嫌がっても、必ず落とさせる。どんなすっぴんなのか見たいんで」

手順 15 コスプレの準備

「お風呂から上がったら、女の子の身体を拭いてあげて、髪の毛も乾かしてあげます。で、バスローブを着ようとしたら、『いやいや...あれ着ろよ』って言って、ドンキで買ったコスプレ服を着させます。女の子が恥ずかしがっても、下着はつけさせて、必ずコスプレさせる。

結構、セーラー服は、わりと素直に着てくれるけど、問題はワイシャツと紺ソックスのコーディネート。だいたい、ワイシャツを着た後に『これでいいの?』って聞いてくるから、『これも』って紺ソックスを差し出すと、『え...』とかって躊躇されるかな。でも、俺は『いいからはけよ』って言って、紺ソックスもはかせます」

手順 16 設定をつくる

「女の子にコスプレ服を着させたら、俺が上の立場で女の子が下の立場になるように、先生と女生徒、もしくは、上司と部下って感じで、軽く設定をつくります。俺が演じれば、だいたい女の子もものってくれるから、結構好きにやらせてもらえるかな。

一番好きなのは、先生と生徒の禁断の愛。そんな時は『お前生徒で、俺先生な』ってことと、『とりあえず拒め』ってことを言うってから、女の子をベッドに押し倒します」

手順 17 演技をする

「ベッドに押し倒すと、女の子は『キャー』とか『先生、なにするんですか...』とか言いながら抵抗しようとするんで、俺は無理やりキスして口をふさいだり、胸を強く揉んだりして。女の子は『イヤ...』とか『やめて...』とか悲しいトーンで言うてるから、超燃えちゃう。で、『お前、単位ほしいんだろ』とか『お前、今日遅刻しただろ』とか、先生が言いそうなことを言います」

手順 18 着衣で手マン

「コスプレでは完璧に支配して、無理やり責めてく。それと、1回戦目は全裸だったから、2回戦目はせっかくのコスプレだし、着衣のまま責める。

手マンもパンツの中に手を入れて、強めに責めちゃう。女の子は、拒んでてもすでにグッシヨリ濡れてるし、手マンをしてるとどんどんビショビショに濡れてくるし、声も押し殺してるけど『...んッ...』とかって漏れちゃうこともあるし。俺としては、本当にたまらない反応。

あと、これはコスプレとは違うけど、女の子的には下着が汚れるから、パンツをはいたまま手マンするのは、結構本気で嫌がる。でも、『いいだろ』って言って、嫌がるのを見ながら手マンするのが楽しい」

手順 19 挿入

「手マンで陰部が濡れて、俺の興奮も限界に達したら、『イヤイヤ言いながら、こんなに濡れてるじゃないか』とか言って、正常位で入れようとしします。そうすると、女の子は『やめてください』とか『ダメ、先生...』とか言って抵抗するから、両手をベッドに押さえつけて、ゴムをサッとつけて無理やり入れちゃう。本当に、奉仕させなくても、言葉のやり取りと女の子の反応に興奮してくるから、息子に刺激を与えなくてもスムーズに挿入できちゃうんです。

入れた後は、『俺が教育してやる』って言って動いて。女の子は、設定上、出したい声をガマンして、時々『...んッ...』とか『アッ...』とか、声を漏らしてる。で、しばらくしたら、『どうしてほしいんだ?』とか言って、また『突いてください』とか答えさせて。それで、思いつきり突きながら、『悪いコだな』とか『お前、どエロだな』とか言います」

手順 20 2回目のフィニッシュ

「2回戦目は、1回戦目に比べると、わりと早くイクかも。

最終的には、『気持ちいいんだろ』『はい』っていうやり取りをして。完全服従って感じの言葉を言わせて、快感マックスの状態に持っていきます。で、何も言わず、

勝手にイク。女の子は、喘ぐのをガマンしてたから、かなりハアハアしてるかな。
俺がイッた後は、俺は全裸、女の子はコスプレ服を着たまま、でも設定は解除して、キスしたり腕枕をしたりして、イチャイチャします。でも、だいたい疲れてるから、そのうち寝ちゃうことが多いかも」



ドS男・新田さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「女の子が『中にブチこんで』とか『中に出して』とか、いきなり男っぽい言葉を言いだした時」

Q 2：ひとりHのペースは？

「週1～2回かな。暇な時とか寝てない時とか、想像しながらやります」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「反応ない女、濡れない女、体位を変化できない女」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「胸がない女の子が好きなんで、胸があると嫌です。あと、タトゥーが入ってる女の子も苦手」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「白のシンプルな下着は、間違いないんじゃないのかな？」

はみ出しコラム

「病気が怖いし、望まない妊娠をさけるためにも、ゴムはつけるようにしてます。特に、彼女以外の女の子とエッチする時は、必ずつける。彼女なら、子供ができて結婚すればいいと思うから、つけなくてもいいかもしれないけど。でも、ゴムをつけたほうが、自分的に感度がコントロールできるから、エッチが長く楽しめるんです。ゴムをつけないで生挿入すると、マジで気持ちよすぎてすぐイッちゃうし、女の子を満足させることができないと思う。あと、ゴム関連で言いたいのが、たまには女の子につけてもらいたいってこと。女の子が手慣れてない感じでゴムをつける姿って、結構萌えるんで。俺みたいなSの男には、効くと思います。ちなみに、AVを見ると、口でゴムをつけるシーンとかもあるけど、そんな女の子って、現実にいるのかな？ もしいるなら、ぜひそんな変態と会ってみたい。フェラは好きじゃないし気持ちよくない俺でも、これだけは別ものって気がするんで」

#03

鍛え上げた**肉体**で

女を**イカ**せる

ぽっちゃり専格闘家



格闘家・29歳

松田吉明さん

【初体験】17歳 部活の後輩マネージャー

【経験人数】50人

【アソコのサイズ】18cm<相棒の名前：色黒>

profile

幼少の頃から、「強くてカッコいい男になってモテたい」という願望を持ち、柔道や空手など複数の格闘技を始める。現在は、月～土曜まで毎日3時間、ジムでトレーニングをし、試合ではファイトマネーを懸けて戦うプロ格闘家として活躍。女性関係は、彼女はいなくても、「20代前半の可愛いセフレを3人キープ中」と、潤っている。でも、練習優先の生活をしているため、女のコと会うのは週1回。ちなみに、彼女にしたいタイプは、大人の色気を漂わせているキレイ系。逆にHをするだけなら、胸が大きくて肉感的な体型がmast項目というほど、ぽっちゃり女子が大好物。また、特筆すべき性癖はないけれど、格闘家らしく責めることが好きなので、「Mっぽいコがいい」とのこと。

手順① 女を誘う

「格闘家という仕事をしているんで、試合前は、特にビリビリしちゃうんですね。だから、女に連絡するのは、基本自分から。向こうからは、連絡してこないように言ってます。

いつもだいたい、練習が終わって、クタクタに疲れた時ほどやりたくなる。たぶん、アドレナリンが出てるからだと思います。で、そういう日に、どのコと会うか気分で決めて、メールか電話で『今から会える?』って聞いて。『今日いいよ』ってなったら、夜の9時ぐらいに待ち合わせます。

最初は、居酒屋でゴハンと飲み。やるだけの関係ってお互いに割り切っても、いきなりHってことはないですね。ちゃんとデートっぽいことは挟みます。でも、外で甘えられるのは好きじゃないから、絶対イチャイチャしない。だけど、会計は俺がしますよ。

で、俺、飲むのが好きなんで、居酒屋の次はバーへ行って。1〜2杯飲んだら、コンビニで缶ビールとか缶チューハイを買って、俺の家へ。着いたら、とりあえず、電気を薄暗くして、布団の上で飲み直します。

でも、この時は、すでにエロモードに入ってるから、飲みながら、女の首元とか脚をソフトタッチ。女は俺にされるがまま、イチャイチャする感じです」

手順② ディープキス

「気分がのってきたら、座ったままいきなりディープキス。セフレはみんな受け身タイプだから、またしても俺にされるがまま。

で、女の口の中に舌を入れて、ねっとり絡ませて。表情を見ながら服の上から胸を触って、全然OKだって思ったら、服の中に手を入れます。向こうは、俺の腹筋とか二の腕とか、筋肉を触ってますね」

手順③ 胸責め

「服の中に手を入れて、ブラジャーの上から、胸を揉みます。おっぱいフェチなんで、もし胸が大きい女だったら、胸責めには結構時間かけちゃいますね。理想はFカップっす！

胸は、柔らかいその感触を楽しみながら、揉んです。で、揉んできると服が上がってくるんで、ブラジャーのホックを外して、乳首を軽く触るような感じでソフトに手でなです。

だいたい、片手で女のカラダを後ろから支えて、乳首も胸も片方ずつ責める感じ。でも、胸に比べたら、乳首はあんまりいじらないかも。

向こうは俺の責めに反応して、『アン...』とか『んっ...』とか、声出したりしてます」

手順④ 乳首を舐める

「ガマンできなくなったら、女を布団に押し倒して。上だけ服を脱がして、またしても、胸を揉んで。ある程度楽しんだら、次に乳首を舐めます。

でも、じらすために、最初は乳輪を舌でグルグルとオートレース（笑）。で、その後、舌先で乳首をはじくように舐めたり、乳首の先端だけをピンポイントで刺激したり、軽く甘噛みも混ぜたりして、あの手この手で責めます」

手順⑤ 女の肉感を楽しむ

「俺、肉感的でぶっちゃりしたコが好きなんですね。触るとスゲー気持ちいいし、胸もそうだけど、俺は筋肉質だから、自分にない未知の領域って感じがして。だから、いつも太モモの内側辺りをソフトタッチしたり、腹の肉を揉んだりしちゃいます。

チャンスがあれば、肉感的な女を抱き枕にしてみたいっす（笑）。逆に、ガリガリ体型だと、ぶっちゃけ萎える...。1回目はヤッたとしても、2回目はないですね」

手順⑥ 陰部のじらし攻撃

「女のパンツの中に手を入れて、徐々に、陰部のほうへ俺の手をズラして。でも、指を入れたりクリを触ったりしないで、ここでも、陰部の周りを指の腹でオートレース。もちろん、ソフトタッチで。

これは、じらしのためでもあるし、向こうは特に何も言わないけど、ピクツとするんで。その反応見るのが好きなんです。なんか、色気を感じるっていうか...。俺の息子も反応して、勃っちゃいますね」

手順⑦ 手マン

「女の反応を楽しんだら、クリをなでるように触ってから、そのまま指の中に1本入れます。で、なんとなく中がほぐれてきたら、下の服とパンツを脱がして、もう1本指を入れます。酔い具合とか状況にもよりけりだけど、だいたいの女は濡れてる。俺も濡れる女のほうが好きだから、『濡れてる』って思うと興奮しますね。

その後は、優しくGスポットを指の腹でさする感じで責めて。そうすると、どんどん濡れてくるんで、『準備OK』って思ったら、指の動きをストップ。手マンでイカセようとは思ってないんで。でも、セフレの中には、これだけでイっちゃうコもいます。

あと、もっと若い時は激しく手マンをしました。でも、女に『激しいのはあんまり気持ちよくない』って聞いたんで。それからは優しくしてます」

手順⑧ 潮を吹かせる

「寝た状態のまま軽くヒザを曲げさせて、左手で腕枕をしてあげて。右手の手首のスナップをきかせて、Gスポットを激しくすくいあげる感じで責めます。

人にもよるけど、だいたいのコは潮を吹きますね。

女は『ごめん、布団汚しちゃって...』とか言うけど、布団が濡れるのは、全然気にならないっす。まあ濡れたとしても、『後で洗えばいいか』って感じなんで。吹かせた喜びのほうがデカいかな」

手順⑨ フェラ

「潮を吹かせたら、今度は俺を気持ちよくしてもらう番。

とりあえず、女にズボンとパンツを脱がしてもらって。そうすると、『やって』って言わなくても、俺のセフレは、勝手に自分からフェラをしてくれますね。でも、女の中には、極端にフェラをイヤがるコもいて。たぶん、進んでフェラしてくれるコと、半々ぐらいに分かれると思う。俺はフェラされるのが好きなんで、できれば進んでやってほしいっす。

あと、だいたいのコは、最初にカリ辺りを舐めて、その次に裏筋を舐めて、最後に啜るってパターンが多いかも。でも、実は、あんまりいろんな部分を舐められるよりも、普通にシンプルに啜えて、上下に口でしごいてもらうのが、一番好き。手で根元を持ったりするコとかもいるけど、できれば手もあんまり使わないでほしいかな。フェラの時は、口以外の余計な感触を感じたくないんですね。だから、手で持ったりしないで、口だけで啜るほうが、スゲー気持ちいい。

それと、よかったのが激しく女の頭をつかんでのイラマチオ。昔『苦しいのが好き』ってコがいたから、フェラしてもらってる最中に、AVで見たのを思い出して、イラマチオを試みたんです。そしたら向こうはどんどん興奮してきて。俺は、その姿を見て、『こんな人本当にいるんだ』って最初はビックリしたけど、嬉しくて。しかも、スゲー感じてどんどん興奮してきて。そのコに『そのままイッてほしい』って言われたから、頭をつかんだままイッてしまいました」

手順 ⑩ ゴムをつける

「フェラをやめるタイミングは、俺が『イキそう』って思ったら。一応、俺から『入れていい?』って聞くけど、あんまり女の反応は気にしてないかな。で、女にいったん離れてもらって、自分でゴムをつけます。相手が彼女だったら、ナマのほうが気持ちいいし、ゴムはつけないけど。セフレとの場合は、絶対つけます。病気とかもらいたくないんで…。ゴムはコンビニで買って、常に部屋に用意してありますね。そういえば、前に、女が口でゴムをつけてくれたことがあって。AVみたいで、『あ、そんなんでした』ってビックリしながらも、ちゃっかり興奮しちゃいました」

手順 ⑪ 背中を触られる

「入れる直前に、自分で上の服を脱ぐんですけど。初めてHするコだと、俺の筋肉を見て、ほとんどみんな『すごーい!』って言いますね。でも、2回目以降のコは、楽しみが分かってるって感じで、ニヤニヤしてるかな。で、入れる時に、絶対女は、俺の背中を触ってきます。ぶっちゃけ、Hの最中に、『筋肉やばいね』とか『血管がいい』とか、カラダを褒められるのが快感です。まあ、ほぼ毎日、腹筋600回とかキツイトレーニングをしてるので…。普段から、女に『カラダが好き』って言われて、触られることは多いですよ。あと、強面な見た目だけど、俺、話すと結構口調が優しいみたいで、『外見とのギャップがあつていい』って言われることもあります」

手順 ⑫ 正常位で女がイク

「正常位の体勢で、軽くキスしながら入れます。最初はゆっくり、その後、優しく、強くを交互に繰り返して、ピストン運動に緩急をつけて。で、だんだん激しく腰を動かします。あと、正常位の時は、腰を動かしつつ、胸を揉んだり、クリを触ったりして、手でも責めますね。そうすると、女がイッちゃいます。その時若干、中が締まるんで、俺、女がイクのが分かるんですよね。顔も、恥ずかしさをガマンして、食いしばる表情に変わったりするので。声は、普通に話してるぐらいのボリュームで、みんなそんなに大きくないっす。女をイカせるのは、やっぱり気持ちいいです。イッてる姿を見るのは快感だし、『俺がイカせた』っていう、男の征服感が満たされる。しかも、正常位なら相手の顔も見えるから、より征服感がありますね」

手順 ⑬ バック

「女がイッたのを見届けたら、次は体位をバックに変えます。カラダがかたいコの場合は1回抜くし、柔らかいコの場合はつながったまま、ゆっくりゆっくり、徐々に反転してもらいます。急いで反転されると、痛いんですよ。でも、バックって、結構嫌いなコも多いんですよね。俺はむしろ大好きなんですけど…。バックだと、俺の目の前に広がる景色が最高なんですよ。ウエストからお尻のラインをじっくり見ることができるし、相手が肉感的なコだったら、マジでヤバイ。入ってるからカラダも気持ちいいのに、見た目でも楽しめるって、すごいことっすよ。で、たまんなくなってきたら、ガッツリ女の腰を持って、激しくガンガン突いちゃいます」

手順 ⑭ バックでも女をイカせる

「俺は、とにかく女をイカせたいんで、バック中もかなり頑張ります。でも、バックの時は激しく突くよりも、腰を動かしながら、同時に手でクリをちゃんと責めてあげるのが重要な。バックだと奥までグッと入っちゃうから、激しく突くと、結構痛がるコも多いんで」

手順 ⑮ 正常位に戻る

「相手にもよるけど、激しく責めてほしいタイプのコなら、ガンガン突きます。で、女の頭を持ったり、軽くスパンキングしたり。そうすると、だいたい『あつ…』って甘い声を出してますね。本当は、騎乗位もしたいけど、あんまりやりたがらないコが多いんですよ。でも、もし胸の大きいコと騎乗位をしたら、俺からのアングルがたまらないと思う。腰回りもイイ感じで見れるし。おっぱいフェチでぼっちゃり好きの俺には、もってこいの体位ですよ。それに、正常位とバックだけじゃなくて、他にもいろんな体位をやりたい。69も…『見られるのがイヤ』とか『舐められるのがイヤ』とか、意外にみんな避けたがるんですよ。俺的にはニオイも気にならないしクンニもしたい。陰毛が散らかってるのは困るけど(笑)。あと、やってみたいのはコスプレ。意外にまだ未経験なんですよ。OL系とか女子高生系とか、やりたいっす」

手順 ⑯ 俺がイク

「イキそうになったら、『そろそろイク』って伝えて、そのまま正常位でフィニッシュ。たぶん、イク瞬間は、女のウエストとかお尻とか、腰回りを結構強く掴んでるような気がします。あんまり記憶がないのは、スゲー興奮してるから、野獣になっちゃってるのかも」

手順 ⑰ 余韻を味わう

「精子を出し切ったら、正常位の体勢でつながったまま、女をギュッと抱きしめて。軽くキスをします。で、そのまま5分ぐらいは、無言で余韻に浸ってます」

手順 ⑱ ティッシュで拭く

「俺の息子を抜いて、とりあえずゴムを取って、ゴミ箱に捨てます。その後、女の陰部をティッシュで拭いてあげます。女は『ありがとう』とか言いながら、余裕があるコだと、俺の息子を拭いてくれます」

手順 ⑲ シャワーを浴びる

「いったん、布団に横になって。女に『シャワー浴びる?』って聞くと、みんな『うん』とか『借りていい?』って答えて、お風呂へ行きます。俺はかなり疲れてるんで、その間、ゴロゴロしながらボーッとしてます。で、女が上がってきたら、シャワーを浴びに行きます。カップルじゃないし、お風呂が広くないってこともあるんで、一緒には入らないですね」

手順 ⑳ イチャイチャ

「女が俺の家に泊まるかどうかとか、状況によるけど、基本は一緒に腕枕をして寝ます。で、その時、仕事の話とかテレビの話とか、『今度どこか行こうよ』とか。普通の話をして、イチャイチャします。2人つきりなら、イチャイチャするのは好きなんです。

でも、俺から甘えたりはしないですね。まあ、内心は甘えたいって思ってるんですけど。本気でつき合ってるコに対してじゃないと、甘えられない。それに、基本、甘い部分を他人に見られるのがイヤなんですよ。女には、『もっと弱さを見せても、いいんじゃない？』って言われるけど、無理です。弱音は、絶対に吐きません」



ぽっちゃり専・松田さんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：絶対に男ウケする女性下着とは？

「分かりやすい感じが好き。黒とかレースとかヒョウ柄とか」

Q 2：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「何をしてもまったく反応がない時は、『マグロかな？』って思っちゃいますね」

Q 3：ひとりHのペースは？

「AVを見ながら、週3回」

Q 4：アブノーマルプレイはしたことある？

「目隠しとか手を縛るアオカンとか、ソフト系ならあります。たまに、スカトロ好きな人とかいるけど、俺的には考えられないっす」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「乳首を嘔む！」

はみ出しコラム

「俺的に、セフレと彼女の違いは...本気で好きになって一途になれば、ですかね。彼女に対しては、癒しを求めたいし、一緒にいて疲れないっていうより、むしろ一緒にいたいなって思えることが重要。セフレの条件は、俺の生活を分かってくれて、俺に合わせてHさせてくれること。Hする時が楽しければいいから、絶対に格闘技のジャマをしないコじゃないと無理っす。性欲は強いけど、今は格闘技が一番なんで。そう考えると、女からの誘いに男がのってくるなら、セフレじゃない可能性大ですよ。逆に、女からの誘いに男がのってこないなら、セフレの確率が上がりますね。あとは、男が誘ってすぐかけつけるような女はセフレ。やっぱり、なかなかなびかない女の方が、落としたって思える。狩猟本能じゃないけど、男は追いかけてたいタイプが多いんじゃないかな。だから、もし、なびかない女がなびいた時はかなりポイント高いっすね。一気に本気モードになっちゃいます」

#04

腰フリがすごい年上女に

絶頂へと導いてもらう

営業マン



営業・23歳

佐藤高志さん

【初体験】18歳 バイト先の先輩と

【経験人数】10人

【アソコのサイズ】12cm<相棒の名前：すぐ萎える>

profile

専門学校時代の副担任と交際中。といっても、彼女は2コ上。もともと、生徒だった時から一方的に好意を持っていて、卒業のタイミングで猛アタックを開始。まずは、卒業式後の謝恩会にて連絡先を交換、その帰り道に本気でくどいて、後日デートにこぎつける。そして、デート終盤に直接告白。若干悩まれたものの、見事にOKの返事をもらう。以降、平日はファッション関係の営業マンとして働き、週末は彼女の家で過ごす日々が始まる。尚、年上とつき合うのは初めてで、一番驚いたのがHのテクニック。女のコは受け身なコばかりと思っていたけれど、彼女はとにかく腰の動きがスゴくて、「正常位でも騎乗位でも、気持ちよくてすぐイキそうになっちゃいます」とのこと。

手順① ベッドでキス

「いつも彼女に会うのは週末。デートコースは...仕事終わりに待ち合わせして、ごはんを食べて、彼女の家でお泊まりって感じ。

だいたい、彼女の家に着くのは22時ぐらいで、ほんのり酔っぱらってるから、とりあえずまったり。軽く飲み直しながら、ソファに座ってテレビ見たり携帯いじったり。そんなことをしていると、あっという間に24時過ぎちゃいますね。お互い朝から働いているので、そろそろ眠くなる時間だったりもして。『眠いね』『寝よつか』などと会話をして、俺はスエットにTシャツ、彼女はジェラピケとかのモコモコ系パーカとショーパンに着替えます。

そして、部屋着になったら、電気を消して一緒にベッドに入ります。この時、瞬間的にお互いラブラブモードになるんですよね。

軽いスキンシップから始まって。お互いに仰向けのまま顔だけ見合わせる感じで、フレンチキスをします。そのまま段々盛り上がってきたら、ディープキス...。

最初は、いつも俺がリードしますよ。俺、今の彼女にも昔の彼女にも『キスが上手いね』って言われたことがあるくらい、キスは得意なんです。

思うんですけど、女の子って、ちょっと苦しいぐらいのキスが好きっていうか...。だから、吸って離れないぞって感じで、強引にキスをして息をさせません。そうすると、女の子は一瞬唇がズレた時に、顔を紅潮させながらハアハア息をして...。その感じが自分的にも興奮するんですよね。拒んでいても、ちょっと無理やりこじ開けて、強引にキスしたり。

あと、俺の唇って、ぶつくりしてるんですよね。『感触が気持ちいい』って言われたこともあります。それと、舌が鼻につくぐらい長いから、なおさら口の奥まで責められるんです」

手順② 顔回りを触る

「ディープキスをしながら、俺の上半身だけが彼女の上側に重なるような体勢になって。髪の毛をなでたり、耳たぶを触ったり、耳の穴に指を入れたり、首筋をなぞったり。手で彼女の顔回りを優しく優しく責めます」

手順③ 背中と耳を責める

「次に、彼女が感じやすい背中と耳を重点的に責めます。

顔回りからだんだん手を下ろして、最初は服の上から背中をなぞります。その後、服の中に手を入れて。直接、爪か指か分かんないぐらいソフトに触ると、彼女は一瞬ビクンって反応して、『くすぐったい』って言ってますね。

そして同時に、口で、耳の裏側や耳たぶ、耳の穴を舐めます。彼女は耳の穴が感じやすいので、そこは舌を入れたりして、一番念入りに舐めますね」

手順④ 服を脱がせる

「服の中に手を入れて背中を触っている流れで、だんだん胸のほうに手を持って行って。寝る時、ブラはさせない主義なので、直接胸を触って、全体を軽く揉みます。乳首は、手のひらが触れるか触れないかぐらいのスレスレの感じで。なるべくダイレクトには触りません。

そして、彼女の乳首が完全に勃ったら、一旦、手と口の動きを止めて、彼女の顔を見ながら『脱いで』って言って、上だけ服を脱がします。その時々ノリで、俺が脱がすこともあるんですけど、彼女が自分で服を脱いでいるってことに興奮するんですよ。恥じらいながら脱ぐのもいいし。だから、俺が脱がすより、彼女に自分で脱いでもらうほうが盛り上がりますね。

ちなみに、彼女だけ裸になってるっていうのいいので、俺はまだ脱がず、その状況を楽しみます」

手順⑤ 「脱いでよ」って言われる

「彼女は、自分だけが裸になっているってことに恥ずかしがって、俺に『脱いでよー』って言ってきます。でも、俺は絶対脱ぎませんね。彼女は、だいたい俺のTシャツを持って、無理やり脱がそうしてくるんですけど、俺はそれを阻止して、脱がしません。

いつも、ちょっと意地悪をする感じで、『脱いでよー』『ヤダよ』『脱いでよー』『ヤダよ』っていう攻防戦を楽しんでいます」

手順⑥ 噛む

「そして、『脱いでよー』『ヤダよ』の攻防戦を経て、一気に火がついた俺は、彼女にいきなり覆い被さって。片方の胸を揉みながら反対の乳首を舐めたり、乳首を舐めながら背中を触ったりします。

そうすると、彼女は『噛んで』って言うてるんですよ。特に、耳を噛まれるのがいいみたいで、俺が噛むと、表情が崩れるぐらいスゴい感じてますね。でも、噛むと絶対『痛い』って言うんですけど、それが逆にいいらしく...。ただ、やっぱり『痛い』って言われると躊躇しちゃうので、いつも遠慮がちに噛むんですけど、そのうち『もっと強く』って彼女が言うから、最終的には結構な強さで噛んでいます。

彼女、ドMみたいです。前に1度、『どれぐらいの感じで噛めばいいのか分かんない』って言ったら、『じゃあ、お手本に噛んであげる』って噛まれたんですよ。したら、クソ痛かったんで...。普段はどっちゃって言うとしっかりしてる分、Sっぽいけど、『エッチだとMなんだ』ってことを知りました」

手順⑦ 自発的な手コキ

「噛むと確実に彼女は盛り上がってきて、チンコを触ってくれます。まずは服の上からで、だんだんパンツの中に手を入れてくれて。自然な流れでスエットとパンツを脱がして、手コキをしてくれます。この時点で俺はすでに勃ってるから、ガマン汁も出てると思います。

ちなみに、女のコ自らチンコを触ってくる人は今までいなかったから、彼女のその行動が衝撃的で最初はビックリしました。でも、それが逆によかったです（笑）」

手順⑧ 手マン

「興奮してきた俺は、応戦するように彼女の服の中に手を入れて、下を触ります。そして、ショーパンもパンツも脱がして、手マンをするんですけど。ちょっと指を入れただけで『痛いから止めて』って拒まれるんです。でも、彼女は濡れてるし、俺もかなりのソフトタッチなのに...『止めて』って言われたら、それ以上は doing こともできないので、完全に攻守交代。俺の手マンは、すぐに終わります。

俺、今まで女のコに言われた、『キスが上手い』つてのと『手が器用』つてことをウリにしていた。そもそもチンコの勃ちがもたないの、そこのプロセスを奪われたら、責め手の駒がないから、責めようがないんですよ」

手順⑨ フェラ

「手コキの流れで、もしかして彼女が自発的にフェラをしてくれます。...でも、フェラはぶっちゃけ普通ですね。

フェラといえば、昔、吸う強さと音がスゴいバキューム系のコがいて、そのコはすごかったですね。でも、それも『ヤッペー!』ってぐらい気持ちよかったわけじゃないんですけど。俺、もしかしたら、フェラ経験が少ないのかもしれない。それか、上手いコに出会ってないのか、体質的にフェラを気持ちいいと思わないのか...どうなんでしょうね」

手順 ⑩ 挿入

「フェラは1〜2分ぐらいで、潤滑油になればって感じですね。

俺的に、こんなものを女の口に舐めさせちゃいけないっていうか、フェラをしてもらうのって悪いかなって気がするんですよ。お互いが舐め合う69ならまだいいんですけど、ただフェラをしてもらうだけだと、女の口は気持ちよくないし。それに、俺は、相手を満足させるような気持ちいい顔とかできないし（笑）。自分ひとりだけ気持ちよくなるのは申し訳ないって思っちゃうので、すぐに『もういいよ』って言います。

そうすると、彼女は間髪入れずに、俺の上に跨がってきて。見事なまでに、テンポよく、なめらかに挿入するんです。

だから、ゴムをつけることもできず。つけるつけないの押し問答もなく。生で挿入っていうのがいつものパターンですね。

でもまあ、ゴムは切らしていることが大半なので…。たまーにイベント的につけることもありますけど、今は頻度で言うと、ほとんどつけません」

手順 ⑪ 彼女主導の騎乗位

「騎乗位で挿入したら、彼女は動く動く！ 『すーごい！ こんな初めて』ってぐらい、スライドしたり、上下運動をしたり、前後左右にこすりつけたり、あらゆる方向にガンガン腰を動かします。俺が動く間もなく…。

俺は、完全にされるがままで、ひたすら気持ちよがってる感じです。彼女は、もともとあんまり声を出さない人なので、そんなに喘いではないですけど、100%気持ちよさそうな表情をしていますね。そして、静かに喘ぎながら眉間にシワを寄せて、『イクー』って言って、イッてます」

手順 ⑫ 密着して座位

「彼女がイッたら、俺が上体を起こして座位をします。

相変わらず彼女主導で動いてくれるので、動き自体は変わらないんですけど、これがスゴくいんですよ！ 動いてもらえるから気持ちいいのもあるし、興奮が強いっていうか。密着していてお互いの距離が近いから、キスもできるし耳も責められるし、胸も触れるし。彼女は俺に抱きついて腰を動かして、ここでもイッてますね。自分で動いて自分でイッちゃうなんて、エロすぎる…この状況もたまらないです。

エッチって1回するとかなり疲れるし運動みたいなものと言うけど、彼女があまりにもガンガン腰を動かすから、彼女とのエッチは、特にそう思います」

手順 ⑬ バック

「またしても彼女がイクのを確認したら、俺から『体位変えよう』って言って、1回チンコを抜いてからバックの体勢になります。バックは女のコの大事な部分が丸見えな感じがするので、大好きなんです。それに、俺、脚フェチなので…。バックの体勢になると、お尻から脚のラインが、たまらないんですよ。

あと、バックをする時は、窓を開けて、ベランダから彼女の顔だけを出させます。これは俺的に譲れないプレイなんです。顔を出させることで、ちょっとだけアオカン気分が味わえるというか。もし、大きな声で喘ぐコだったら、『喘ぎたいけど喘げない…』っていうガマンの攻防戦がいいんですよ。でも、今の彼女はそんなに喘がないコなので、完全に楽しめるわけではないんですけど。それでも、やっぱりちょっとは恥ずかしがったりするので。イジメたい願望を密かに持っている俺としては、まあ満足です」

手順 ⑭ 正常位

「バックだと彼女はイキにくいので。ある程度、俺がバックを楽しんだら、また1回チンコを抜いて正常位をします。

普通、騎乗位とか座位で女のコが動くっていうのは、よくある話だと思うんですけど。彼女の腰の動きは、正常位でも炸裂！ 動かなくてもいいのに、下からガンガン突いてくるんですよ。これがまたスゴくって。しかも、正常位の時は俺も動くから、お互いにキスとかはせず、一心不乱にピストンしてます（笑）。

ちなみに、もちろん入ってる最中にチンコが萎えることはないんですけど。もともと勃ちが弱いので、射精した後は、かなり時間を置かないと回復は無理。だから、1回がすべて！ だから、頑張る！ 彼女を気持ちよくさせたいし、一緒に気持ちよくなりたいので」

手順 ⑮ 奥を突く

「正常位で盛り上がっていると、彼女は『奥突いて…』って言ってきます。この時、いつも思うことがあって。彼女の気持ちが高ぶって、奥まで当たっていて気持ちがいいから、『もっともっと』っていう意味で言ったのか。それとも、奥まで突いてほしいのに、当たってなかったから言ったのか。疑問なんですよ。ね…。

俺だって、必死にマックスの状態で突いていて、なんなら向こうも動いてて。これで奥まで突けていなかったら、無理ですよ。俺のチンコが伸びるわけじゃないし…。でも、彼女の表情を見ると、気持ちよさそうではあるんですよ」

手順 ⑯ フィニッシュ

「だんだん俺もイキそうになってきて。『あーイキそう』って言うと、彼女は『いいよ』って言ってくれるので、彼女のへそに出します。と言っても、いつも、そんなに余裕ないので。出たところに出したっていう感じです」

手順 ⑰ お掃除フェラ

「彼女のへそについた精子は俺がティッシュで拭いてあげます。そして、お掃除フェラをしてもらいます。

お掃除フェラはAVで知りました。最初は『どんなもんだろう』と思って、俺から彼女に『やって』とお願いしました。ぶっちゃけ、気持ちよさとかもないし、別に何にもよくないけど、今でもなんとなくやってもらってます。

もっというと、精子を出した直後だから、ちょっと痛いんですよ。でも、自分でチンコを拭くのとって虚しいので。消去法で、お掃除フェラをしてもらいます」

手順 ⑱ 部屋着を着る

「お掃除フェラでチンコをキレイにしたら、後は各々ティッシュで拭きます。そして、一旦電気をつけて部屋着を着て。お茶とかお水を飲んだら、また電気を消して、一緒にベッドに入ります」

手順 ⑲ キス

「お互いが落ちついたところで、軽くキスをします。これは、エッチ終了のキス&おやすみのキス。何となく、愛を感じる瞬間ですね」

手順 ⑳ 腕枕をして寝る

「キスの後は、腕枕をして。彼女が『気持ちよかった』とか感想を言ってくれるので、『オレもだよ』とか答えたりして、ちょっとだけピロートークをします。そして、そのまま寝ちゃいますね。でも腕枕は、途中で絶対しびれるから、結局、自然と止めちゃいます。

それと、本音を言うと…彼女、エッチはいいんですけど、ちょっと性格が合わないんですよ（笑）。俺には几帳面すぎるというか…。長くつき合うのは無理なんじゃないかなって、不安に思ってます」



彼女は元副担任・佐藤さんに

SEXなんでも Q & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「彼女が生理中だったのに、ガマンできなくてエッチした時」

Q 2：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「声が出ないと、やっぱり感じてないのかなって思いますね」

Q 3：ひとりHのペースは？

「週2回、AVを見ながら」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「前、27歳ぐらいの人とエッチした時、下着を取ったら、カラダがスライムのように崩れたことがありました」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「ガーターとかレースとか。色は何でもいいと思います」

はみ出しコラム

「俺、クンニもぜんぜんする人なんですけど。陰毛があると、汚いとは思わなくても、ちょっとイヤですね。理想を言えば、ピラピラにかかってなければいいので、せめてIラインはちゃんと剃ってほしいです。もちろん、パイパンでも抵抗はないし...というか、むしろ大歓迎。実際、俺の男友達にも、パイパンあり派が多いですよ！　昔、毛が濃い女のコとつき合ってた時、『1回剃ってみようよ』って感じで、陰毛を全部カミソリで剃ってあげたこともあります。繊細な部分だから、丁寧に1時間ぐらいかけて。やっぱり、女のコの陰毛がボーボーだったり、アナルまで生えていたり、異様に長かったり、パンツからはみ出てたりしたら、男として気分下がりますよ。だから、お手入れはしっかりしてほしいですね。さすがにパイパンはハードルが高い人もいますけど、適度には。でも、中途半端な処理で、触った時にチクチクするのは絶対になしです。単純に、不快なので...」

#05

サービス**満点**

イチャイチャエッチを

堪能する**AV男優**



AV男優・32歳

真琴さん

【初体験】19歳 大学の先輩と

【経験人数】プライベート30人、仕事900人以上

【アソコのサイズ】18cm<相棒の名前：痛がられないちんちん>

profile

営業マンをしていたが、変化のない日常に嫌気がさして、25歳の時にアルバイト感覚でAV業界に足を踏み入れる。最初は、汁男優として、「5分でイッて」「40分我慢しろ」など監督からの無茶な要望に応える日々が続く。しかし、徐々にフェラチオ要員、本番をするAV男優としてステップアップ。2年が経過した頃、「AV男優だけの稼ぎで食べていける」と確信し、営業マンを辞めた。今では、女性向けAVとして話題の『SILK LABO』作品にも出演するなど、エロメンとして活躍。プライベートでは、ハブニングバーやイベントで出会った女性と、週2回ほどSEX。正式につき合っていないけれど、パートナーに対して“好き”という感情はあり、常に恋人モード。

手順① 女の子を誘う

「現在のパートナーは3人ぐらいで、20代前半から30代の方々。でも、SEXが楽しめる人、イチャイチャできる人なら、年齢は気にしません。過去には、熟年の人妻と交際していた経験もあるくらいなので…。

いつも、女の子と会う時は、自分から連絡していますね。メールや電話で、事前に『来週、食事に行こう』などと誘います。また、たまにですが、『今日会える?』と当日メールすることもあります。

それと、最終的にはSEX目的のデートだとしても、気持ちが盛り上がらないので、いきなりホテルへ誘ったりすることはありません」

手順② イチャつきながら食事

「約束の日時になったら、駅で待ち合わせて、お好み焼きやしゃぶしゃぶなど、共同作業ができる飲食店へ行きます。

そして、例えば4人席だとしても、絶対隣同士で座ります。会話を楽しみながら、キスしたり、女の子の膝に手を置いたり、マ●コを触ったり、イチャイチャするためです。周りからしたら、迷惑な話ですよ（笑）。でもこうしてホテルへ着くまでに、存分にイチャイチャして、相手の身体をもう我慢できないギリギリまで自分を興奮させるんです」

手順③ マンガ喫茶へ

「1時間ぐらい経ったら、マンガ喫茶へ行きます。これが、なかなか興奮するんですよね～。一緒に個室に入って、DVDを見たり、雑誌を見たり。『これ可愛いね』とか言いながら、ディープキスしたり。そのまま、イチャイチャが止まらないうと、ベッティングからフェラをしてもらって、最後までしちゃうことも。そういう時は、ホテルへ行く前に映画を見たり、ダーツバーへ行ったり、ワンクッション置きますね」

手順④ ラブホテルへ

「ラブホテルは、お風呂にテレビやジェットバスが付いていて、小奇麗で雰囲気がいい場所を選びます。代金は、当然俺が払いますよ。

ちなみに、ラブホへ行く前にはコンビニに寄って、飲み物と軽食、それとアイスを買ったりします。アイスは、女の子が喜ぶので」

手順⑤ ソファでイチャイチャ

「電気をつけて部屋を明るくして、洋楽をかけます。そして、ソファに座って飲み物を飲みながら、イチャイチャします。

この時のイチャイチャは、ディープキスをしたり、女の子の首を舐めたり、胸を触るぐらい。でも女の子はすでに反応して、喘ぎ声を出してますね。俺のちんちんもすでに勃っているので、女の子の手を引き寄せてソフトタッチで触ってもらったりもします。

基本、シャワーは浴びさせません。女の子は恥ずかしがったりするけれど、俺はそのままのニオイが好きなので。でも、もし相手が潔癖性だったりしたら、シャワーを浴びることもあります」

手順⑥ 女の子の洋服を脱がす

「ここから、本格的なSEXに突入します。

まずは、ソファでイチャイチャしている流れからそのまま、女の子の洋服を1枚ずつ丁寧に脱がします。1枚脱がしたら、小鳥がついばむように、おでこや耳、首筋にチュッと優しくキス。そして、どんどん脱がして行って、パンツだけになったらそこでストップ。俺の性癖で、パンツをはかせたままいろいろするのが好きなので。自分の洋服は、脱がせてもらったり自分で脱いだり、その時々で違いますね。ただ、自分自身もパンツだけは残しておきます」

手順⑦ ベッドに移動

「キスをしながらベッドに移動して。俺は仰向けに寝て、女の子に覆い被さるように乗ってもらい、キスをしたり俺の乳首を舐めてもらったりします。そして、『気持ちいいよ』って伝えて。『今度ディズニーランドへ行こうよ』とか、普通に会話をしたり、『最近、いつひとりHしたの?』『何を考えながらひとりHしたの?』などと、言葉責めをします。女の子をちょっと辱めするのが好きなんですよね。街中でも、普通にそんなこと言っちゃったりしますし。

男優になってから、やっぱエロスキルは上がってる気がします（笑）。語彙も増えだし、いろんな状況や相手に対応できるようになりました。

また、男優としてのSEXは、監督とお客さんのためのもので、製作側の意図もありますから、自分の思い通りにはなりません。そんな風に、仕事をしていて、ストレスが溜まるシチュエーションがあったからこそ、プライベートでは気持ちのこもったSEXがしたいって思うようになりました。だから、プライベートでは、お互いが満足できるSEXを一番に考えています。男女間で『どうしたい』という擦り合わせが大切だし、自分勝手なSEXって面白くないんですよ。やっぱ、まずは相手を満足させて、その上でお互いが気持ちいいのが一番。今は、それに対応できるようになりました。

あと、みなさん勘違いしてると思うんですが、男優ってSEXの上手い下手が重要なわけではなく、台本の設定通りに、演技や射精がちゃんとできるかが勝負なんです。だから、以前、加藤鷹さんが講演会で言っていましたけど、場数を踏むことでSEXの腕が上がるワケではなく、キャバが広がるだけなんですよね」

手順⑧ フェラ

「少しずつ気持ちが高まってきたところで、パンツの上からソフトにちんちんをまさぐってもらい、その後フェラをしてもらいます。でも、フェラをたくさんしてほしいタイプではないので、時間にしたら4～5分程度。

ちんちんが刺激されて気持ちいいというよりも、この人にフェラをされているっていうその事実に興奮するんですよね。例えば、『おしとやかな人妻が、家とは違う顔で夫ではない人のおちんちんを咥えている』とか。その状況に興奮するんです」

手順⑨ クンニ

「次は攻守交代。女の子を寝かせてM字開脚をしてもらいクンニ開始。

左手でパンツの股を横にずらして、舌でクリを舐めながら、指1本でGスポットを刺激すると、イッちゃう人は多いですね。

ところで、俺がパンツを脱がさない理由は…お尻フェチなんです。生のお尻より、パンツ越しのお尻が好きだからです。なんとなく、その人が1日過ごしてきた生活感をそのまま感じたい、というか。特に理想の形とか大きさはなくて、好きな人のお尻を触っているのが幸せなんです。なので、正直胸はどうでもいいですね（笑）。なので、パンツは最後まではかせたままいろんなことをしちゃいます。パンツが汚れちゃうので、女の子には申し訳ないんですが、毎回、必ず替えのパンツを持ってきましたらってます」

手順⑩ 潮を吹かせる

「『潮を吹くのが気持ちいい』という子の場合は、一度身体を起こしてもらって。ベッドを濡らさないように、片足をベッドに、もう片足を床に下ろしてもらって、床に向かって潮を吹きやすい体勢に誘導します。そして、俺は指1本でGスポットを刺激。ちゃんと捉えていれば、激しく動かす必要はなくて、Gスポットを的確に押す

だけで潮を吹かせることができます」

手順 11 69

「俺が下、女の子が上で69。昔は『そんなとこ舐めちゃダメ』『恥ずかしいよ』っていうその反応が見たいがために舐めてたんですけど。今は、単純に舐めるのが好き。生理中のニオイだって全然気にならないし、むしろ、積極的にニオイを嗅ぎたいし、アナルを舐めるのも抵抗ない。それに、何よりもお尻が顔の前にあるので…。その状況に興奮して、すごく激しく舐めちゃいます。だから、女の子は全然フェラに集中できないみたいで…。でも、俺は自分が気持ちよくなくてもいいので、問題ないですね」

手順 12 ゴムを装着

「69をしていると、だんだん我慢できなくなって。俺から『もう我慢できなくなっちゃった』と言います。そして、ディープキスをしながら、ササッと自分でゴムをつけます。もし、女の子から『ゴムつけたくない』と言われたら、信用がある子の場合は、ゴムなしで2分ぐらい挿入して、生の気持ちよさを味わってもらってからつけることもあります。でも、基本的には、妊娠や性病が怖いですし、女の子のためにも、つけるようにしています」

手順 13 パンツをずらして正常位

「女の子のパンツをはかせたままなので、左手でパンツの股を横にずらしながら、正常位で挿入します。そして、強弱をつけながら腰を動かして、右手でクリをいじります。あと、正常位の時は、相手の反応を見ながら、チュッチュしたり、耳元で『大好き』『ずっと一緒にいたいね』などささやいたり、首を舐めたり。イチャイチャしてます」

手順 14 背徳感のある言葉を言わせる

「人妻とつき合ってた時、『こんな淫乱な人妻でごめんなさい』って言われたことがあって。聞いた俺はもちろん、きつと、普段他人には見せない姿をさらけ出して、言葉で背徳感を露にすることで、人妻も興奮していたと思うんですよ。そのことをきっかけに、女の子に背徳感のある言葉を言わせるようになりました。例えば『私淫乱なのって言ってごらん』とか『硬いおちんちんで突いてって言ってごらん』とか」

手順 15 バック

「次はバック。お尻フェチにはたまらない体位です。仕事だと、女の子の腕を取ったりしますが。決してより気持ちよくなるプレイではないと思うので、プライベートではやりません。一番いいと思うのは、女の子をうつ伏せに寝かせて、脚を閉じたまま挿入するプレイ。Gスポットに上手くちんちんを当てられるし、キスもしやすいので。相手がスパンキングされたい人なら、要望に応えます。多分、経験もそれなりにあるので、大抵のプレイはできると思います。緊縛も得意ですよ。2年ほど前、ハプニングバーにハマっていた時に、緊縛をされたい人が結構いて。その期待に応えようと思って、緊縛講習会に通って資格を取ったんです」

手順 16 騎乗位

「バックの後は、相手によりますが、騎乗位をします。俺は、女の子に負担をかけさせたくないので、抱き合った状態で女の子が覆い被さる感じで騎乗位をし、俺が腰を突き上げて動きます。それに、密着感があったほうがキスをしたりイチャイチャできるので。この時、女の子に上から涎を垂らされるのが好き。嫌がる子もいますが、そういう反応を見たり、普段見せない表情や行為にやっぱり興奮させられるんですよ。SEXでは、非日常が見たいんです」

手順 17 電マを使いながらの正常位

「正常位に体位を変えたら、電マでクリも責めちゃいます。もちろん、女の子は、パンツをはいたままです。そして、電マで刺激していると女の子は『イッちゃう、イッちゃう』って言んですけど。そう言われても、すぐに終わりにするのではなくて、続けて責めてあげると本当に意識が飛んでっちゃうみたいです。イッた余韻をとことん感じさせてあげたいんですよ。ちなみに、イッたかどうかは、膣や内ももの痙攣で分かりますね。痙攣すると『もうダメ』『壊れちゃう』などと言うんですが、それでも『まだいけるでしょ』って責め続けちゃいます」

手順 18 フィニッシュ

「相手に絶頂を与えて、『満足させたな』って思ったら、自分もイキます。これは、プライベートSEXで大事にしていることです。なので、イク前に必ず、女の子に『イッていい？』と許可を得ます。そして、女の子のOKが出たら、ディープキスをするかお尻を触るかして、脳にイクためのスイッチを入れて射精します。射精のタイミングは自分でコントロールできるので、暴発することはないですね。もし、女の子が『精子を飲みたい』って言ったら、イク直前にゴムを取って、飲んでもらいます。『顔にかけて』と言うなら顔に、『精子が出てるところを見たい』と言うなら胸に出してあげます。そして、イッた後は、すぐ抜かないで、つながったままキスしたり会話をしたりして、イチャイチャ。しばらく余韻を楽しんだら、パンツをずらしてティッシュでマ●コを拭いてあげます」

手順 19 ピロートーク

「女の子は、イッた後、男みたいに急激に快感が下がるわけではないし、俺としてもまだまだ余韻を楽しみたいので、裸のまま腕枕をしてて、イチャイチャします。ディープキスをしたり、『気持ちよかったね』『ずっと一緒にいたいね』など気持ちを伝えたり。間違っても、そのまま寝ちゃうことはないですね」

手順 20 一緒にお風呂に入る

「しばらくしたら、一緒にお風呂に入ります。キスをしたり、イチャイチャの流れで、『もうダメだよ』って言われながら触ったりはしますが、ちゃんと身体を洗ってあげます。そして、お風呂から上がった後、身体を拭いてあげて。替えの下着をつけてもらって、バスローブかバスタオルを巻いて、テレビを見たりしながら、またしてもイチャイチャします。そうすると、だいたい2回戦目に突入しちゃいますね。でも、1回目ほどサービス精神旺盛ではないです。どちらかと言うと、本能のままに自分が気持ちよくなりたい、という感じです。まあ、女の子としても、相手が本能のままになっている姿も見たいのでは？ 実際、そう言っている人もいたので（笑）。

その後は、状況によって異なりますが、休憩でラブホを利用している場合は、ちょうどまたお腹が空く時間なので、2度目の食事をしたり。相手が終電の時間なら駅まで送ってバイバイしたり。宿泊の場合は、腕枕をして寝たり。

でも、正直な話、寝る時は集中して寝たい人なので。腕枕もしたくないし、掛け布団も別々にしたいくらいです（笑）。もちろん、翌朝はイチャイチャしますけど」



AV男優・真琴さんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「現役のドSな女医と非常階段でHした時。まるで触診されているようで、興奮しました」

Q 2：「この女、マクロだな～」と思うのは？

「『早めにイッてね』と言ってきた時」

Q 3：ひとりHのペースは？

「週3回。自分が出演したAV作品を見ながら、手で行います」

Q 4：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「ボディクリームを塗りすぎること。それと、性器に香水をかけること」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

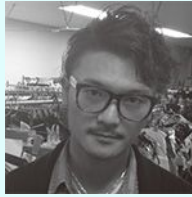
「男はみんなイラマチオが好きだと思っているみたいですが、みんながみんな、好きってことはないですよ」

はみ出しコラム

「フェラテクを磨きたい女の子は多いように思いますが、男が気持ちいいフェラ＝愛情がこもったフェラなんです。だから、男が『こうやって』って言ったテクニックをやってくれるのはいいですが、自らがどこかで覚えてきたことをそのままやられると、引いちゃいますね。テクニックを使われすぎてもプロっぽくてイヤですし。やっぱり、妙にフェラが上手いと『そういう仕事してた?』って疑っちゃいます。ごごちないのも、ごごちないなりにいいものなんですよ。ちなみに、俺が好きなのは言葉責めをしながらのフェラ。『こんなに硬くなってくれて嬉しい』『いっぱい気持ちよくしてあげるね』など、気持ちがこもっていると興奮します。テクニックだけでいうなら、裏筋舐めですかね。アイスクャンディーを舐め上げるように、下から上へ舌全体でベロンとされると感じます。あと、睾丸を優しく揉んで刺激しながらのフェラもいいですね。でも、一番は“気持ち”だと思います」

#06

『濡れてるのに真顔』な
まぐろ女とのエッチが
忘れられない男



ショップ店員・26歳
田中健太さん

【初体験】16歳 当時つき合っていた1コ下の彼女と

【経験人数】26人

【アソコのサイズ】13cm<相棒の名前：馬並み>

profile

都内のセレクトショップに勤務し、プライベートでは最近できた彼女とノーマルなエッチを楽しんでいる田中さん。昔は、ちょっと遊んでいた時期もあり、ワンナイトラブを繰り返したり、「エッチしたことを覚えてなくて、朝起きてビックリした」ことや「思わず『こんなハズじゃなかった...』と言ってしまい、ラブホから速攻退散した」ことも。その中で、悪い意味で忘れられないのが、顔はモロ好みだったのに、蓋を開けたらまぐろだった女のコとのエッチ。テクニクに関しては並程度には自信があったため、それまで相手に感じてもらえないことはなかったという。でも、その女のコは、どこをどう触っても表情ひとつ変えることも声を出すこともなく...身をもって、まぐろ女を知ることに。

手順① 自宅へ誘う

「その“まぐろ女”と知り合ったきっかけは、僕からのナンパ。篠田麻里子に似ていて、顔が超タイプだったんですね。声をかけたら、そのコの反応もよくて、『よし！』って思っ。その場では連絡先だけを交換して、後日改めて遊ぶことになりました。

そして約束の日。初めから2人っていうのもお互い照れくさいから、まずは居酒屋で4対4の合コンをしたんです。もちろん僕は、そのコに狙いを定めていたので、しっかり隣の席をキープしました。早くやりたくてうずうずしたけど、そんなことは微塵も見せずに、ただただ積極的に話しかけて。そしたら、お互いにかなり盛り上がって。本当はその後2ショットになりたかったんですけど、周りの目もあったので、空気を読んで解散しました。

それから、また後日、今度は2人で会うことになって。紳士的に、お昼ぐらいに待ち合わせをして、買い物を中心に、ゴハンを食べたりブリクラを撮ったり、普通のデートをしました。お互いに照れもあるから、イチャイチャすることもないし、どちらかと言うと、ビュアなデート。でも、日が暮れた頃、『うち来る？』って誘ったら、可愛い笑顔で『うん』って、もうドキドキですよ」

手順② フレンチキス

「僕の家に着いたら、まずは間接照明で薄暗くして、洋楽を静かにかけて、部屋をムーディーな雰囲気になりました。そして、ソファに座ってコーヒーを飲みながら、一緒に撮ったブリクラを見て、仲よくおしゃべりしたり。僕は緊張しつつも、内心ムラムラしてて…。そしたら、そのコも最初は緊張してたっばいんですけど、話してるうちにだんだんリラックスしてきて、2人の距離感も縮まって。だから、ここぞとばかりにそのコの肩に手を回して、自然な流れでキスをしました」

手順③ ベッドに押し倒す

「軽いキスを受け入れてくれたので、僕は『ベッド行こう』と言って、そのコの手をつないでベッドに移動しました。そして、ギュッと抱きしめて、ディープキスをしたら、一気に興奮してベッドに押し倒しちゃいました。そしたら、『イヤ…』って言われたんですね。だけど、身体はそんなことなさそうだったので、そのまま服を脱がすことにしました」

手順④ 下着姿を眺める

「キスをしながら、服を脱がして、下着姿にしました。そのコは、『恥ずかしい…』とか『ダメ…』とか言っていましたけど、まったくもって手での抵抗はせず、むしろ協力的でスムーズに服を脱がせたと記憶しています。

そして、僕はそのコの下着姿を舐め回すように見ちゃいました。顔がモロ好みだったんで、下着姿は、たまんなかったですね。そのコは、僕の視線が恥ずかしかったようで、『そんなに见ないで…』って言いながら、手で自分の身体を隠したり、僕の目を手で覆ったりしていました。もちろん僕は、そのコの手を振り払うんですけど、そうすることで余計に興奮しちゃいましたね」

手順⑤ おっぱいを揉む

「次にブラのホックをハズして、キスをしながらおっぱいを揉みました。僕、おっぱいフェチなので、おっぱいが大好きなんですよ。理想のカップ数とかは特になから普通にあればよくって、ただ、触り心地にはちょっとうるさいかもしれませんね。とにかく柔らかい感触が好きで。そのコのおっぱいは、大きくはないけど、枕にしたいくらい触り心地がよかったです。だから、いつもより長く揉んじやいました」

手順⑥ おっぱいを咥える

「僕、ビッグマックを2口で食べられるくらい、普通の人も口が大きいので。おっぱいを揉んで気分が盛り上がってくると、おっぱいを口でカブッと咥えちゃうんですね。独占欲が満たされるのか…実はこのブレイがかなり好きなんです。

いつものように、そのコのおっぱいもカブッと咥えたら、『お』ってちょっとビックリされました。でも、これは、ただただビックリしただけで、多分、快感とはまったく違うと思います。

そして、僕はおっぱいを咥えながら舌をペロペロ動かして、乳首を刺激しました。空いているおっぱいは手で揉みながら、おっぱいを咥えて、乳首を舐めて、最後に乳首を吸う、この動きを繰り返して、夢中で責めました。

僕はかなり興奮して勃起していたし、目にはおっぱいしか映っていなかったのに、今思えばそのコが反応していなかったことに、まったく気がついていませんでしたね」

手順⑦ 彼女の顔を確認

「僕はおっぱいを咥えたまま、女のコがフェラする時に男の顔を見上げるように、そのコの顔をチラッと見ました。そしたら…エッチをしている時のポーズとなって感じているような顔じゃなくて、なんと超真顔だったんです。恥ずかしがるでもなく、笑うでもなく…真顔ですよ！

僕はそのコのおっぱいを責めているのに、責められている本人は真顔。それを見て、瞬間的に僕まで素に戻ってしまいました。さすがに、チンコは萎えはしませんでしたけど、まるで頭と身体が別個になった気分でしたね」

手順⑧ スイッチを入れ直す

「そのコの真顔を見て素になった僕は、手と口も一瞬だけ止まっちゃいましたが、身体の興奮はおさまらず…。そして、頭と身体が1回外れたのをむりくりつなげて。身体に頭を合わせました。

もし、そのコの顔がモロ好みじゃなかったら、きっとこの時点で中断していたと思います。でも、なんせ顔がタイプだったので、もったいない病になったというか…。そして、自分の中では信じたくない現実だったので、もう一度、僕の中の興奮スイッチを入れ直しました」

手順⑨ クリトリスを刺激

「再び興奮状態に自分をもった僕は、手マンでの刺激を試してみることにしました。

普段から、挿入前には手マンをするんですが、僕の場合、あえて指は入れないで、クリトリスだけ責めるようにしています。そのほうが、いざチンコを入れた時に、女のコは挿入の気持ちよさをダイレクトに感じるできるので。

だから、まずはパンツの中に手を入れて。クリトリスの皮を剥いて、指先でツンツンって触ってから、クリトリス全体を前後左右に指の腹でなでて、おっぱい同様、じっくりクリトリスも刺激しました」

手順⑩ 濡れ具合を確認

「クリトリスを刺激してあげると、ほとんどの女のコは『アッアッ』って声を出して感じてくれるはずなのに、そのコはまったく声を出してくれなくて。でも、なんとなくアソコ全体が熱を帯びてきたので、濡れ具合を確認してみようと穴を触ったんです。そしたら、すでにグチョグチョで、めっちゃ濡れてました。表情や声の反応は

まったくないのに、アソコはグチョグチョ...だから、混乱しながらも『入れちゃおう』って思いました」

手順 ⑪ 挿入

「僕、事件が起こると冷静に判断ができるというか、そういう時は頭の回転が速いし、意外と冷静かもしれません。服を脱がした時の『イヤ...』っていう流れがあったので、僕が『入れている？』って聞くと『ダメ』って言われるのが分かってたんですよね。だから、自分勝手かなとは思いましたが、『入れるよ』と言ってそのコのパンツを脱がして、正常位の体勢に誘導して、挿入しちゃいました。そしてその時、心のどっかに『入れたらさすがに声出さだろう』って期待していた自分がいたんですが...やっぱりそのコは、反応なしでした。

ちなみに、コンドームはつけませんでした。普段は絶対につけるんですが、この時ばかりは、コンドームをつける余裕すらなかったのかもしれない」

手順 ⑫ そのコがよがっている姿を想像する

「挿入した瞬間は気持ちいいんですが、奥まで挿入してからの最初の5～10分前後は、なぜかぜんぜん気持ちよくないんですよね。それは、感じてるのかなんなのかわからないそのコとだからっていうワケじゃなくて、いつものことなんです。だから、僕はひたすら腰を動かしていました。そのコは相変わらず反応なく、されるがままでしたね。

表情は...あんまり覚えてないですね。1度、そのコの顔を見た時に、自分の中かなりの衝撃が走ったから、拒否していたというか、あえて見ないようにしていたので。その代わり、昼間デートしていた時のそのコの可愛い顔がよがっている姿を想像して、勝手にそのコも気持ちよくなっているつもりになっていました」

手順 ⑬ まぐろだと気づく

「正常位で僕が腰を動かし、なんとなく、流れで顔を見たら...『見なきゃよかった』の一言。部屋も薄暗かったけど、そのコの表情は真っ暗、こっちはお先真っ暗ですよ。この時に、またそのコの真顔を見て、ハッと気づきました。直感的に『あ、このコ、まぐろだ!!』って思いましたね。というか、その兆候は最初からあったわけで、やっと気づいたというのが本当なんです...。

まるで能面のように、正直怖かったです。『あの可愛い顔はどこに?』という感じでしたね。僕はあまりの恐怖に直視できず、そのコの視線を避けるようにそっぽを向いて、腰を振り続けました。

チンコの感覚的にそのコのアソコは濡れていたし、僕は腰の動きを止めなかったんですけど、行為と感覚が伴わなくなっていたようで、気持ちよくありませんでした」

手順 ⑭ イクために焦る

「そのコがまぐろだと知った僕は、とにかく『早くイかなきゃ』って思いました。チンコを抜くにも抜けず、後戻りはできない感じだったので、そのまま腰を振り続けるしかなかったというか。

そして、仰向けで寝ている状態のそのコに、完全に覆い被さって、顔を見ないように枕に自分の顔をうずめました。

今になって思うんですが、そのコに手を出して『イヤ...』って言われた時に、ちょっとじらしたり、恥ずかしい気持ちを刺激したり、駆け引きも下手だったと反省しています。完全に自分勝手だったし、もう少し、そのコをその気にさせてあげる努力をするべきだったと思っています。

それと、もしかしたら、そのコは声を出してたような気もするし、まったく声を出していなかったような気もするし...都合の悪いことは忘れてしまうのが人間ですよ、ね」

手順 ⑮ 全神経をチンコに集中させる

「イクことに必死になっていたので、そのコのことは頭から消して、全神経をチンコに集中させて。ひたすら腰を動かし続けました。

本当に下半身にばかり集中していたから、上半身はまったく汗をかいていないのに、下半身だけ汗びっしょりだったのを覚えています」

手順 ⑯ フィニッシュ

「集中して腰を振り続けていたら、だんだん気持ちよくなってきて、やっとイキそうな波がきたので、『イクよ』と言いました。そしたら、そのコは普通のテンションで『いいよ』と言ってくれました。

そして、僕はそのコに覆い被さった状態から、イク瞬間に上半身を起こして、そのコのお腹の上に射精しました。感想としては...気持ちよかったというより、『ついにイッた!』という感じですね」

手順 ⑰ ティッシュで拭いてあげる

「イッた後は、自分のチンコにティッシュを被せて、そのコのアソコもティッシュで拭いてあげました。そして、能面のようなそのコの真顔を思い出して、ビビりながらもそのコの顔を見たら...普通の可愛い顔に戻ってたんです。

ちなみに、ハアハアと疲れている僕をよそに、そのコの呼吸はまったく乱れていませんでした」

手順 ⑱ イチャイチャタイム

「そのコの可愛い顔を見た僕は、心の底からホッとして。いつもなら、エッチの後は疲れているから、あまりイチャイチャしないんですが。

その時ばかりは、能面と超好みな顔とのギャップからか、フレンチキスをしたり、ほっぺをつねってみたり、嬉しくて裸のままイチャイチャしちゃいました。そのコもイチャイチャしてる時は真顔にはならず、普通に嬉しそう顔をしていましたね」

手順 ⑲ 彼女が寝る

「イチャついたら、腕枕をしてあげて。そしたら、そのコはスヤスヤと、そのまま寝ちゃいました。もちろん、可愛い顔で」

手順 ㉑ “まぐろ”について考える

「僕は、そのコが寝ている横で、この出来事について考えました。

以前、顔はまったくタイプじゃなかったんですけど、感覚がすごくいい女のコとエッチをしたことがあって。さっきも言いましたが、僕は、挿入時とイク時が一番気持ちよくて、挿入した後の5～10分前後はぜんぜん気持ちよくないんですよね。それに、その後も、あまり感じにくかったりするんです。なのに、そのコとのエッチでは、最初から最後まで、ずっと気持ちよかったですよ。だから、相性ってあるんだなって思いましたね。そして、ある意味、僕もまぐろなのかな、とか。

まぐろ女は顔が超タイプだったけど身体がよくなくて、顔がタイプじゃない女は身体がよくて...。顔と身体は別ものなんですね。

ちなみに、そのまぐろ女に、僕とのエッチがどうだったのかは聞いてません。というか、怖くて聞けませんでしたね。でも、2人の関係はその時の1回では終わらず、その後も普通に連絡を取り合っていたし、会ってエッチもしていました。

エッチ中は相変わらずまぐろでしたが、1回だけの関係じゃなくて何回も会ってくれたことを考えると、もしかしてそのコは、そのまぐろ顔が本当に気持ちいい顔だったのかもしれないですね。女の子がするその表情は、本当に気持ちよくないのか、本当は気持ちいいのか...まだ人類も解明できてないはず(笑)。とは言え、自分的には、『ただのまぐろだった』と思う気持ちのほうが強いのが、正直なところです」



まぐろ女に自信喪失・田中さんに

SEXなんでも Q & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「隣に友達が寝ていた状況でのエッチ」

Q 2：ひとりHのペースは？

「AVを見ながら週2回、欲を殺してます」

Q 3：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「タトゥーはシールでも嫌いです。女性の肌はそのままが一番美しいので、余計なデコレーションはいりません」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「胸がない！ やつぱり、あるはずのモノがないと、驚きますね」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「ピュアな白以外、考えられません！」

はみ出しコラム

「まぐろ女とのエッチを経験した僕からすると、『演技はダメ』とかよく言いますが、ウソでも演技は大事だと思います。それだけで、みんな幸せになれるというか。やはり、エッチの最中に感じてないような顔をされたら、いくら冷静な僕でも困惑しちゃいますよ。なにも、AV女優さんのように演技をしてくれって言っているわけではなくて、普通に感じているサマが、男側に伝わればいいんです。少しは喘いだり、せめてそつぽを向かない、とか。表情からも気持ちがいいということをちゃんと教えてほしいですね。もし、顔で表現できないなら、『気持ちいい...』とか『そこが感じる』とか、言葉を使って。言葉で言わなきゃ分からないこともあるので。素直に思ったことを言えばいいし、思わなくても言ってほしいです(笑)。そして、もし気持ちよくなかったら、終わった後に、さりげなく優しく言ってください。デリケートな問題なので...。親しき仲にも礼儀あり！ 思いやりは大切です」

#07

愛する奥様との
フルコースには
電マが欠かせない男



ロケバスドライバー・31歳
白井悠嗣さん

【初体験】15歳 ナンパで知り合った1つ年上の女の子

【経験人数】20人

【アソコのサイズ】18cm<相棒の名前：左曲がり君>

profile

2コ上の奥様と出会ったきっかけは、共通の知り合いであるスタイリストさんの誕生日会。招待されたメンバーが同世代だったこともあり、会合は定期的に開かれ、何度か顔を合わせるうちにお互いに心惹かれるように。その後、約3年半の交際を交え、家デートをしている時に、白井さんから「結婚してください」とストレートにプロポーズ。現在は、結婚3年目。子供がいない分、「今でも、恋人時代のようにラブラブ」という。しかし、職業柄、早朝に出かけて夜遅くに帰宅することや休日を返上して働くこともザラ。こんな不規則な生活の中で、なかなか奥様と2人でゆっくり過ごす時間がとれないのが悩み。そのため月2回のHは、電マを使いねっとりじっくりと堪能。

手順① 意志を確認する

「奥さんもフルタイムで働いているんで、Hをするのはお互いの休日が出揃った時。

昼間は、公園に犬の散歩をしに行ったり、買い物をしたり...、普通にデートを楽しんでいます。だいたい2人とも次の日は仕事だから、夕方までには、夕飯の食材を買って帰るようにしていますね。ゴハンはおさんが作ってくれるんで、俺はその間、ゆっくりさせてもらってます。

そして、ゴハンを食べた後、一緒にソファに座って、テレビを見てまったりしているタイミングで、どちらからともなくキス...。キスは段々激しくなって、ディープキスになります。

ここで、奥さんが『電気消して』って言ってきたら、それが“Hしてもいいよ”の合図。ダメな日は、キスしても、『電気消して』とは言わず、その先に進まないんですよ。悶々とはしますが、SEXは愛情表現の手段だと思っているんで、自分本意に求めたりはしません」

手順② ベッドに移動

「部屋の電気を消して、ベッドに移動します。そして、キスをしながら、お互いの洋服を脱がし合って。俺は全裸、奥さんは下着姿になります。この時点で、俺のアソコはピンピン（笑）。

それと、奥さんは、俺が言うのも何ですが、結構おしゃれな人で、ちゃんと下着にもこだわってるみたいです。俺的には、黒のTバックだと、よりテンションが上がりますね。でもこれって、たぶん俺だけじゃなくて、男ならみんな好きな下着だと思います。

逆に、もし奥さんがデカパンとかベージュとか、色気のなさすぎる下着をつけていたら、せっかくの気分が台無し。一気に萎えちゃいますね。もちろん、ゴムが伸びてるなんて、問題外です！」

手順③ 胸責め

「最初はブラの上から胸を触ります。流れでブラのホックを外して、じらしながら乳首を舐めます。この時奥さんの乳首は、すでに勃ってますね。

ついでに言うと、俺の鉄板テクは胸責め。もみしだくと力任せにとかはしないで、優しく、ソフトタッチでじらしながら責めます。乳首は、『触るのかな、触らないのかな』っていう微妙なところでじらしたり。舐めるのも、乳輪だけ舐めて、わざとじらすと、奥さんはうずうずしてます。そして感じながら、俺のアソコを触ってますね。ピンピンだし、触られると、すぐにガマン汁が出ちゃいます」

手順④ 電マで責める

「じっくり奥さんの胸を責めて、俺のムラムラが限界に達したら、ここでベッドのサイドテーブルに隠してある電マが登場！

実は、俺たち夫婦のHには、電マが欠かせないんです。そもそも使い始めたのは、結婚式の2次会で、俺がビンゴの景品としてもらったのがきっかけ。それで、Hの時『ちょっと使ってみようよ』って言ったら、奥さんも意外とノリノリで。しかも、使った後に感想を聞いたら、結構良かったらしく。後日、ドンキとかで大人のおもちゃを買ったりしました。でも、パイプとかローターとか何種類か試したけど、結局、電マが一番気持ちいいみたいです。そんないきさつがあって、今では電マに落ちつきました。

責め方も決まっていて。振動の強度を“弱”に設定して、パンツの上からクリトリスに当てるのがベスト。いつも、奥さんはかなり気持ちよがってますね。声も結構出してるし、顔を歪ませたり身体をよじらせたり。俺はそんな奥さんのエロい姿を見て、興奮してます」

手順⑤ フェラをしてもらう

「電マを使い始めてから5分ぐらい経つと、奥さんはいい感じに乱れてきます。そして奥さんから、『...舐めたい』と言ってきます。俺の気持ちとしては、『是非！』ですよ。

奥さんのフェラの仕方は...いつも、アソコの根元を手で持って支えて、口で咥えて。上下に口でしごく感じです。それと、フェラをしながら、必ずジュルジュル唾液の音を立ててくれます。そんなイラヤらしい音を聞くと、俺は益々興奮して、声が出ちゃうこともあります」

手順⑥ フェラvs.電マ

「俺はアソコを舐めてもらいつつ、再度電マで攻撃します。体勢的には、俺がヒザ立ちになって、奥さんが俺の足元で四つん這いになる感じなんで、俺は手を伸ばして、奥さんのお尻のほうから電マをクリトリスに当てています。...よくよく考えると、この体勢、かなりバカっぽいですね（笑）。

フェラの最中に電マを当てると、奥さんは気持ちよすぎてちゃんとしゃぶれなくなっちゃうんですね。そこがまた、俺的にたまらなくて。もつともつと責めたくなくなっちゃうんですよ」

手順⑦ 奥さんの声が大きくなる

「電マで責め続けていると、途中で奥さんが入れたがります。でも、俺はまだ責めたいから、ひたすら電マを当て続けます。

奥さんが毎回イッてるかどうかは正直分らないけど、声は相当出ますね。でも、ふと冷静になって考えたら、自宅はマンションの2階で、界限はかなり閑静なんで、絶対外まで奥さんの声が漏れると思います...

だって奥さんの声...、過去Hした女の子の中でも、一番デカイから。まあでも、喘ぎ声には興奮するんで、出してくれるのは全然いい。むしろ出ないと、感度悪くなって思っちゃいます」

手順⑧ 挿入の確認

「電マ攻撃に満足したら、奥さんに『入れてほしいの？』って聞きます。そうすると、奥さんは必ずもう限界って感じで、『入れて...』って答えますね。そしたら、奥さんは自分でパンツを脱いで、仰向けになって。正常位の姿勢になります」

手順⑨ 濡れ具合を確認

「入れる直前に、奥さんのアソコが濡れているかどうか、指で確認します。といっても、いつも、ビショビショに濡れてるんですよ。たまに、シーツまで濡れてる時もあるし。たぶん、濡れやすい体質なんだと思います。

俺が奥さんのアソコを触るのは、この時ぐらいです。電マにハマる前までは、手マンをしていたけど、今はすっかりしなくなりました。必要がないんで。でも、手マンをするとビチャビチャって音がするじゃないですか。あの音は好きなんですよ。だけど、手マンより電マで責めるほうが楽しいし、奥さんもそれに関して何も言わないから、やっぱり電マ派です。

でも今気づいたんですけど...。奥さんからしたら、俺の手マンより電マのほうが気持ちいいってことですよ。そう考えると、ちょっと複雑です...

手順⑩ 挿入

「結婚しているんで、ゴムは100%つけません。

奥さんのアソコが濡れていることを確認したら、ゆっくり挿入して、とりあえず奥まで入れます。俺は気持ちよくて、『あーー...』『うーー...』とか声にならない声を出しちゃいますね。そして、腰を動かしていきます。奥さんは、俺の動きに合わせて、またしても、よがりながらデカイ声で喘いでます」

手順 ⑪ ラブラブタイム

「正常位をしつつキスをしたり、奥さんの耳を舐めたり、手で胸とかクリトリスを優しくいじったり。抱き合うみたいに密着して、毎回ではないけど、『愛してるよ』とか『好きだよ』とか、奥さんの耳元でささやくこともあります。あとは、腰を動かしながら、奥さんのよがってる顔を見つめたり、ほったとか髪の毛をなでたり、手を握ったり。ラブラブな雰囲気を楽しみながら深くゆっくりと突きます。

それと、挿入したら、ここまでさんさん使っていた電マは、お役御免。俺的には、本音ではここでも使いたいけど、電マはパンツ越しで使わないと痛いらしいんです。パンツ越しでさえ設定を“強”にすると痛がられるんで、つくづくクリトリスは本当に敏感な場所なんだなと思いました」

手順 ⑫ 騎乗位

「しばらく正常位を楽しんだら、俺のアソコを抜かずに、騎乗位になります。体位を変える時は、俺主導で奥さんの身体を誘導する感じですよ。騎乗位になったら、今度は奥さんがガンガン動く番。奥さんは器用に動くので、かなり気持ちよくて、俺はされるがままってことが多いです。でも、奥さんが自分で動きながら感じている姿を見ているうちに、俺もどんどん興奮しちゃうんで、結局、我慢できなくなった俺が奥さんの腰を持って、下からガンガン突き上げてますね。まあ、自分が動くのと相手に動いてもらうのでは、相手に動いてもらったほうが気持ちいいんですけど。興奮すると、なんか動かずにはいられないんですよね。もう発情期のオス、って感じです」

手順 ⑬ 背面騎乗位

「またしばらくしたら、つながったまま奥さんに後ろ向きになつてもらい、背面騎乗位。この時も、奥さんがガンガン動いてくれます。俺はお尻フェチなので、見るだけですごく興奮できる背面騎乗位は、2番目に好きな体位。本当は、見た目でいうと、バックが一番好きなんですけど、奥さんとしては、バックだと膣の奥まで俺のアソコが当たりすぎて痛いらしく、禁止されちゃいました。背面騎乗位も、ちょっと痛みを感じることはあるみたいだけど、『バックに比べたらそこまでの痛みじゃないから、我慢できるよ』って言うてくれたんで。だから、せめて背面騎乗位はやりたいんです！奥さんは、普通に正常位が好きみたいですけど」

手順 ⑭ 正常位＋オーラルSEX

「俺がイキそうになる前に、腰の動きを止めてもらって。1回アソコを抜いて、また正常位に戻ります。そして、密着してディープキス。俺はキスしながら、唾液を奥さんの口に入れたりします。別に、この行為が特別好きなわけではないけど、唾液の口移してなんか興奮するので...ついやってしまいますね。でも、実は奥さんには、嫌がられてます（笑）。その後は、耳を舐めてもらうかな。俺は耳が性感帯というより、クチャクチャっていう唾液の音が好きなんです。だから、なるべく音を立てて舐めてもらいます」

手順 ⑮ お互いに腰を動かす

「2度目の正常位では、俺と一緒に奥さんにも腰を動かしてもらいます。でも、一緒に動くと、タイミングが合っている時は倍気持ちいいけど、1回タイミングがずれると、なんか訳分かんなくなっちゃうんですよね（笑）。そういう時は、目を合わせて『やっちゃったね』って感じで、優しく笑っちゃいます」

手順 ⑯ 中出し

「一緒に動いていると、だんだんと俺はイキそうになって。一応、『イク...』って奥さんに伝えて『いいよ』って答えてくれたら、そのまま中でイキます。子供はむしろ欲しいと思っているし、それに、中出しは最高に気持ちいいですよ。なんか、最後の最後まで気持ちいいまま終われるっていうか。奥さんは、『イク』とか言わないんで、イッてるのかどうかは不明です。でも、かなりビショビショに濡れてるし相当デカイ声であえいでるし、Hに対する不満を言われたことはないし、たぶん問題はないんだと思ってます。今度、機会があったら、イッてるのか聞いてみようかな」

手順 ⑰ お掃除フェラ

「中出ししたら、2分ぐらいはつながった状態のまま、身体を落ちつかせます。そして、お掃除フェラをしてもらいます。俺はアソコを抜いた後、疲れてベッドに寝っ転がっちゃうんで、奥さんが身体を起こして、フェラの体勢をとってくれます。舐め方は、アソコを全体的に優しく咥えて、舌を動かしてペロペロきれいにしてくれる感じ。まだ勃起のなごりがある状態だから、相当気持ちいいんですよ。でも、お掃除フェラは俺から強要しているわけじゃなくて。つき合い始めの頃、奥さんが自分からやってくれたんです。初めての経験だったので、ビックリしました」

手順 ⑱ 電マの掃除

「お掃除フェラの後は、お互いにアソコをティッシュで拭きます。そして、奥さんは無言のまま、着ていた洋服とかで身体を隠しながら、お風呂に行きます。その間、俺は全裸のまま、ウェットティッシュで電マをキレイに拭きます。やっぱり、ニオイもつくだろうし、清潔にしないと...。拭いてる時は、結構、無の状態ですね（笑）。あと、基本中出しなので、たまに、精子が奥さんの膣からシートに垂れちゃってることがあって。その時は、お風呂から上がってきた奥さんが、新しいシートにかえてくれます」

手順 ⑲ お風呂に入る

「奥さんが出たら、入れ替わりで、俺もお風呂に入ります。一緒に入らないのは、奥さんが恥ずかしがるから。かなり恥ずかしがり屋なので、電気がついた場所で裸を見られるのがイヤみたいです。昔は、電気がついた場所で、奥さんの裸をじっくり見たいと思ってたけど、逆に見せてくれないことで、いつまでも2人の関係が新鮮でいられるから、今はいいかなって思ってます」

手順 ㉔ 腕枕をして寝る

「お風呂から上がったら、水とかお茶を飲んでから、同じベッドで寝ます。寝る時は、腕枕をしてフレンチキス。そして、『明日、何時起きなの？』とか『今度○○行こう』とか『雨降るらしいね』とか、Hとは全然関係ない日常会話をして。いつの間にか寝ちゃうっていうパターンです」



エロ愛妻家・白井さんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「交通量の多い道路に車を停めてした、カーSEX」

Q 2：ひとりHのペースは？

「週1回。奥さんが寝ている時や外出している時に、携帯でエロ動画を見ながら、トイレでやります」

Q 3：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「ニオイのキツすぎるボディクリームは、あんまりつけないでほしいです」

Q 4：アブノーマルプレイはしたことある？

「手錠とか目隠しを使ったソフトSM。あとは、公園とか土手での野外プレイ」

Q 5：ズバリ、あなたの性癖は？

「Mなので、責められたい！」

はみ出しコラム

「奥さんが最後にしてくれるお掃除フェラは、感度で言うと、H中のフェラのほうがダンゼン気持ちいいんですよね。だけとお掃除フェラは、愛を感じるし、満足感が得られるから好き。絶対に、お掃除フェラを嫌がる男はいないと思うから、かなりおすすめです。もしかしたら、お掃除フェラで男を落とせる可能性もあるかも。あとは、精子を飲んでもらうのも好きです。自分が出したものを相手に飲ませるって、征服感が刺激されるんですよ。本当に、その気持ちが大半を占めてる気がします。でも、精子飲みたての唇とキスするのはイヤです。ワガママだと思うけど、自分の精子は絶対に飲みたくないし、ちょっとでも口につくのは厳しい！ フェラの後っただけなら、キスできるんですけどね…。それと精子関連で言うと、女の子の顔にかけたい願望は、そこまではないかな。知り合いには、『自分の精子で汚れる女ってのがいい』とか言って、毎回必ず顔射してる人はいますけど」

#08

ナイスバディの
激可愛グラドルに
終始奉仕してもらうホスト



ホスト・21歳
光さん

【初体験】18歳 9歳年上の彼女とホテルで初H

【経験人数】50人ぐらい

【アソコのサイズ】13cm<相棒の名前：キレイめ>

profile

読者モデルとしても活躍するほどの甘いマスクを武器に、夜な夜な歌舞伎町で女性をメロメロにしている若手ホスト。毎月、ランキングの上位に入る売れっ子で、水商売を始めてすぐに100万円以上を売り上げたことも。モテぶりはプライベートでも健在で、「逆ナンされたり、告白されたりすることが多い」模様。その特性を生かし、これまでには、グラビアアイドル、AV女優、アイドルなどともエッチをしたことが！　でも、芸能人に対しては「つき合う気はまったくない。どんなもんか、やってみたい！と思うだけ」が本音。そのため、たとえ彼女がいたとしても、芸能人とエッチできるチャンスがあれば、絶対に逃がさない貪欲さを持つ。ただし、「可愛いコ限定」という条件は外せない。

手順① 相手に誘われる形で家へ行く

「芸能人と知り合うのは、仲間内の飲み会とかが多いかな。宅飲みしててそのまま流れでエッチってこともあるし、連絡先だけ交換して後日改めて会ってエッチってこともあるし。パターンは人によって。」

でも、ヤルだけのコには、僕からモーションかけることはまったくないですね。『本気で彼女にしたい』って思うコには、僕からいきますけど。まず、芸能人っていう時点で、好きになることはない。論外。

話はちょっとそれるけど、僕が彼女に求めることはかなりハードルが高いですよ。ハーフか外国人で、可愛くて、スタイルがよくて、おっぱいは大きめがいい。性格は、女のこらしくて自然体で、常識がないと絶対ムリ。でも、ヤルだけなら、ある程度可愛ければぜんぜんOKなんですよ。

で、最近ヤったコの中で、よかったのが、某グラビアアイドル。そこまで有名じゃないけど、顔は可愛かったんで。

そのコとも、飲み会で知り合って。向こうから僕の連絡先を聞いてきて、解散した直後からガンガン誘いの連絡がきました。内容は『今度2人で遊ぼう』とか『うちに来ない?』とか、そんな感じ。で、お互いの都合がいい日に、向こうの家で会うことになって。僕は『明日休みだし、暇だからいいよ』ぐらいのテンションで返事をしていたけど、本当はウキウキして出掛けました。

家に着いたら、向こうは酒とかおつまみとかを用意してくれて。しかも、リラックスできるようにって、部屋着まで用意してくれてたんですよ。『おもてなしがうまいなー』って思いましたね。

で、僕は下だけ部屋着に着替えて。電気を暗くして、2人でソファに座って、『GOSSIPGIRL』のDVDを見ながらまったり過ごしました。だけど、なんとなく向こうの押しが強い感じで、いかにもヤリたそうでしたね」

手順② 「酔ってるよ」と言う

「酒は弱い風にしてたほうが、スムーズにことが進むんで…。」

いつも、飲んでる途中で、あえて『顔に出ないだけで、酔ってるよ』って言って。相手に自分が酔ってることをアピールします。本当は、セーブしてるだけなんだけど。

あ、それと、僕的な浮気の定義は『心が動いたら』なんで。彼女以外のコとエッチしちゃったとしても、浮気とも何とも思いませんね。ぶっちゃけ、そんな自分のことは、くずやろうだと思ってます(笑)」

手順③ 下半身を触られる

「僕が酔ってるってことが分かったそのコは、ズボンの上からいきなりオレの下半身を触ってきました。

エッチな雰囲気になりやすいように、僕がきっかけをつくったから、何かが始まることは計算済みだし予定通りだったけど。キスから始まると思ったのに、まさかの下半身のタッチから始まったから、一瞬、ビビりましたね。

でも、すぐにその行動を受け入れて。僕はされるがままって感じで、ズボンの上から優しく手コキされて。あっという間に勃っちゃいました」

手順④ 向こうからキス

「で、向こうは僕の下半身を触りながら、またいきなりディープキスをしてきました。なんか、うまいのは前提で、『慣れてるなー』って思いましたね。僕は、気持ちが入ってないと、気持ちいいとは思わないはずなのに、そのコとのキスは、呼吸とかペース、息づかいがぴったりで。気持ちよかったですよね。で、僕もディープキスは好きだから、激しく応戦しちゃいました。そしたら、向こうもいい感じに反応してきて…」

手順⑤ 上半身を舐められる

「ディープキスをしながら、今度は上半身の服を脱がされました。で、耳とか首とか乳首とか、いろいろ舐められて。その間もズボンの上からの手コキは続いてたから、結構反応しちゃいましたね。でも、乳首だけは、あんまり感じませんでした」

手順⑥ 下半身へ…

「舐めながらだんだん向こうの顔が、僕の下半身へ下がっていくんだけど。その下半身に行く流れが超スムーズ！

責められてる側からすると、反応を求められたり、次どうしようか一瞬考えてしまったり、間が多いほど興奮は途切れちゃうもので。でも、そのコはすごくスムーズで、僕のスイッチを入れるのが上手かった。

あと、カラダのラインの魅せ方とかも上手くて、責めてる時の自分がキレイに見える角度を知ってる感じでした。それに、息づかい。僕的に、エッチ中は音が重要だと思っていて。そのコの息づかいは、最高でしたね。視覚とか聴覚とか、五感に訴えられるものがあるんですよ。なんか、全体で演出している、というか。本当に男を悦ばせるポイントを知ってるんだと思います」

手順⑦ フェラ

「僕は寝たま、ソファの上で裸にされて。リアルにずっと、脱がされながら、舐められてる感じがした。今思えば、脱がしやすくするための部屋着なんだろうね。そんな気がします。

で、手は使わず、口だけで、裏筋とかカリとか、気持ちいいところをいろいろ責めてくれました。

これがまた、気持ちよかった。けど、この時も上手いのは前提で、とにかく『慣れてるなー』って思いましたね。流れをつくるのもスムーズだし、こんなに相手にストレスを感じさせないってすごい。『場数を踏んでるんだろうなー』ってことも思いました」

手順⑧ アナルを舐められる

「フェラの流れで、玉からアナルも舐められました。感想は…玉とアナルの間を舌で移動されてる感じは、なかなか気持ちよかった。アナル自体はまあ、普通って感じ。でも、アナルを舐められたのは初めての体験だったから、素直に『新しいな』とは思いましたね」

手順⑨ 向こうが自分で下を脱ぐ

「ある程度、僕が気持ちよくなってきたところで、向こう主導で入れようとしてきて。直前に、そのコは自分で下だけ脱ぎました。

その時、『さすがグラドル』って感じましたね。撮影できわどいビキニとかを着るからだと思うけど、アソコがパイパンだったんで。僕的には、ムダ毛の処理が甘くてチクチクしなければ、ボーボーでもパイパンでもどっちでもいいんだけど。

あと、あんまり気にしてなかったから、下着までちゃんと見てなかったけど。向こうが脱いだパンツを見たら、パープルのレースで、いかにもセクシー系でした。この辺もぬかりないですよ。僕自身、黒とかショッキングピンクとか、適度にセクシーなほうが好きなので。

あ、それと、この日僕は向こうに対して何のサービスもしませんでしたね。というか、基本、相手が彼女じゃなければ、サービスしない。でも、彼女にはちゃんとサービスして、喜んでもらおうっていう感覚はあって、マンネリしないように一緒にいろいろ考えて、今までも、コスプレしたりローションプレイをしたり、ノーマル以外

のプレイをしたこともありますよ。しらじらしいかもしれないけど（笑）、彼女とのエッチは、最高の愛情表現だと思ってるんで」

手順⑩ 騎乗位で挿入

「寝ている僕の上に向こうがまたがってきて、騎乗位で入れてきました。そのコは、かなり滞っていて、中があったかかった。ゴムは、つけてもつけなくても、どっちでもよくて。この時は、向こうがまったくつける気がなさそうだったから、つけませんでした。まあ、僕としても、生のほうが気持ちいいし、ゴムがないならいいにこしたことはないんで。でも、彼女とのエッチなら、100%つけます。昔、ついつけずにやろうとして、『私のこと大事に思っていないでしょ?』って怒られたことがあって。それから、『大事に思ってるよ』っていう意味も込めて、絶対つけるようになりました」

手順⑪ 向こうが自分で上を脱ぐ

「騎乗位が始まると、向こうは自分で上を脱いで、裸になりました。そのコはEカップぐらいかな。かなりデカかった。僕はおっぱいフェチだから、『おっ!』ってテンションが一気に上がりましたね。ただ、フェチはフェチでも、見るのが好きで、触ったりはしませんでした。あと、今思ったんだけど、向こうが騎乗位の時に上を脱いだのって、下から見る僕の光景を考えてのことなのか。騎乗位って、女のコのカラダがキレイに見えるし。たぶん、これも向こうの狙いなんだろうね」

手順⑫ 向こうがガンガン動く

「向こうは、腰をグラインドしたり、上下に動かしたり。ガンガンいろんな動きをしてました。で、自分で動きながら、気持ちいい顔をしたり、深いため息みたいな声を出したり、ちゃんと感じていて。『私も楽しんでる』風の演出をするのが上手いなと思いましたね。しかも、途中で、腰を動かしながら、僕の乳首を舐めたりキスをしてきたり。器用に騎乗位以外のサービスもしてくれました」

手順⑬ バック

「しばらく騎乗位をしていたら、向こうに『後ろからして』って言われたんで、『ああ』って素っ気なく答えました。でも、表面的には現れないけど、実はこの時点で、僕はかなりノリノリ。で、抜かずにバックの体勢になって。そしたら、またしても向こうから腰を動かしてきました。でも、向こうにいろいろやられているうちに、僕にも完全にスイッチが入ってたんで。初めて僕からガンガン突いたんです。でも、ただ普通にガンガン突いたわけじゃなくて。僕、前にジャズダンスをやってたから、カラダのある部分だけを単独で動かす、アイストレーションっていう動きができるんですよ。なんで、アイストレーションで腰だけをガンガン動かしたら、それから、向こうの反応がぜんぜん違くなって。本当に、世界が変わったみたいに、ガラッと変わりましたね。だから向こうは、演技なのかはぶっちゃけ分かんないけど、かなり喘いでましたね。僕はその反応に興奮して、どんどん激しく突いちゃいました。こういう時、優越感を感じます。テレビや雑誌では見られない、芸能人の特別な姿…。もっと言うと、相手が有名であればあるほど、優越感がありますね。中でも、一番優越感を感じたのは、人気AV女優のAさんとヤった時かな。もともと、僕も彼女の作品は何本も見ただことあったし、ヤった時っていうのがちょうど彼女の人気の全盛期だったから。ちなみに、AVを見るって言っても、エロい感覚で見るんじゃないくて、いつも映画感覚で見ただけです」

手順⑭ ベッドへ移動

「バックの後、向こうに『ベッド行こう...』って言われて、ベッドへ移動しました。そのコのベッドルームは、天蓋が付いてて、間接照明で、いい匂いがした。しかも、マットレスが低反発のいいやつで。雰囲気作りも含めて、『こだわってるなー』って感じてました」

手順⑮ 僕主導の正常位

「ソファでヤってる時は、体位の変え方がスムーズだったから、抜くとか抜かないとかは、あんまり気にならなかったんですよ。でも、ベッドに移動する時は、確実に1回抜いたんで。また挿入からスタート。で、僕はもうノリにノってるんで。完全に主導権を握って、ガンガン正常位しました。向こうは僕の動きに反応して、声のトーンとか表情とか、盛り上がってる感じでした。だけど、基本的に僕は、頭の中で、明日のスケジュールとか仕事のプラン内容とか、いろんなことを考えていて。なんか、盛り上がってる自分と、冷静なもう1人の自分がある感じかな。腰はガンガン動かしてるけど、頭の中は他のこと考えてるみたいナ...」

手順⑯ イキそうになる

「ガンガン腰を動かしてたら、イキそうになって。だいたい、腰の動き方の強弱で、向こうも僕がイキそうってのが分かるから。いつも特に何も言わず、勝手にイキますね。というか、エッチ中はあんまりしゃべらないです」

手順⑰ フィニッシュ

「自分のタイミングで抜いて、向こうの腹に出しました。イク瞬間は...そっちに集中して、他のことは考えてないかも。でも、それも一瞬で、すぐ冷静な自分に戻っちゃいますね」

手順⑱ ティッシュで拭いてあげる

「僕がイッた後は、向こうも完全にへたってましたね。なんで、ティッシュで体を拭いてあげました。でもこれは、単純な優しさとは違うかも。僕の的に早く寝たかった。...というか、早くお風呂に入りたかった。だから、僕がパッと後処理して、終わらせた感じです」

手順⑲ すぐお風呂に入る

「エッチが終わったら、一刻も早くカラダを洗いたいです。僕、唾液はまだいいんだけど、体液が得意じゃないんですよ。向こうのカラダを触ってなくても、ニオイがあるんで。そのニオイがイヤ。なんか、僕の一番苦手な魚介類の生臭いニオイがするんですよ。だから、アソコなんて、絶対に舐めたくない。指で触るのはまだいいけど。できれば、無臭の人に会いたい。無臭の人だったら、舐められる自信があります（笑）。実は、前につき合ってた彼女のだけは、舐めたことがあるんですよ。彼女のことが好きだったから。一応、お風呂に入った直後にしたんだけど、やっぱりいいもんで

はなかったです」

手順 20 勝手に寝る

「お風呂から上がって洗面台を見たら、歯ブラシが用意してあったんで、歯を磨いて。で、ウォーターサーバーを見つけて、水を飲んで。向こうは入れ替わりで、お風呂に入ってたね。僕は向こうのことは気にせず、部屋着を着て、すぐに寝ちゃいました。夜中に目を覚ましたら、向こうは僕にくっついて寝てたけど、どうでもいいんで。またしても、しれっと寝ました。

で、翌朝起きたら、向こうは和食の朝ごはんを作ってくれてました。本当に、最初から最後まで、ぬかりなくもてなしてもらった感じ。

今、そのコとは、気が向いた時に会ってヤルぐらいの関係ですね。僕、淡泊っぽいけど、性欲はあるんで」



モテホスト・光さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「前につき合っていた彼女に、婦警さんのコスプレをもらった時」

Q 2：「この女、マクロだな～」と思うのは？

「すべて受け身でノリが悪い時！」

Q 3：ひとりHのペースは？

「困ってないんで。しません」

Q 4：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「エッチが終わって一緒に寝る時、香水をつけること。エッチの前ならいいけど、寝る時はやめてほしいです」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「乳首は舐めたり手でいじられたりしても、あんまり感じないですね」

はみ出しコラム

「女のコだつて、男と同じように『コイツとやりたい！』って思うことがありますよね？ 男からしてみれば、『彼女にしたい』と『やりたい』は完全に別なんです。だから、だいたいどんな女のコでも、男に対して責めの姿勢で押し続ければ、大体エッチできますよ。まあ、自分のスベックとか相手のスベックとか、理解することは大事だけど…。実際、『好き』とか『気になってる』とかの感情がなくても、女としては見れるコに押されちゃったら、大抵の男はヤル！ 減るもんじゃないし、1回だけとか、誰も見てない家とかホテルとかならなおさら。100%ぐらいの確率でいけんじゃないかな。もし、それでヤれなかったら、女を磨いたほうがいいと思う。特に、カッコいい男は誘われることが多いし、やりまくってるっていう意味で確実に遊んでるから。そういう男に断られたら、相当脈がないってことだし、いろいろ諦めたほうがいい（笑）。それか、その男が聖人君主か。どっちかだと思います」

#09

SEX**経験**は**1回**だけ！

AVを**見**ながら

毎日オナニーをする**大学生**



大学生・19歳

しゅーちゃんさん

【初体験】14歳 1コ上の地元の先輩

【経験人数】1人

【アソコのサイズ】15cm＜相棒の名前：ヒモチン＞

profile

普段は男の子とつるんでいることが多く、女の子は苦手ではないが、人見知りをしてしまうためきっかけがないとなかなか踏み込めない。かなりの奥手。しかし、初体験は中2と早め。ただ、その相手というのが地元の先輩で、「仲よくなることで利益があるかもっていう打算的な考えでつき合った」から、興味本位でエッチしたが、すぐに別れてしまった。また、高1の時につき合った女の子とは、何度も前戯まではしたものの、結局挿入には至らずに別れることに。つまり、実際に挿入までしたのは、19年間で1回のみ。現在は、彼女ができないことと5年間も挿入をしていないことに悩みつつ、性欲はもつぱらひとりエッチで解消中。しかも、性欲が強いので毎日オナニーをしている。

手順① ふいにオナニーがしたくなる

「ひとりエッチは、ハッと思いついたら始めるカンジ。だから、別にムラムラして...とか、そんなんじゃないっす。

結構、遊びもない、バイトもない、学校もない、やることがないと、なんとなくオナニーしたくなっちゃうかな。あとは、バイトから帰ってきて、寝る前とか。なんか、前にオナニーをしないと眠れない時があつて、その時のなごりっすね。オナニーをすると疲れるから、結構すぐに寝れるんですよ！

自分的に、ひとりエッチは日課になっちゃってるんで、もう、ゴハンを食べる感覚と同じです」

手順② 動画を検索する

「オナニーがしたくなったら、スマホでAV検索してます。恥ずかしいから、DVDを借りたりはしないし、買ったりもしないっすね。

オレのスマホの動画保存アプリにはお気に入りがあるんで、そこから選んだり、無料視聴の動画を検索して、いいのを見つけたり。

“今日のおかず”は、その日の気分で選びます。一番多いのは、細身で胸だけデカイような女優さんが出てる痴女系とか、ローションプレイ系とか、漫喫の中で声を出さずにやる系とか。オレ、毎日見てるから（笑）、普通のは飽きちゃって。ちょっと笑いの要素が入ってるようなAVがおもしろいって思うかも。でも、たまにイレギュラーなカンジで、貧乳系とか、素人系とか、どつき系とかも見ます。

苦手なのは、レイプ系とロリ系。見てて辛くなっちゃうんで...

あと、なんかアホらしいんですけど、AV検索にいつも1時間ぐらい使っちゃうんすよね。だから、バイトから帰ってきた時だと、12時ぐらいにベッドに入って、検索に1時間ぐらいかけて...、やっと1時過ぎからオナニーできるカンジです」

手順③ 電気を消す

「左手でスマホを持ったまま、電気を消します。やっぱ、自分の息子が視界に入ると、情けないんで。で、ベッドに横になったら、ズボンとパンツを脱いで、下半身だけ出します。誰も見てないけど、すっぱんぼんは恥ずかしいんで、上半身は着たまます」

手順④ スマホの音量を確認する

「1人暮らしだから、オナニーも気にせず思う存分できるんすよね。でも、オレが住んでるマンションは壁が薄いらしく、隣の人のくしゃみとか、聞こえるんですよ。だから、音量は気になるところだし、結構重要！ いつも、音量の設定は、半分か4分の1ぐらいにしています。

で、さらに、イヤホンつけてます。これは、音漏れ防止のためじゃなくて、イヤホンで聞いた方が、細かい音まで聞き取れるんで」

手順⑤ 動画を再生する

「とりあえず、前戯前のストーリー的なくだりとかつまんない前戯は早送りで飛ばします。あと、パイプとか手マンシーンも好きじゃないから、飛ばすかな。で、自分が興奮するベストタイミングを見つけます。それは、女の子がおっぱいを責められてる時とフェラしている時と、一番いいのは、騎乗位で入れる瞬間！ 正常位でもなくバックでもなく、騎乗位で入れる瞬間が、なんかツボ。見つけると、『おっ！』って息子が反応して、ガマン汁が出ちゃうこともあります。

...ガマン汁で思い出したんですけど、3年前に、当時つき合っていた彼女と初めて前戯をした時、めっちゃガマン汁が出て、ちょっと自分でも引くぐらいビックリした。『オレ、ガマンしてるな...』って、自分が可哀想になりました」

手順⑥ 手コキスタート

「この時点で息子はピンピンに勃ってるんで、AVのベストタイミングを見つけた瞬間に、手コキを始めます。

息子の握り方は、サオの中心部分を持って、包み込むようにめっちゃ優しくってカンジかな。なんか、高1の時にき合ってた前戯だけで終わっちゃった彼女っていうのが処女で。だから、オレが調教しちゃったつぼくて、その彼女はどんどんスケベになっちゃったんですけど、なぜか息子の根元を強く握るようになって、マジでごぼうとかを抜くような感覚で手コキをされて。それがめっちゃ痛かったから、自分でも根元は握らないようにしてます。

ちなみに、その彼女とは1年以上つき合って、何度も挿入前までいったから、オレ、前戯には超自信あるんです。手マンとかクンニとかしてた時に、間違いなくイッたこともあったし。まあ、しばらくやってないし、1回しか入れたことないから、挿入した後の動きには自信ないけど。でも、だてに毎日AV見てるわけじゃないし、なんとなく方法は分かるんで。

あと、なんでその彼女と最後までいかなかったかって言うと、理由はざぱり『怖い』って言われたから。で、どうせ一緒にいてもやらないって思ってたからゴムは持ち歩いてなかったんですけど、持っていない時に限って『やりたい』って言われたり。だけど、ゴムなしでは絶対にやらないって決めてるし、もし生でヤっちゃって何かあったら、女の子の心も体も傷つけちゃうから、絶対ゴムはつけたほうがいいと思ってます。

...でも、ぶっちゃけ、やりたかったっす!!」

手順⑦ 上下に手を動かす

「息子は、右手全体で握って、サオ全体をシコシコするんですけど。夢中になって上下に手を動かしていると、いつの間にかクセで、親指と人差し指で輪っかをつくるようなカンジで手コキしてますね」

手順⑧ 動画の早送りと巻き戻しを繰り返す

「服を着たままやってるAVは嫌い。ちゃんとハダカになるか、下着をちょろっとつけてるぐらいじゃないと、興奮できないんすよ。それに、『イイ！』と思って見てるAVでも、途中でよくないカンジになることもあるし。

だから、もし、あんまり好きじゃないシーンになったら早送りしたり、お気に入りのシーンに巻き戻したりして、勝手に編集作業をしちゃいます。自分の理想だけが詰まった動画って、なかなかないんで。

見慣れてるお気に入りの動画なら、めっちゃ早くイケますよ。いつもはだいたい、イクまでに10分ぐらいかかるけど、早いと5分ぐらいでイッちゃいます」

手順⑨ 手の動きを早める

「イキそうになったら、だんだん手の動きが早くなって、サオの中心を重点的にシコシコします。

もし、このタイミングで『このシーンじゃヤダな』って思った時は、ケツの穴をめっちゃ締めて、ガマン。で、興奮するシーンを見つけます。でも、こういう流れの場合は、1回ピークを超えちゃってるから、イッてもあんま気持ちよくないんすよね」

手順⑩ イク準備

「イキそうになったら、枕元に置いてあるティッシュを3〜4枚取って。そのティッシュを息子にかぶせます。これは、射精した時に飛び散るのがイヤだし、片づけが面倒だから、飛び散り防止のため。

ちなみに、ティッシュ1枚だと射精の勢いに負けて破けちゃうし、2枚だと破けはしないけど、取る時にティッシュ越しに手に精子がついちゃうんですね。だから、3〜4枚がベスト。
オレは、オナニーのプロなんで（笑）、スマートなやり方を知ってるんです」

手順 ⑪ フィニッシュ

「最後までしごく場所は同じで、サオの中心かな。カリは痛いし、前に尿道を舌先でグリグリ舐められた時は、痛くてしょうがなかったし。友達には、それが気持ちいいってヤツもいるから、多分、オレは人よりも息子が繊細なのかも。それに、フェラ自体あんまいって思わなかったんすよね。まあ、上手い人のフェラを体験したことがないからかもしれないけど。よく男が感じるって言う裏筋は、舐めてもらってもぜんぜん気持ちよくなかったし。でも、玉と、玉の裏側からアナルの間を舐められた時は、気持ちよかったっす。

あと、ちょっと話は変わるけど、初体験の彼女がブスでガタイがよくて、そのうえヤリマンなのにエッチが下手でマジで酷かったんですけど。騎乗位をした時、彼女が重すぎて腰が痛かったんですよ。だから、騎乗位にはトラウマがある。っていうか、その初体験が苦い思い出すぎて、逆に鮮明に覚えてるから、だから早くその記憶を上塗りしたいんです。

でも、正直、挿入前までいった彼女のことが忘れられなくて。今でも引きずってるから、他のコとつき合うのは悪いなって思っちゃうし、そもそもモテないから彼女もできないし。5年もやってないし、マジ、オレ相当ヤバイ。今は自分で『セカンド童貞』とか言って笑いとってるけど、このまま老人になっていくのかな…。

すいません、だいぶ脱線しちゃいました。

で、いよいよイクって時は、最高潮に気持ちがよくても、さすがに女の子みたいに声が出ることはないです。静かに、息子にかぶせたティッシュに向かって出します」

手順 ⑫ 動画を止める

「出し切ったら、動画をすぐ止めます。いつまでもAVを流していると、虚しくなっちゃうんで。『今日もごころうさん』ってカンジで、ホーム画面に戻します」

手順 ⑬ ティッシュを捨てる

「息子にティッシュをかぶせてるから、いった後はティッシュを取ってゴミ箱に捨てるだけで終了。

しかも、最近は、毎日オナニーしてるから、精子の量は多くないかも。なんか、まともに使ってもないのに、勃起力もなくなったような…。マジで『チンコ縮んだ？』みたいな、『あれ？ どうしちゃったの？』みたいな。思い当たるのは、毎日オナニーしてることぐらいしかないし、オレ、絶対オナニーのしすぎだと思うから、こちら辺で本格的にガマンしないとヤバイかなって考えてます。

それに、息子のためじゃなくても、そろそろ、オナニーを卒業したいって思ってます。もう彼女ができないなら、セフレでもいいかなとか思うこともあるけど。やっぱエッチは本気で好きな人とつき合ったうえでやるものだって考えがあるから、セフレは、なんかつくれない。

あと、女性経験が少なすぎて、女の子はどっか未知の生物なんすよね。オレの中では、女の子といえば下ネタ話さない、みたいな。小学生ぐらいのイメージで止まってるから、『セフレとかって実際にあるの？』って思うし、『クラブでナンパしてヤッちゃう』なんて信じられない。前に、ちょっとつき合ってたコから、別れた後に電話がきて『やろうよ』って言われた時は、マジでビックリした。ビックリしすぎて、『これは現実の世界では起こってない』って思うことにしました」

手順 ⑭ パンツとズボンをはく

「すごい勢いでパンツとズボンををはきます。ウソなしで、射精してからズボンをはくまでは、かなりの高速です。

なんか、ちょっとコンプレックスがあって、勃ってない息子を自分で見るのも相手に見せるのもイヤなんすよ。だから、彼女と前戯とかをした時も、終わったらひかりの速さで、速攻パンツをはいてました」

手順 ⑮ 寝る

「さすがに風呂に入る前の息子は、自分でも汚すぎて触りたくないですけど。オレはだいたい風呂入ってからオナニーしてるんで、息子にひと汗かいてもらったけど、汚くないから手は洗いません。だから、そのまま布団に入って寝ます」

手順 ⑯ 妄想タイム

「寝ながら、いつもやってみたいプレイを妄想してます。

オレは、大学とか地元とかで、みんなにドMって認識されてるぐらいMっ気が強いんで、ガツガツ責められて精神的にえぐられたいって思うし、イジメられたい願望があるんです。肉体的暴力とか軽いしばきとか言葉責めとか、それも結構強めな方が好きなんで。だから、ガーターベルトとかボンテージ系のコスプレをした女の子に、手足を拘束された状態で、とことん全身を舐められて、卑猥な言葉を言われたり罵声を浴びせられたりしたいっすね。

特に舐められてみたいのが、ケツの穴。玉の裏側からアナルの間を舐められた時にめっちゃ気持ちよかったし完全に未体験ゾーンなんで、どんなカンジなのか興味津々です。

でも、責められたら責め返したいかな。だから、責められてる途中で、『てめーなにやってんの？』って倍返しして、最終的にはSにたどり着くのが理想っす」

手順 ⑰ ムラムラする

「1回イクと、完全に回復するまでには5〜10分ぐらいはかかるんですけど、オレ、結構ガチで妄想するんで、そうするとムラムラしてきてまた勃っちゃうんですね。

だから、そのまましばらくは妄想を続けて、完全体になるまで待ちます」

手順 ⑱ AVのセッティング

「電気は消したままの状態で、またスマホを手にとって、お気に入りの動画を探します。って言っても、2回目は動画保存アプリの中にある見慣れたAVを選ぶことが多いかな。で、またズボンとパンツを脱いでイヤホンをします」

手順 ⑲ 再度オナニー

「手コキの仕方とかティッシュのかぶせ方とか、オナニーのやり方は1回目とまったく同じ。でも、疲れてるし早く寝たいから、お気に入りの動画を見ながら確実に気持ちよくなって、とにかく早くイクようにはしますね」

手順 ⑳ 無で寝る

「射精してティッシュを捨ててズボンをはいたら、今度は妄想をしないように、何も考えずに無で寝ます。さすがに3ラウンドまでしちゃうと、次の日げっそりするし、そんなげっそりした状態で学校とかバイトに行くのもイヤなんで。それに、オナニーのやりすぎで息子が元氣なくしても困るんで…。

ちなみに、最近は、毎日オナニーしてるからだと思うんですけど、昔ほどギンギンの朝勃ちはしないっすね。マジで、『息子も老けたな』ってカンジです」



セカンド童貞・しゅーちゃんさんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「押し倒されて全身舐められた時かな。まあ、挿入まではいかなかったけど…」

Q 2：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「濡れてないのに、わざとらしく声を出したり、気持ちよくないのが顔に出てたりする時」

Q 3：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「特になし！ ちゃんと自分の体を気にしてケアしているのに、いちいち口出しする男のほうがどうかと思います」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「手入れするのを忘れた程度じゃなくて、ポーポーにワキ毛が生えてたらイヤかも」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「どんな下着があるのかよく分からないけど、アソコが見えるか見えないかぐらいギリギリの小さいサイズのもの」

はみ出しコラム

「オレ、ちょっと変わってるのかもしれないんですけど、可愛い人とかキレイな人の完べきじゃない姿とか欠点を見つけると、嬉しくなっちゃうんです。しみじみ『人間だなー』って思うっていうか。マン毛がめっちゃ生えてるのもいいし、ワキとか頭とかアソコのちょっとした臭さに興奮する。だから、よく臭いって分かっているのに、彼女の足の裏を嗅いだりしちゃう人とか、気持ちが分かるんすよ。たぶん、ニオイフェチなんだと思います。でも、女の子に対しては、ちょっと臭いのもいいなって思うけど、自分に対しては、ちょっとでも臭かったら許せないっす。『キモい』とかはぜんぜんいいけど、『臭い』って言われるのは辛いんで。だから、そう言われないように、めっちゃケアしてます。とりあえず、ドラッグストアで売ってるような制汗剤は絶対に使うし、ニオイを抑える薬も使ってる。別にワキガじゃないけど、若干、潔癖入ってるんで、いつも準備万端でいたいんです」

#10

友達と手を組んで

女を落とす！

乱交プレイ 大好き男



不動産業・25歳

渡辺進さん

【初体験】16歳 学校の友達と

【経験人数】50～70人

【アソコのサイズ】15cm<相棒の名前：モデル体型>

profile

20歳の頃、上京してきてから遊ぶようになった。エッチは浮気じゃないと思っているため、彼女がいても他の女の子とエッチすることは多々あり。ただ、クラブや飲み会で出会って、「流れでエッチしちゃうだけで、それを望んでいるわけじゃない」らしく、あくまでも“あわよくば”。ちなみに、浮気の定義は、『好き』になってデートをしたら。実際、今は、7コ上の韓国人女性とつき合っているが、「1対1でするエッチには飽きてるから、ナンパした女との乱交が楽しい」という。でも、遊びのエッチは単なる暇つぶし。「彼女は美人だし、身体はモデルっぽいから見てる分にはいいけど、ぶっちゃけエッチは普通」と言いつつ、やっぱり好きな人とのエッチが一番気持ちいいと思っている。

手順① 酔っ払う

「男友達に、1人、オレの性癖に似たヤツがいて。お互い乱交好きなんすよね。友達の中では、オレとそいつがヤリチンって呼ばれてる。性癖も合うし話も合うし、仲良くて、よく一緒につるんです。で、そいつと一緒に、男2、女1で乱交ヤツてます。女2、オレ1人での3Pも嫌いじゃないけど、結構女同士で絡んだりしてくれないし、オレ、サービスするほうじゃないし。その状況には興奮するけど、結局あんまり楽しめないかな。だから、そいつとやる、男2、女1の3Pが一番楽しい。いつも、そいつと2人でクラブとか行って、可愛い女がいたらナンパして。連絡とって仲良くなった女をその男友達の家と呼んで、とりあえず宅飲みする。そいつの家には、DJブースがあるから、音楽をガンガンかけて、パーティーっぽく盛り上げて。意味分かんないぐらい酔っ払って、女にも飲ませる。それは、酔っ払ったほうが、よりぶっとんだプレイができるから。

今は、3Pする女は何人かいて、たまに、その女に友達を紹介してもらったりして、4Pすることもあります。最高は、8Pかな。マジで乱交って感じで、面白かった。

そもそも、オレが乱交プレイに目覚めたきっかけは、去年の夏。ちょうど、その男友達と『1対1のエッチに飽きたね』って話してる時に、2対2の宅飲みをしたことがあって。途中から、お互いに同じ部屋でやりだして、ノリで『乱交してみる？』ってなって、スワッピングしてみたら、お互いに新しく快感だったんすよ。それから、乱交をするようになりました。

でも、オレは、昔からみんなで泊まってる時とかに、フトンの中でこっそりやるのが好きだったから、もともと乱交好きの傾向はあったのかも」

手順② 王様ゲーム

「3人とも酔っ払ってきたら、王様ゲーム！

この王様ゲームは、かなり綿密な計画がされてて、その男友達とオレは阿吽の呼吸で通じてるから、何やるかは決まってるんです。いつも、1人はぶっとんでる役で、もう1人は冷静に友達をとめる役になる。そうするとうまくいくんで。

もし、その男友達がぶっとんでる役で王様を引いたら、キスしながら涎を垂らすとか、手マンとか、お互いの股間を触り合うとか、結構どぎつい指令を言ってもらって。

で、冷静に友達をとめる役のオレが、『それはやりすぎでしょ』とか言う。そうすると、ぶっとんでる役のそいつが『じゃあ、王様以外の2人が、風呂場に15分入る』とかまじな指令をして、女とオレが2人つきりになれる状態をつくってもらって。で、オレは風呂場で女と2人つきりになった時に『ごめんね。やでしょ？』って優しく接しながら聞くと、だいたい女は『やじゃないよ』って言いますね。この流れは、常套手段です」

手順③ 女に手を出す

「オレとその男友達の中で、2人つきりになったら、絶対に手を出すって決まってるんで。優しい言葉をかけた後、そのいい雰囲気逃さずに女にキスして。たぶん、ぶっとんでるヤツと冷静で優しいヤツのギャップでうまくいくのか、キス以上のことを始めちゃっても、女も拒まないんですよ。

だから、そのまんま洋服を脱がしながら、おっぱいを揉んだり、乳首を舐めたりしちゃう。女は酔ってるし、結構興奮するみたいで、カラダは熱いし声もちよっと出すかな。でも、一応、向こうの部屋にはもう1人男がいるから、出ちゃう声をガマンして『ハア...ハア...』って息を漏らしてる女が多いかも」

手順④ 手マン

「おっぱいとか乳首を責めながら、女を全裸にします。酔ってるっていうのもあるけど、もともと女の下着にまったく興味ないから、下着を見ても興奮しないし、流れでバツと脱がしちゃうかな。っていうか、下着は嫌い。洋服を脱がした時に、ノーブラとノーパンってほうがぜんぜん興奮する。

で、立ったまま手マン。本当は、オレ、手マンには自信あるんだけど、酔っ払うとわけ分かんなくなるから、指2本をガツガツ出し入れして、結構激しくやつちゃう。女も女で酔ってるから、声は『アンッアンッ』って出してるけど、濡れにくいかな。

一応言うと、もし、相手が彼女だったりする場合は、最初にクリトリスの皮を剥いて、なでたり、押し付けてグルグル回したりして。アソコが湿ってきたのが分かってから、穴に人差し指と中指を上向きに入れて。で、指を曲げて、人差し指と中指を交互に前後に動かして、Gスポットを搔く感じで刺激する。酔ってる時みたいに、ガツガツやるんじゃないで、結構、優しく丁寧に手マンしてます。

あと、臭いのが苦手だから、クニはしない。でも、小さい頃から女のアソコを直視するのが苦手で、グロテスクだと認識してるから、無臭でもしないかな」

手順⑤ 軽いイラマチオ

「この時、男友達のことは部屋で待たせてるけど、全部シナリオ通りだから、多少時間がかかっちゃっても、ぜんぜん気にしない。

で、手マンにオレが満足したら、女の頭をおさえて、オレの下半身に頭を持ってって。ちよっと無理やりフェラ。オレは、まだ洋服を着たままだから、とりあえず下を脱いで。女の頭を押さえながらしゃぶらせて、気持ちよくしてもらいます」

手順⑥ 乳首も責めさせる

「フェラをしてもらいつつ、『乳首も責めろ』って言って、手コキしながら乳首を舐めさせたり、もしくは、フェラしながら乳首を指で触らせたりします。

チンコはもちろん性感帯だけど、乳首も結構感じるんすよね。あと、責められて気持ちいいのは、耳の周りとか耳たぶとか。でも、耳の中は舐められてもぜんぜん気持ちよくないし、耳の中に舌を入れられるのは、汚いから、とくに好きじゃないかも」

手順⑦ 男友達を呼ぶ

「女にチンコをしゃぶらせたまま、オレは風呂場のドアを開けて、『見て見て』とか『ウケない？』とか言って、面白おかしく部屋で待ってる男友達を呼ぶかな。そうすると、そいつも待ってましたって感じで、風呂場に來ます。

初めて3Pする女だと、一瞬『え？』とかなって、フェラを止めちゃう。けど、オレは『舐めろ』って言って女の頭を押さえつけて、無理やりフェラを続けさせます」

手順⑧ フェラ&手コキ

「風呂場にその男友達が来たら、女に『こいつの舐めろ』って、男友達のチンコも舐めるように言って。とりあえず、そいつの洋服を脱がさせて、チンコをしゃぶらせる。で、同時に、オレのチンコには手コキをさせて。途中で、『オレの舐めろ』とか言って、手コキとフェラを同時進行で交互にやらせます。

これは本当にAVみたいな感じで、男2人が向かい合って立って、女が床にヒザ立ちして、2本のチンコを手と口で交互にしごいてる状態。女には結構負担掛かっていると思うけど、気分が乗ってるから、完全、オレらの言いなりっすね。なんか、必死こいてやってます」

手順⑨ 女に変なポーズを要求

「男友達も勃起したら、女の腕を持って立たせて。湯船の縁に座らせて、M字開脚をさせます。なんか、3Pとかかしていると、変な絵が見たくなるっていうか、めっちゃくちゃな光景に興奮するんすよね。だから、絶対、女には途中で変なポーズをさせる。

で、それを見て、そいつと笑っちゃう。女は、酔ってるけどやっぱ恥ずかしいみたいで、『えー』とか言うけど、そう言いながらも、酔ってるからやってくれる。

でも、たまにノリが悪い女だと、やってくれないこともあるかな。まあ、だいたい、3 P 初体験の女とかだと、覚醒してやってくれるけど」

手順 10 男友達に挿入させる

「挿入の時は、だいたいオレが男友達に『入れてみ』って言って、順番を譲る。で、女をM字開脚させたまま、そいつはちょっと中腰になって、女の腰を持って先にチンコを入れます。女は不安定だから、シャワーのノズルとか持ってるかな。

そう言えば、前に、そいつと女の家で3 Pをした時、同じく風呂場でやって、同じく湯船の縁に女をM字開脚で座らせたんだけど、いざ挿入しようとしたら、女の持つところがなくて、で、しょうがなく、鏡の縁を掴んでもらってやってたら、途中でガチャーンってすごい音がして。でも、その時は『なんか落ちたね』ぐらいで、あんま気にしてなかったけど、終わってから、鏡が枠から外れて落ちてたことに気がついて。運良く割れてなかったし、ケガしなくてよかったけど、『どんだけ夢中なんだよ!』って、そいつと笑いました。

ちなみに、初めてその男友達が目の前でやってのを見た時も、否定的じゃなかった。自分がやってのを見られた時も、乱交が楽しいって気持ちだけで、恥ずかしさはぜんぜんなかったかな」

手順 11 後ろからおっぱいを揉む

「オレは、そいつが入れてる最中は、女の後ろからおっぱいを揉んでます。おっぱいフェチだし。でも、それは暇だからってだけで、別に女を気持ちよくさせるための行為じゃない。最初は、一応、キスしたり乳首舐めたり手マンしたりするけど、それも最初だけで、後は一切しないで、入れるだけ。ぶっちゃけ、女のことは穴だと思ってる」

手順 12 イキそうになったら抜く

「挿入していると女も感じてきて、しかも、風呂場ってこともあって、わりとデカめの喘ぎ声が響くのがウケる。で、その男友達がいきそうになったら、腰を動かすのを止めて、1回チンコを抜きます。

オレらの中で、お互いに挿入待ちしてるのは可哀想って思ってた、『早く譲ってあげよう』って気持ちがあるから、なるべく早くイきそうにならなきゃって感じなんです」

手順 13 攻守交代

「で、今度はオレが挿入する番。女の体勢はそのまま、男友達とオレが場所を入れ替わって、オレは中腰になって女の腰を持って挿入します。手マンの時はあんま濡れてなかったけど、男友達が挿入してちょっとは濡れてきてるから、わりとスムーズに入る。で、ガンガン突きます。男友達は、おっぱい揉んだりしてるんじゃないかな。

3 Pのやり方はほぼ決まってるから、動きを変える時とか、いちいち何かを言ったりはあんましない。女に命令はするけど、そいつとは通じ合ってるから、だいたい目と手で合図すれば分かるし。

ちなみに、コンドームは、女に『つけて』って言われたら、つけるかもしれないけど、コンドームをつけると流れを断ち切って盛り下がっちゃうから、流れでつけないことのほうが圧倒的に多いかな。でも、乱交でコンジローマとか淋病とか、性病になったことがあるからちょっと怖いけど。でも、やっぱり生のが好きっす」

手順 14 再びフェラ&手コキ

「オレがいきそうになったら、1回チンコを抜いて。床を指さして、女に『しゃがめ』って言って、床にヒザ立ちさせます。で、オレと男友達は向かい合って立って、女にチンコを突き出しながら『舐めろ』とだけ伝えて、また、同時進行で手コキとフェラを交互にさせます。

女はオレらの言いなりで、しかも、オレらがイきそうってことを分かってるから、結構激しくやってくれるかな」

手順 15 射精する場所を決める

「女にフェラと手コキをさせながら、オレらは『イきそう?』『そろそろ?』とかって軽いやり取りをして、お互いに射精するタイミングを合わせます。もし、どっかがまだイかなさそうなら、女に『もっと激しく』とか『もっと強く』とか言う。で、2人ともイきそうになったら、『顔?』『顔!』とかって、意志の確認をして、どこに出すか決める感じ。でも、だいたいいつも、飲ませたりはしないけど、顔が多いかな」

手順 16 顔射

「最後に、『イきそう』『オレも』って会話をして、同じタイミングで女に顔射します。女に意志はないっていうか、意志を出させないんで、『顔射されるのがイヤかも』とか、考えたことないっす。とりあえず、オレらのペースに合わせて、必死に言いなりになってる。

あと、計ったことはないけど、エッチ自体の時間は、そんなに長くないと思う。普通、酔っ払ってるとイキにくいはずなのに、やっぱ3 Pに興奮してるのかな? 酔ってるわりには、早いと思います」

手順 17 部屋に戻る

「顔射に満足したら、オレと男友達部屋に戻って、それぞれティッシュで自分のチンコを拭いて。パンツをはきます」

手順 18 女にティッシュを渡す

「オレは、一応、風呂場にいる女に、『はい』ってティッシュを持って行ってあげます。

女は、酔っ払ってるし疲れてるから、だいたいハダカのまま風呂場に横たわって、寝そうになってるかも」

手順 19 勝手に寝る

「ティッシュを渡したら、女を放置して、部屋に戻って床で寝ちゃう。でも、オレもだけど男友達のほうが酷くて、そいつはオレよりもさっさとベッドで寝てる。まあ、とは言え、お互いに別に酷いことしてるとは思っていないけど。

で、しばらくすると、女も部屋に戻ってきて、洋服を着て寝てるかな」

手順 20 悲惨な状態を目の当たりにする

「朝起きたら、普通に3人でコンビニに行って、朝ごはんを買って。で、部屋で食べながら、オレが3 Pの内容を覚えてるんで、男友達に何をしたら教えてあげてる。

女は、どう思ってるのか知らないけど、普通に感想言ったり、オレらの話を聞いたりしてるかな。

でも、酔っ払って乱交してるから、やっぱ失敗談もあって。やってる途中で女が吐いちゃったり...でも、ヤっちゃうんで、女が酔いすぎてできなかったことはないっすね。けど、家の主は朝起きてから、後悔はする。ゲボがそこら辺に落ちてたり、結構、悲惨な状態もあったりするんで。それは主が片付けるから、乱交はしたいけど、オレの家ではやりたくないかな(笑)」



エッチは暇つぶし・渡辺さんに

SEXなんでも Q & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「隣に男友達が寝ている状態で、女の子2人と3Pをした時」

Q 2：ひとりHのペースは？

「月3～4回。ケータイのエロサイトを見ながら」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「必死に演技してる時！」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「マンコの毛がボーボー！ どっちかって言うと、パイパンがいい」

Q 5：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「とくに…。あんま気にしたことないかも」

はみ出しコラム

「オレは乳首も性感帯だから、乳首を責められるとチンコも勃ってくるし、できれば積極的に責めてほしい。でも、自分から乳首を責めてくれる女は、圧倒的に少ないのが不満。『乳首も責めて』とか言わないと、やってくれない女が多いと思う。ちなみに、オレが気持ちいいって感じる責め方は、舌で乳首の先端をペロペロ舐めてもらったり、指の腹で乳首の先端をこするように触られたり。やっぱり先端が一番感じるかな。あとは、舌先で乳首を横からツンツンってされたり、全体を強めに吸われて舌で舐められたり。リクエストしていいなら、乳首を舐めつつ手コキしてほしいし、氷を使って乳首を舐めてほしいっす。それと、つねられるのとか噛まれるのは、イヤじゃないけど気持ちよくはない。でも、乳首を責める流れでそういうのを入れてきたら刺激にはなると思うから、完全にナシじゃないかも。とりあえず、フェラだけじゃなくて、乳首を責めるテクも勉強してもらいたい」

#11

会社で禁断の
ワンナイトラブを楽しむ
サラリーマン



PR会社勤務・30歳
湯川隆祥さん

【初体験】15歳 当時つき合っていた彼女と

【経験人数】43人

【アソコのサイズ】18cm<相棒の名前：美チン>

profile

中学では野球、高校ではハンドボールと、青春時代を球技にかけてきたスポーツマン。ゆえに、彼女がいたこともあったけれど、常にスポーツ優先で、浮気をするともなく、まじめでピュアな恋愛関係を築いていた。しかし、大学に入って異変が!! スポーツとは無縁になり、友達の影響で完全に遊び優先の生活に。その中で、エッチの気持ちよさを知る。以降、バイト先のお客さんや合コンで知り合った女性などと枕を交わし、経験人数はうなぎ上り。現在は、つき合って1年になる彼女がいる。が、大学の時に培った遊び人気質はなりを潜めることなく、機会があれば、刺激を求めて合コンという名の旅に出て、「気分転換に、ワンナイトラブを楽しんでいます」。

手順① 合コンで可愛い女の子と知り合う

「今つき合っている彼女とは、友達が経営しているバーで知り合いました。彼女のことは大好きで、住んでいる場所が近いから、ほぼ毎日つてぐらい会ってるんですよ。だから、どうしてもマンネリしてしまって。それを理由にしたらダメだとは思んですけど...俺、合コン通いがやめられないんですよ。やっぱり刺激は欲しいし、新たな出会いがあつて、その女の子と仲良くなると、エッチもしたくなるのが男じゃないですか（笑）。

でも、彼女と別れる気はありません。だから、合コンで知り合った浮気相手とは、関係が持続することも絶対にないですよ。あと、合コンの後、お持ち帰りすることもないです。まあ、別に浮気の言い訳にはなりませんが（笑）。

俺のパターンとしては、合コンで知り合った女の子とは、連絡を取り合つて、後日改めて会つて、エッチする感じです」

手順② 女の子が会社に来る

「いつも浮気する時は、だいたい相手の家かホテルです。でも、最近仲良くなった女の子とは、流れで俺の会社でエッチしちゃったんですよ...。

この間、俺が深夜まで会社で仕事をしてたら、酔っぱらったそのコから、『飲もうよ！』っていきなり連絡がきて。本当は飲みたかったんですけど、仕事が終わらないから『無理』って最初は断ったんですよ。そしたら、『会社行ってもいい？』って聞かれて。会社に女の子を呼ぶのは初めてだから、一瞬迷いましたが、俺以外誰もいなかったのて、『いいよ』って返事しちゃいました。それで、そのコは俺の会社に遊びに来ることになったんです」

手順③ 隣に座る

「そのコは、コンビニでお酒とかつまみを買ってきてくれて。俺は飲みながら仕事をして、そのコは俺の隣のデスクに座つて、愚痴を言っていました。どうやら合コンの帰りだったらしく、『全然イイ男がいなかった』とか『最悪だった』とか『つまんなかった』とか言っていましたね。

で、そのうち向こうは退屈になってきたみたいで、俺のパソコンを覗き込むようになってきたんです。そしたら、自然と2人の距離が縮まって。そのコは、俺の肩にちょこんとアゴをのせてきました」

手順④ 耳かきをしてもらう

「しばらくは、そのコのアゴが肩にのつかった状態で仕事を続けてたんですけど。なんとなく、『暇だったら耳かきしてよ』って頼んだら、『いいよ』って言ってくれたので、座ったまま、仕事をしつつ後ろから綿棒で耳かきをしてもらいました。

俺、単純に気持ちいいから、耳かきが好きなんですよ。だから、会社にはいつも綿棒が置いてあるんです。

ちなみに、よくよく考えると、耳を舐められるのも好きだから、耳は一番の性感帯なのかもしれません」

手順⑤ 我慢できなくなる

「そのコもイスに座ってたんですけど、耳かきをしながら、だんだん後ろからハグするような体勢になってきて。俺も、2人の距離が近いし耳を刺激されてるから、気持ちいいを通り越して興奮してきちゃったんですよ。

で、我慢できなくなって、俺からフレンチキスをしました。向こうも意識してたっぽいから、受け入れ体勢でしたね。体温が高い感じでドキドキしてて。そのドキドキが俺にも伝わってきて、余計に興奮しちゃいました」

手順⑥ ハグをしながらディープキス

「そのまま俺からハグをして。心の中では『誰かが来たらヤバイ』って思いつつも、ほろ酔いだったうえに、興奮スイッチはすでに入っちゃってたので、止めることはできませんでした。

お互い求め合うように、キスはだんだん激しくなって。俺は、ディープキスをしながら、脚で向こうの閉じていた脚を開いて、ヒザでクリトリスを刺激しました」

手順⑦ ベッティング

「その後、洋服の上から、『興奮がおさえられない』って感じで、力強く胸を揉みました。で、耳を舐めたり、脚を触ったり。そのコの身体を、俺の唇と手で、愛撫しました。向こうは俺にされるがままで、声を押し殺しながら、感じていました」

手順⑧ 電気を消す

「この時、俺は理性を失っていたと思います。会社つてことも忘れて、無我夢中で愛撫を続けていたような気がします。

そしたら、途中で、向こうに『これ以上ダメ』って言われて。その声で俺もいったん冷静になって、愛撫を止めて『電気、消そうか』と言いました。で、そのコの手を握つて、電気のスイッチがあるドア付近に連れて行って、電気を消しました」

手順⑨ 立ったまま愛撫再開

「電気を消したら、また瞬間的に興奮スイッチが入っちゃつて。その場所で、立ったままディープキスをしました。で、洋服の中に手を入れて、胸を触つて。そのコが着ていたトップスをたくし上げて、ブラを雑にずらして乳首を舐めました。

ちなみに、そのコは俺の好きな手のひらサイズの胸だったのて、直接胸を触った瞬間『おっ』ってテンションが上がったのを覚えています。胸がデカすぎるとどう料理していいのかわからないですよ」

手順⑩ 手マン

「そのコはスカートをはいていたので、胸を責めながら、パンツとスカートを下ろして手マンをしました。

最初は、核心には迫らない感じで、外枠からソフトに責めて。でも、その外枠を触ただけでも、すでに濡れてるのが分かりました。で、その水分で指を湿らせてから、クリトリス責め。クリトリスは、根元ぐらいから、形を確かめるようになぞりました。

その後は、徐々に穴の近くまで指を下ろして。入れると見せかけて、その前に、穴の入り口付近に指を添えて、指で軽く穴の周辺を叩きました。この段階で、かなりグッショリ濡れていたのて、指でパンパンしたら、ビチャビチャ音が鳴ってましたね。で、少しジラした後、穴の中に1本指を入れて。Gスポットを責めました。

実は、この手マン、俺のテッパンテクニックなんですよ。

これをするて、ほぼ100%の女の子が声を出して感じてます。もちろん、そのコも例に漏れず、『アン...』つて、切ない声を出してました。

また、いつもなら、手マンの前にクニするんですけど。この時は、単純に立ったまま、ことに及んでいたから、クニはしませんでした。それに、やっぱり『会社でエッチしてる』つてことにドキドキしていて、落ちつかなかったんですよ。だから、フルコースを楽しむつてよりも、早く入れることのほうが重要でした。

ちなみに、手マンの前にクニをするのは、確実に濡れている所に手マンをしたいからです。濡れていると、男として安心感が得られるというか...まあ、結果、濡れていないより濡れている方が痛くないと思うので、女性への優しさにつながっているのかもしれない」

手順 ⑪ 息子を出す

「手マンをしながら、自分で自分のベルトをはずして、ズボンで。パンツから息子を出しました。なんとなく、相手が知らぬ間に息子を出しておいて、サプライズしようと思ったんでしょうね（笑）」

手順 ⑫ 手コキ

「息子を出した後は、向こうの手を持って、俺の息子を触るように誘導しました。で、最初の1、2回は手コキをフォローして。自然と俺は手を離して、向こうに手コキをしてもらいました。

そのコの手コキは程よい強さで、気持ちよかったです。たまに、無駄に強い手コキをしてくる女の子がいて。全然気持ちよくないんですよね。つつい力んでしまうのも分かるんですけど、それはやめてほしいテクニックのひとつです」

手順 ⑬ フェラ

「俺は手コキで気持ちよくなって、そのコに『舐めて』って言いました。そしたら、言葉はないけど、俺の足元にひざまずく感じでしゃがんで、スムーズにフェラをしてくれました。

ちなみに、今までの経験で上手いと思ったのは、サオ全体を口で包んで、裏筋を舌で刺激してきたフェラ。これは、最高に気持ちよかったですね。でも、フェラは、気持ちよさよりも雰囲気興奮するんですよ。もちろん、感覚として気持ちいいフェラは好きですけど。女の子も疲れるだろうし、だったら挿入してたいって思うので、長い時間フェラをしてほしいって言うのはないです。だから、一通り楽しんだら、それでいいかなと思っちゃうんですよね。

特に、この時は場所が場所だったので、いつもよりも早くフェラは終わりました」

手順 ⑭ 立ちバックで挿入

「フェラの後、『俺の息子、もうこんなになっちゃてるわ...』って言って、向こうにギンギンに勃てることを確認させました。そしたら、そのコは上目使いで、吐息のように『じゃ...入れて...』って言ってきたんですよ。

どっちかって言うとなら、絶対に、入れる前にジラしたりするんですけど、状況的にかなり興奮して。そんな余裕もないので、流れるように立ちバックで挿入しました。

ゴムは、いつもつけません。多分、俺の息子がデカイから（笑）。ゴムをつけると相手に嫌がられることが多くて、いつからか、完全につけなくなっちゃったんですよ」

手順 ⑮ さらにガンガン立ちバック

「挿入したら、やっぱり気持ちよくて...。途端にそのコの腰を持って、本能のままにガンガン突きました。向こうは、壁に両手をついて、かなりよがっていましたね。声も、我慢してるけど出ちゃうって感じで、まあまあ喘いでました。

思えば、さっきまでデスクに座って普通の顔して仕事をしていたはずなのに、いつの間にか流れてエッチしちゃって...。とにかく、入れるまでかなり必死だったので、ムードなんてまったく考えてなかったですね。その結果、この時の俺は、ズボンは脱いでいましたが、パンツはずり落ちてて、上半身はシャツにネクタイ。第三者から見たら、思わず笑っちゃうような格好で、必死に立ちバックをしていたと思います。

でも、向こうは、上半身ははだけていて、スカートとパンツは脱がしていたので、下半身は完全露出状態。この状況には、かなり興奮しました」

手順 ⑯ 理性と本能の狭間で...

「しばらく立ちバックをしていたら、ちょっとだけ余裕が出てきたので、後ろからそのコの胸を触ったり、クリトリスを触ったり。手での愛撫も加えました。

会社でエッチをしているっていうことに対しての罪悪感はないんですけど、『早く終わりにしなきゃ』っていう理性はあったので...。だけど、本能には抗えなくて、葛藤していました」

手順 ⑰ フィニッシュ

「いつもだったら、最初は正常位で挿入して、その後、騎乗位とかバックをして、だいたい3パターンくらいの体位は楽しむんですよ。時間にすると、15分ぐらいは挿入しています。でも、この時は...正味5分ぐらいですかね。

射精の波がきたので、とりあえず『イキそう』って伝えて。向こうの反応は見ないで、お尻と背中の間ぐらいのところに、出しちゃいました。

そのコをイカすとかは、まったく考えていなかったんで、向こうがイッたかどうかは分かりません。というか、そこは俺、素人で、本当のことを言うと、女の子がイク瞬間が分からないんですよね」

手順 ⑱ ティッシュを探す

「精子を出し切ったら、息子を抜いて。俺はそのままの格好で、近くのデスクへ行って、ティッシュを探しました。向こうは、壁に両手をついたまま、立ちバックのままの体勢で待機...かなり滑稽ですね（笑）。

それと、イッたことで、俺は急に冷静になってしまったので、向こうが立ってる場所にはズボンとかスカートとかパンツが脱ぎ散らかってるし、ティッシュを探しながらも、『なんだこの感じ?』って、内心笑ってました」

手順 ⑲ 身支度を整える

「ティッシュを持って、ひとまずそのコの元に戻って。先に向こうの腰回りについた精子を拭いてあげてから、自分のは自分で拭きました。で、お互いに、そそくさと着衣を正しました。この時の2人の動きは、かなり機敏でしたね（笑）。大胆なことをしたくせに、最後だけは、小心って感じで。

ちなみに、エッチの痕跡がバッチリ残っている使用済みのティッシュは、厳重にキレイなティッシュでくるんだりして、女子トイレのゴミ箱の奥に、押し込むように捨てました。

その後は、なんとなく、一応フレンチキスをしましたけど。これは、本当になんとなく...」

手順 ㉑ 帰宅

「気がついたら、窓の外が明るくなっていて。そろそろ始発の時間だったので、一緒に帰宅することにしました。

駅までの帰り道は、『ドキドキしたねー』とか『誰か来たらどうするつもりだった?』とか、今さっきまでしていたエッチの話面白おかしく振り返ったりして。普通に話しながら歩きました。で、駅からはお互い違う電車なので、『またねー』って言ってバイバイ。だけど、そのコとは連絡は取ってるけど、会うつもりはありません。

また、こんな感じで浮気を繰り返している俺ですが、正直、彼女に対して、悪気はないです。だから、他の女の子とエッチをした後でも、何食わぬ顔で会えちゃいますね。

もちろん、彼女とも、それなりにちゃんとエッチはしてますし。2人の関係にマンネリ感はありませんが、まあ、仲はいいと思います」



社内でH・湯川さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「親友の元彼女としたH。もちろん、親友には内緒です」

Q 2：ひとりHのペースは？

「週2～3回。朝、目覚まし代わりにオナニーをして、気合いを入れてます」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「仰向けの状態から、まったく動かない時」

Q 4：アブノーマルプレイはしたことある？

「ソフトSMぐらいで、特にありません。でも、興味はあります、ただそれに頼りすぎたら終わりだと思ってますけど…」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「俺は赤とかビビッドな感じの色が好きです」

はみ出しコラム

「俺は脚フェチなので、エッチの時、絶対に脚をなでたい人なんですよね。それに、クンニをしながら、脚にほおずりをすることもあります。だから、ムダ毛の処理が甘くて毛がチクチクするのは、かなりイヤです。チクッとした瞬間に、ゾッとして、一気にテンションが下がっちゃいますね。ムダ毛の処理は女の子のたしなみとして基本だと思うので、面倒くさがらずに、ちゃんと処理してほしいです。それは、エッチする時だけでなく、普段から…。あと、脚フェチ的に言わせてもらおうと、細ければいいというものではないんですよね。逆に、細すぎるのは問題外。やっぱり、脚線美が大事で、女性らしいメリハリがないと、グッとこないです。それと、肌感ももっちりしてるのが好きなので。骨張ってる脚は『触りたい』とはまったく思えません。理想をいうなら、KARAのニコルの脚みたいなのっすら筋肉が見えるぐらいがベスト。ボーダーラインは、肉が揺れたらアウトって感じです」

#12

デリヘル大好き！

とことんいじめられたい

超ドM男



事務員・29歳

らいおんさん

【初体験】27歳 当時バイトしていた飲み屋のお客さんと

【経験人数】1人

【アソコのサイズ】14cm<相棒の名前：THE標準>

profile

初めてデリヘルを経験したのは20歳。オナニーとは比べ物にならないほど気持ちよくて、1回でドハマリ。以降、多い時で週3回ものペースでデリヘルを利用し、給料のほとんどをつぎ込んでいる。また、「自分はちょっと普通の性癖じゃない」と断言してしまうほど、生粋のマゾ。ハードすぎるプレイを望んでいるわけではないけれど、「上手に責めてもらうのが快感」とのこと。そのため、普通のHしかできない素人の女のコが相手では満足できるはずもなく、結果、リクエストにきちんと応えてくれるデリヘル嬢とのHを重ねている。ただし、風俗の場合、挿入は条例で禁止されているため、場数はかなり踏んでいるが、経験人数はなんとたったの1人。

手順① コンビニで買い出し

「デリヘルを利用するのは、主に休日。

だいたい、買い物した後とか、ごはん食べた後とか、ジムに行った後とか。気分と財布に相談して...その日の夜に利用します。

まずは、コンビニで風俗情報誌と、オロナミンCとかリポビタンDとかのスタミナドリンクを買います。最近は睡眠打破を買うこともありますね。ホテルで呼んだ女のコを待つ間に眠くなっちゃうので」

手順② ラブホテルへ行く

「決まったラブホテルはありません。良心的な値段で空いているところがあれば、行き当たりばったりで入っちゃいます」

手順③ 風俗情報誌を見ながら女のコを吟味

「情報誌に載ってる女のコの顔に、モザイクが入ってないお店を探します。あとは、値段ですね。

女のコのチェックポイントとしては、一番重要なのが、胸。理想はDカップ以上です。で、その後、顔を見ます。タイプは、今は、壇蜜ですね。僕はMなので、全体的にSっぽい女王様系の女のコを探します。

そもそも、自分がMと確信したのは、高校生の頃です。僕は、クラスでいうと真面目でおとなしい部類の男子で。ある時、休み時間に、チャラチャラしたグループの男子たちに、エロ本を見させられて、みんなの前で『オナニーしろ!』って言われたんです。僕はなぜか断りきれず、言われるがまま、やってしまったんですよね。そして、まわりの女子たちは、すごい目で僕を見ました。当たり前ですよ。最初は僕も嫌々やってたんですが、途中から、その状況に興奮してきて。そして、その事件以来、女子からは『変態!』と呼ばれるようになって、クラスが認める“Mの変態キャラ”が確立したんです」

手順④ 電話をする

「気に入った女のコを見つけたら、そのお店に電話します。で、女のコの性格とか雰囲気聞いて、Sかどうかを確認します。

でも、電話に出たオーナーさんも、そこまでは分からないらしく、『Sプレイは多分できます』とか『雰囲気はSっぽい感じ』とか中途半端な返事が多いですね。あと、念のため、スリーサイズ、特に胸の大きさは確認します。

その後、どんな下着をつけているか聞きます。それは、女のコを待っている間、想像して興奮材料にするためです。

で、女のコの条件がよかったら、今空いているかどうかを聞いて、大丈夫そうだったらホテルの場所を告げます。人気のある女のコだと、30分以上待たされることもありますね。

それと、この時、どこまでのプレイがありなのか、オプションについて交渉するのが大切。あらかじめ確認しておかないと、いざって時に『それはできない』って言われて、がっかりすることもあるので。ちなみに、無料オプションの“言葉責め”は、ほとんどOK。“フェラチオでの口内発射”は2000~3000円の追加料金が発生するけど、これも平気なことが多いですね。でも、オーナーさんは『たぶん大丈夫だと思うので、一応本人と交渉してください』ってあいまいなことを言う場合も結構あります」

手順⑤ 準備

「歯を磨いて、髪をセットし直して、香水つけて、身だしなみを整えます。

で、ピンクローターをかばんから出して、女のコがあえて気がつくように、ベッドの近くに置いておきます。ピンクローターは、普段は持ち歩いていないけど、休日に出掛ける時はデリヘルを利用することが多いから、必ずかばんに入れてます。

準備ができれば、スタミナドリンクを飲んで、AVをつけて、女のコを待つんですけど。徐々にムラムラしてきますね」

手順⑥ 女のコがラブホテルに到着

「ピンポンかノックの音がしたら、AVを消して、ドアを開けます。

そしてやっぱり、女のコの容姿をチェックしますね。

もし、情報誌に載ってた写真とあまりにも違ったら、僕はチェンジかキャンセルをしちゃいます。女のコには、『何が悪いの?』とか『どうして?』とか言われるので、かなり気まずいですけど...。もう、『ごめんね』しかないです。でも、キャンセルできない店もあったり、キャンセルできても料金の半額を払わされたりすることもある。そういう場合は、我慢してやります。

たまに、顔出ししている女のコが呼べない時は、写真にモザイクがかかってる女のコをお願いすることもあるんですけど。ラッキーなことに、キレイな女のコが来ることもあります。まあでも、大抵は写真にモザイクがかかっていると、可愛くないですね」

手順⑦ ソファでトーク

「女のコが部屋に入ってきたら、お金を払います。それから、タイムアウトをセットして、お楽しみ時間がスタート。

まずは、ソファに並んで座って、ゆっくりトークします。年齢とか仕事とか、女のコから話題をふってくれることが多いです。で、年齢を言うと、だいたいビックリされます。『学生かと思った』とか『未成年かと思った』とか、僕、実年齢よりも若く思われるんですよ。

女のコは、話しながら肩を寄せてきたり、手を僕の膝の上に置いてきたり。軽いボディータッチをしてくれますね。恋人気分になれるので、悪い気はしません。それとこの時、ベッドの近くに用意したピンクローターを発見されて、『変態』とかって言われたら、かなり興奮しちゃいます。

あとは、女のコが『何て呼べばいい?』って聞いてくるので、『らいおんたん』って呼んでもらってます。僕は、女のコのことは、源氏名に“ちゃん”か“たん”をつけて呼びますね」

手順⑧ お風呂に入る

「5分ぐらい経ったら、女のコから『じゃ、そろそろシャワー浴びる?』って聞いてくるので、『じゃあ...』という感じでお風呂場へ行きます。

洋服は、お互い自分で脱ぎますね。僕は、裸になるまでの時間にも、気持ちが盛り上がっていくから、女のコが脱ぐところはじっくり見ます。本当は、恥じらいながら脱いでくれたら嬉しいけど、風俗嬢は慣れてるので。普通に、何の恥じらいもなく脱ぎますね。

お風呂に入ったら、女のコは僕を立たせて、肩から足まで泡で洗ってくれます。感じやすい乳首とかは入念に。で、最後に、すでに勃起しているおちんちんを丁寧に洗ってくれます。泡でソフトになるように、くすぐったいぐらいの感じが気持ちいいです。

上手な女のコだと、ここでイキそうになっちゃいますね。でも、もったいないので、『ヤバいです...』って言って、1回ストップしてもらいます。ちなみに、女のコには『タメ語でいいよ』って言われるけど、僕はどうしても敬語になっちゃうんですよ。

その後は、シャワーで泡を流してもらって、僕は先に上がります。女のコは自分でサッと洗ってますね」

手順⑨ ベッドでリクエスト

「バスローブを着てベッドに横になっていると、女のコが『今日どうする?』と聞いてきます。なので、『僕、Mなんで...いじめてほしいんです』って言います。そし

たら『そういうのやったことないけど、いいよ』って返事が多いですね。もしくは『変わってるね』とか『見た目はSっぽいのに意外』とか言われます」

手順 10 チュー&言葉責め

「僕が仰向けになると、女のコは全身をなでてくれます。乳首とかおちんちんとかは、特に丁寧に。で、チューをされます。いきなりだけど、結構激しくて。舌を絡めてきたり、かなりディープなチュー。

Sっ気が強い女のコだと、涎を僕の口に入れてきたりしますね。ハッキリ言って、かなり興奮します。

あとは、『変態だね』とか『こういうことされるの好きなの?』とか『どうされたいの?』とか、言葉責めもされます。なので、この時点でおちんちんはギンギン。もっと感じてくると、『ああ...』とか『ヤバいです』とか、声も出てきてしまいますね。それと、僕は結構ツンデレも好きなので。Sっぽい言葉責めをしながら、たまに『目がキレイだね』とか、可愛い言葉責めをされるのも、ヤバい。

僕はベッドではほとんど動かないで、いつもされるがままです」

手順 11 さらにリクエスト

「途中で、『乳首とか耳とかを舐めてもらってもいいですか?』ってリクエストします。そうすると、女のコは『本当に変態だね』って言いながら、舐めてくれます。この瞬間、たまらないですね。

たまに、おちんちんもしごかれて同時責めをされることもあるし、あとは、女のコに『おっぱい触って』って言われたらおっぱいを揉んだりもします。基本は責められたいけど、おっぱいフェチなので、乳首を吸ったり舐めたり、おっぱい責めを楽しみます」

手順 12 ピンクローターで責めてもらう

「もっと興奮してきたら、『これで乳首とか責めてください』って言って、ピンクローターを差し出します。

僕は、弱設定でソフトに乳首の周りを転がしてもらうのが好きです。だから、振動の強さは弱でお願いしてるんですけど。意地悪で振動の強さをマックスにしてくる女のコもいるんです。そういう時は『痛い』って、正直に言っちゃいます。でも、意地悪だから、『ガマンしなさい』って言いながら、止めてくれないんです。僕は痛くてもテンションが下がったりはなくて、むしろ、ガマンしながらも『気持ちいいな...』って感じです。

それと、時々ピンクローターを僕の口の中に入れてくる女のコもいて。最初は何をされるのかなと思ってビックリしたけど、これはこれで、興奮しちゃいます」

手順 13 フェラチオ

「自然な流れでフェラチオをされます。

まずは、唾を先つちよに垂らされて。ある程度、おちんちんが濡れてから、全体をジュボジュボされて、たまに先つちよを舌でペロペロ。で、また、全体をジュボジュボされながら、裏筋に舌を転がされたりします。しかも、手で乳首を触られたり、もしくは、太ももの付け根のキワドい部分をサワサワされたり。なので、その時点で、本当はイク寸前。

でも、『ヤバい、イキそうです』って言うと、女のコは『ダメ』って。女のコがSの設定なので、『ガマンしなさい』とかって言われます。で、ガマンするんですけど、どんどん激しくフェラチオされて。上手い女のコだと、ガマンしててもイッてしまうことがあります。

それと、フェラチオの最中に、女のコが興奮してきたら『気持ちよくさせてよ』って言われることも。そういう時、僕はおマ●コをソフトに触ったり、お尻を揉んだりします」

手順 14 69

「そのまま女のコが僕の上に乗ってきて、69になります。

おマ●コは、最初、周りから指でいじっていつて、徐々に中に指を入れます。それから、おマ●コを広げて、クリトリス舐めたり、ニオイを嗅いだり。僕は、おしっこのすっぱいニオイがすると、さらに興奮しちゃいます」

手順 15 素股

「次は騎乗位の体勢で素股。僕のおちんちんの裏筋に、女のコがおマ●コを前後にこすりつけるように、激しく動いてくれます。

で、ディープなチューをされたり、乳首を手で転がされたり。僕も、おっぱいを揉んだり、太ももをさすったりして応戦します。

あと、女のコの腰を持って動かすと、騎乗位気分が味わえるので。たまに、それをやったりもします。

ちなみに、素股と挿入の感触は、僕的にはそんなに変わりません。若干、挿入のほうが気持ちいいとは思いますが、素股でも十分気持ちいいので。ただ、女のコがあんまり濡れてなくておマ●コが乾いてると、少し痛いんです。なので、そういう時は、必ずローションを使います」

手順 16 背面騎乗位で素股

「途中で女のコに後ろを向いてもらって、背面騎乗位の体勢で素股をしてもらいます。

僕はここぞとばかりお尻をモミモミ、女のコは前後にユラユラって感じですよ。

で、お互い結構喘ぎ声出して。言葉責めとかはなしで、本能のままに気持ちよくなってます。そうすると、女のコはイッてしまうことが多いですね」

手順 17 2度目のフェラチオ

「僕がイキそうになったら、またフェラチオに戻ります。今度はかなり激しいバキュームフェラで、僕はされるがまま。何もできず、ひたすら『ヤバいやばい』を連呼してます」

手順 18 イク

「本当にヤバくなったら、『口の中に出していいですか?』って聞きます。で、OKだったら、フェラチオでの口内発射。NGの時は、顔射させてもらいます。もし、『顔射もイヤ』って場合は、フェラチオをやめて手コキになって、そのまま宙に出します。

その後は、『ごめんなさい、出ちゃいました』って言って、お互いに自分で、カラダについた精子をティッシュで拭き取ります」

手順 19 シャワーを浴びる

「射精の後は、別々にシャワーを浴びます。僕が先に入る時もあれば、後に入る時もあって。女のコによってバラバラです。

女のコのシャワーを待ってる間は、タバコを吸ったり、口をゆすいだり、手を洗ったり、歯を磨いたり。そんな感じで過ごしてます」

手順 20 女のコが帰る

「その後は、洋服を着て。だいたいいつも、5〜10分ぐらい時間が余るので、テレビの話とか普通のトークをしています。

で、タイムウォッチが鳴って時間になったら、女のコは帰ります。最後は、お友達みたいな感じで『バイバイ』ですね。でも、その前に、『ありがとう。また指名してね』って名刺を渡されたり、キャバをやってる女のコだったら『お店にも来てね』って言われたりしますね。僕は、一服して落ちついたら帰ります。でも、宿泊料金を払っている時は、一人で泊まることもありますよ」



ドMな事務員・らいおんに
SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「首輪をつけられて犬扱いされるといふSMプレイをした時は、とても興奮しました」

Q 2：ひとりHのペースは？

「毎日です。AVを見ながらやるか、妄想でやるか…」

Q 3：脱いでビックリ！ どんないの姿にドン引きする？

「もし三段腹だったら、引いてしまうと思います」

Q 4：絶対に男ウケする女性下着とは？

「ガーターベルトが付いた、シックな黒のレース」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「乳首舐めとかフェラチオの時に、強引に嘔むプレイはやめてほしいです」

はみ出しコラム

「M男の見分け方って、難しいと思います。僕もそうなんですけど、結構、見た目はSっぽい人がMだったりもするので。やっぱり、話してみるのが手っ取り早いですかね。で、敬語で話してくる人とか会話が受け身の人は、Mっ気の確率、かなり高いです。おとなしかったり寂しがり屋さんだったり、紳士的な人にも、Mが多いかもしれません。あとは、オタクっぽい人、変態な人、普段からむっつり系の人も怪しい。その3つが重なって、オタクで変態でむっつり系だったら、100%その男はDMでしょうね。...もしかしたら、それが一番分かりやすい見分け方かもしれません。それと、僕は紛れもないMなんですけど、1つだけ意外な願望があって。Hする相手が清楚でキレイな女のコだったら、ちょっと辱しめてみたいかもって思います。ずっと同じプレイばかりっていうのもアレなので...たまには違うことしてみたいですね。でも、お酒を飲まないと、絶対に無理な気がします」

#13

快樂への執着が

ハンパない！

アオカンでも理想を求める 芸人



お笑い芸人・36歳

高橋英臣さん

【初体験】17歳 当時つき合っていた1コ下の彼女

【経験人数】40人

【アソコのサイズ】15cm<相棒の名前：敏感な方>

profile

よしもとクリエイティブ・エージェンシーに所属する、お笑いコンビ『バカトケムリ』のボケ担当。性欲が強く、相手に合わせてSにもMにもなり得る器用さを持つ。また、オナニーへの探究心があるので、ネットでオカズ検索して楽しいオナニーライフを送っている。そんな性癖が存分に満たされていたのは、上京したばかりの20代前半の頃。もともと遊び人ではなかったはずなのに、結局「女子からのお誘いも多くて、奔放に遊んでいた」という。中でも、宅飲みからのアオカンコースがお気に入りで、「野外プレイといえど可能な限り手順を踏んで、性欲を満たしていた」。しかし最近は、合コンにもあまり行かず、地元の飲み会で知り合った女の子と遊ぶ程度に落ちついている。

手順① 電気を暗くする

「飲み会でも、最終目的がSEXの場合は、確実にイケるように僕の家で2対2の飲み会ってことが多かったですね。でも、最初からエロ全開ってわけじゃなくて。やっぱり女の子って、分かってたとしても露骨なのは嫌だと思うんで、最初は飲みに徹しました。頭の中はもちろんやる気満々なんですけど（笑）。で、自分らが調子よくなってきたら、『ゲームしよ』って言って、エロ要素のない山手線ゲームとか牛タンゲームをして。でもまあ、普通に楽しめるんで、女の子達もキャッキョ言いながら、いい感じに酔ってきて。だから、まずは明かりを暗くして、もう1人の男と、女の子達にバレないように『どっち?』ってタイプを確認しました」

手順② 王様ゲームで2ショットに

「僕は、華奢で可愛い系の女の子に狙いを定めました。で、『王様ゲーム!』と言って、用意していた数字と王様って書かれた割り箸を出して。女の子達は、『えー』とか言ってたけど、雰囲気的に絶対ダメじゃなさそうだったから、ノリでスタート。でも、酔っ払ってるから、割り箸の文字が丸見えで。自分らに有利に、お気に入りのコとのキスだったり、まさぐり合いだったりを命令しながら、どんどん卑猥な展開になって、もうムラムラが止まらなくなって。もう1人の男に『何番と何番がコンビニに買い出し』って指令を出してもらって、僕と僕が気に入った女の子が外へ出るようになりました」

手順③ アオカンスポットを探す

「土地勘があるのは僕なんで、自然に女の子の手を取って、『こっちから行こうよ』って静かなところに誘導して、Hできそうな場所を探しました。もう、飲み会が始まってから、頭の中はずっとそのことばかりだったんで。そしたら、ちょうどめちゃうくちゃ広い庭みたいところがあつて。見たら深夜で誰もいないし、しかも目隠しになるような生い茂った木がはえていて。『ここだ』って思いましたね」

手順④ ディープキス

「女の子はよく状況を分かっていなかったのかも。でも、場所も見つかったし、僕は完全エロモードでした。だから、その場でいきなりディープキスをしました。酔ってたので、もう野獣みたいに。そしたら、そのコは僕にされるがままって感じで、完全に身を委ねてきて。で、舌を吸ったり口の奥に舌を入れたり、ねっとり絡ませたり、とにかく激しくキスをしました。僕は目を開けて、そのコの表情を見ていたんですが、ポーってなっていて、エロかったです」

手順⑤ 乳を揉みしだく

「ディープキスをしながら、Tシャツの上から乳をガッチリ鷲掴みしました。その瞬間、女の子は体をビクッとさせて。『んっ...』って声を漏らしました。で、一気に僕はテンションがあがって、揉みしだいちゃいましたね。結構力で揉んでたけど、むしろそのコは強ければ強いほど、どんどん声が大きくなって。僕、乳を揉んだ時に、感覚がいい女が昔からツボなんですよね。しかも、細いの意外とEカップぐらいあつて。『なんてエロい女だ』って思いました」

手順⑥ 自分の股間を触らせる

「で、そのコの手を持って、ズボンの上から自分の股間を触らせて。最初は何回か手コキをフォローして、女の子が自分の意志でまさぐり始めたら、僕は手を離して。そこからは、そのコの自由演技。恥ずかしそうにはしてたけど、上手に気持ちよくさせてくれたというか、緩急をつけての手コキはよかったですね。僕は僕で、ちょっとずつTシャツの中に手を入れて、ブラの上から乳首をコリコリしたり。でも、途中でガマンできなくなって、そのコが着ていたTシャツとブラを一気にたくし上げて、乳首に吸いつきました」

手順⑦ 「乳首を責めて」と言う

「興奮した僕は、そのコに『乳首を責めて』と言いました。そしたら、僕の洋服をたくし上げて、乳首を触ってくれて。しかも、乳首を責めながらもちゃんと手コキもしてくれて。結構、乳首を責めてもらおうと、そこだけに集中しちゃって、手コキを忘れるコが多いんですよね。なのにこのコは...天才かと思いました。で、乳首を触るだけじゃなくて、自分からちゃんと舐めてもくれて。でも、その舐め方は遠慮してるのか、舌を出してペロペロって仔犬みたいで。だけど、逆にそのごちない感じにものすごく燃えましたね」

手順⑧ フェラからの軽いイラマチオ

「僕は、この時点で、もう完全に本勃ちでした。で、『フェラして』ってお願いしたら、そのコは何も言わずに僕の足元にしゃがみこんで。ズボンとパンツを下ろして、舐めてくれました。そのコは、唾を垂らしてから、ちんちんの皮を横からスライドするように唇を使って舐めてくれたり、唾をたつぷり絡めながら全体をしゃぶってくれて、同時にカリを舌でペロペロ刺激してくれたり。見事に、唇、舌、唾を使いこなしてましたね。僕は気持ちよすぎて、そのコがしゃぶってる時に、自然とそのコの頭を押さえつけちゃいました」

手順⑨ 手マン

「フェラしてもらってたら、ちょっとイキそうになってしまつて。ここでイクのはもったいないんで、そのコを立たせて、はいていたズボンのボタンを外して下ろして。一気にパンツの中に手を入れました。かなりグッチョリしてましたね。だいたい男って、人差し指と中指だと思うんですけど、僕は中指と薬指派。なんとなく、人差し指ほど器用に動かない薬指のほうが、中指とのコンビで強弱がつけられるというか...。で、その2本を使って、最初はクリトリスの周りをパカッと開いて、クリトリスを起こしてあげる感じですかね。まずは起き上がったクリトリスを2本指でグルグル優しく触ります。これは、やっぱりいきなりズボツと穴には入れないで、周りから責める作戦なんですけど、そのコの場合は、すでに濡れていたんで。クリトリスを刺激したことで、どんどん濡れてきちゃって。パンツの中がグチョグチョになってましたね。そのコは、声が激しく出ちゃうって思ったのか、自分で自分の口を押さえたり、指を噛んだり。ガマンしてる表情が最高に可愛かった! ここで、僕はS心に火がついちゃって。そのコをもっともって感じさせようって思って。指をいきなり2本入れて、Gスポットを刺激しました。そしたら、『あんっ...』って1回ちょつと大きめの声が漏れて。ガマンしなきゃって思ったのか、僕の胸に顔をうずめて、泣いてるような切ない声でずっと喘いでました。本当はこのまいいじって、潮を吹くまでやりたいぐらいだったけど、僕、ずっと入れたいと思ってたんで。もう十分すぎるぐらい濡れてるから絶対入るだろうし、僕の手がシワシワになる前に、やめようと思いました」

手順⑩ 女の子のズボン&パンツを脱がす

「女の子のズボンとパンツをヒザぐらいまで下ろして。でも『これだと脚が開けない』って気づいて、片足だけ完全に脱がせました。多分、自分のズボンとパンツもヒ

ザぐらいまで下ろしてたと思います」

手順 ⑪ ゴムをつける

「この日は僕の家で飲んでたんで、実は、家を出る時に、コソツとゴムを持ってきたんですね。基本的にゴムはつける派なんです。ま、確信犯ですね。で、ゴムをつける前に、もう1回フェラしてもらって。これは僕のクセなのか...よりギンギンにしたいみたいな気持ちがあるのか、いつもやってもらいますね」

手順 ⑫ 立ちバックで挿入

「アオカンなんで、基本立ちバックです。挿入する時は、木に女の子の手をつかせて、僕はそのコの腰を持って、僕のにちょうどいい位置にアソコを向かせて、穴を開いてからゆっくり入れました。そのコのアソコは、中も外もグッチョリ濡れてたから、スムーズに入っし、入れたら入れたで、あったかくて...まさに快感でしたね。そのコも『うーーんっ...』って、泣きそうな声をあげてました」

手順 ⑬ 女の子の片脚を上げる

「しばらく立ちバックで突いたら、途中でそのコの片脚をちょっと持ち上げました。こうすることで、ちんちんが奥まで入るんですね。で、グッとちんちんを押し入れたら、また一瞬だけ大きな声をあげて。僕のにもいい角度で、いい位置に当たってたから気持ちよくて、結構ガンガン突いたら、『アンアンアン...』って、そのコの声は止まらなくなってしまいました」

手順 ⑭ 立ちバック+α

「ずっと脚を持ってる疲れちゃうので...また基本形の立ちバックに戻って。今度は、乳を後ろから揉んだり、乳首を指先ではじいたり、Tシャツの中に手を入れて、背中をソフトになぞったり。そのコ、背中は弱いみたいで、ゾクゾクって、身震いしてましたね。で、唾を多めにためて、わざとクチャクチャって音がするように耳にキス。そうすると女の子は、自分のアソコが濡れてる音を聞いているような感覚になるみたいで、そのコも例外なく感じていました」

手順 ⑮ アナル責めを試みる

「アナルをちょっと触って見たら、反応的に大丈夫そうだったんで、第一関節ぐらいまで指を入れました。でも、そのコはちょっと声が大きくなったぐらいで、リアクションは薄かったですね。こんなことなら僕は、自分の前立腺を刺激したかったです。オナニーの時、手コキしながらアナルに綿棒入れたり、ローターを入れたりするんで。でも、前立腺はずっと奥にあるんで、しっかり入れないと快感は味わえないんですけどね。多少は気持ちいいんで...。ちょっと脱線しますが、オナニーはいろいろ開拓してますね。オナニーグッズも、今まで何度か買ってまし。オススメは電マ。軽めの振動にしないと破壊力がすさまじいんですけど、チンコに当てるととにかく気持ちいいんです。あとは、あんまり言えないような場所でオナニーしたこともあるし、目新しいオナニーの手法があれば積極的に試し。オナニーでイク瞬間に逆立ちをして、顔射体験したこともあるし、ガマン汁の味も時たまに確認するし。オナニーを覚えてから、人生の喜びが一つ増えたってうか。オナニーは本当に面白いですよ。自分一人でやることなんで、誰かに迷惑をかけなければ、何をやっても自由じゃないですか。だから、SEXとオナニーは別物ですね。オナニーは...簡単に言うなら某秋葉原のすぐ会えるアイドル。だけど、映画とかに出てくる女優さんはSEX。右手とチンコの距離感じゃないですから、身近なのがオナニーなんで」

手順 ⑯ 女の子のリアクションを見る

「場所が場所ってこともあったから、立ちバックしかできなかつたんですけど。自分なりには頑張って、女の子をヒャアヒャア悦ばせたとはいいます。で、声も漏れてるし、ビッショリ濡れてるし、十分感じてることは分かってたけど、そろそろ僕がイクそうだったんで、『イッていい?』って聞いてそのコの反応を見たら、声は出さず、何回も頷いてました」

手順 ⑰ イク

「で、『イクそう』って言った後、すっごい腰の振りを激しくして、ラストスパート。多分、ガッシリお尻を掴んでたと思います。ピストン回数が上がってるんで、バランスを保つためっていうのもありますね。そのコは、僕の激しいピストンによって、もう完全に声は止まらなくなって...。僕は『イクーー!!』って、お決まりのセリフを言って、発射しました。ゴムの中で、ですけど。思えば、飲み会でのムラムラからずっと、この瞬間を待ち望んでいたわけですから。本当に解き放たれるというか。とにかくこの瞬間が、大好きです」

手順 ⑱ お掃除フェラ

「ちんちんを抜いてゴムを外して。『舐めて』って言ったら、お掃除フェラをしてくれました。ま、お掃除フェラは、女の子側がOKなら、やっぱり好きだし、してほしいプレイですね。イッた後の男性は非常に敏感になってるので、『ファッ!?』って感じなんですけど、非常に気持ちいいのは確かです」

手順 ⑲ 洋服を着てコンビニへ

「コンドームに気をとられすぎて、ティッシュまでは持ってきてなかったんで、お掃除フェラをしてもらった後は、僕はそのままパンツとズボンをはきました。女の子は...と言えば、僕がパンツを脱がさないまま手マンしちゃいましたから、パンツはきつと汚れてたし、しかもそのコはその日ズボンだったから相当嫌だったんじゃないかな。...そのままはいてましたけど。ゴムは確か...さすがにその場に置いていくのは申し訳ないって思って、ちょっとだけ離れた草むらに捨てました。で、手をつないで、仲いい感じでコンビニに行きました。本当は...イッた後は、その子に対して、若干醒めてます。でも、急に醒めた感じを出すのも...。ま、男ってしゃあない生き物だと思いますね」

手順 ⑳ おしっこを飲ませる

「家に着いたら、『汗かいてるから、シャワー浴びるわ』って、ちょっとあからさまだけど、向こう2人もエッチ後だったつばいし、あんまり気にせずお風呂に入りました。そしたら、その女の子もさりげなくついてきて...。しかも、一緒に入ってたら、僕、おしっこをしたくなっちゃったんですが、トイレに行くのも面倒くさくて。『どーしよー』って思ってたら、そのコが『別に飲んでも平気』みたいな空気を出してきて。『ある程度何でもOKなんだな』って思い、小便小僧みたいな感じで、ちょっと離れたところから顔に飛ばしちゃいました。たぶん、そのコはドMだったのか...おしっこをかけられながら、目を閉じて口を開けて、気持ちよさそうな顔をしたんです。その瞬間、僕の征服感は満たされて、なんだかすごいスッキリしたのを覚えています。その後は、服を着て部屋に戻って、4人で普通に飲み直しました」



お笑い芸人・高橋さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「広いホテルでほろ酔いの状態で騎乗位された時」

Q 2：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「前戯の時のリアクションと濡れ方が少ない時」

Q 3：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「肌がアレていたりすると引きます。あと、乳輪デカすぎとか」

Q 4：絶対に男ウケする女性下着とは？

「あまり下着に興味ないけど、狙ってエロいものより可愛い下着のほうが男ウケはいいかと」

Q 5：アブノーマルプレイはしたことある？

「縛ってみたい縛られたり。あとケーキのクリーム塗ったり」

はみ出しコラム

「精子を女の子の口に出した時、ティッシュに出す派とそのまま飲む派がいるじゃないですか。やっぱり、飲む派はすごいと思いますよ。ベタかもしれないですけど。でも、前に精子を口に出した後、僕が油断してる隙に口移しされそうになったことがあって。結果、飲んじゃったんですが、もうね、ドロツとしててすごい嫌な感じでしたから。たまに味見はしますが、飲むのはキツイ（笑）。それと、肉を食べすぎると精子の味が甘いとか、そういう話ありますよね。で、精子を飲んだ後、『何日も抜いてないでしょう？』とか言われた日には、『エロいなあ』『知ってるなあ』って感心します。あとは、肛門を舐める女もすごい。でも、外的なことではなく舌を穴の中まで突っ込むコは、『偉いな』『尽くしてるな』って思いますよ。テクニックで言うなら、男が四つん這いになって、女の子が後ろから肛門を舐めつつ穴の中に舌入れつつ、手コキ、みたいな。これをされたら、好きになるかもしれないですね(笑)」

#14

手マンに自信あり！

女の子のよがり顔が見たい

大学生



大学生・21歳

小出亮さん

【初体験】15歳 同じ学校の友人と

【経験人数】21人

【アソコのサイズ】16cm<相棒の名前：先デカメ>

profile

「オナニーをするぐらいなら、誰かとSEXする」と心に決めている。相手を見つける手段は、SNS、クラブでナンパ、合コン、キャバクラ。清潔感がありチャラ男とは正反対の真面目っぽい外見なので、わりと簡単に女のコがひっかかりやすいのがラッキーポイント。そのため、友達の間では『清楚ビッチ』という裏のあだ名がついている。ちなみに、SEXでは、自分がサービスをして相手のよがっている顔を見るのが好きで、女性誌やAV、友達からの情報、アダム徳永さんの本などで日々テクニックの勉強を欠かさない。そして、実践を繰り返して磨かれたのが、ほとんどの女のコがイクというねちっこい手マン。学校では友達相手に手マン講習会を開くほどの腕前！

手順① ラブホに行く

「僕、彼女がいないと遊んじゃうタイプで。性欲も強いし、ヤレるチャンスがあるなら絶対やるかな。しかも、彼女にするなら、一目惚れするぐらい可愛くないと嫌だけど、やるだけの相手なら、そんなにハードルは高くないと思います。

合コンとかナンパとかだと、お持ち帰りしてヤッちゃうこともあるし、SNSとかで知り合ったコの場合は、やる前にメシを食うこともあります。そういう時は、だいたい酒を飲むけど、酔うと反応悪くなる女のコが多いし、酒でつぶしたりはしない。ほろ酔いぐらいでストップさせるかな。

で、その後、当然のこことようにラブホに行きます。SNSに顔写真載つけて友達募集してるヤツなんて、大抵がヤリモク。メシを食うのも一応って感じだし、本当はお互いラブホ集合ラブホ解散でもいいぐらいかと。だから、ムラムラするのを抑えつつ普通にゴハンを食べて、でも店を出る時には手をつないで、ラブホに連れ込みます。

ラブホ代は、基本、割り勘か僕が多めか。だけど、相手が年上なら多めに払ってもらいますね。で、多く出してくれたら、『よし、頑張ろう!』って気合いが入ります」

手順② 順番にシャワーを浴びる

「部屋に入ったら、女のコからシャワーを浴びてもらって、出たら僕がシャワーを浴びます。なんか、お風呂で始まっちゃうのがもったいないっていうか、やるならちゃんとベッドでやりたいから、一緒には入らないですね。

でも、女のコはバスタオルを巻いて出てくるから、この時点でかなりモンモンとしてる。だから、僕は速攻シャワーを浴びて。バスタオルを巻いて、半勃ちぐらいの状態が出てきます」

手順③ 長めにキスを楽しむ

「電気の調節は女のコに任せて、一緒にベッドに寝て。普通の会話をしながら、二の腕を触ったり、軽いスキンシップをして、やんわりエッチな雰囲気をつくって。そこから、徐々に距離をつめていって、まずはほっぺに軽くキス。向こうも受け入れ体勢だから、拒否られたり嫌がられることは100%ないです。

で、髪の毛を触りながら目を見つめて。1回、唇にチュってキスをして、女のコのキスした直後の表情を見ます。なんか、初めてのキスの直後って、一番女のコが可愛く見えるんですよね。ちょっと恥ずかしそうにしてて…。僕はその顔を見ると急にドキドキして、コーフンしちゃう。チンコももう完全に勃ってるし。で、スイッチが入った僕は、またキスをして、どんどん激しく…長めにディープキスをします」

手順④ 唇以外にもキス

「ディープキスをしている流れで、唇を吸ったり、耳を舐めたり、首にキスをしたり。女のコは、声は出さないけど、顔をちょっと歪めたり眉間にシワを寄せたり、『ンウ…』って鼻から深いため息を漏らしたり。向こうが『感じてる』って分かったら、よりムラムラしちゃいます」

手順⑤ 乳首を舐める

「コーフンが抑えられなくなったら、バスタオルの上からおっぱいを触って。揉みながら、バスタオルが取れちゃう感じ。で、生のおっぱいを見てまたコーフンして、そのままの勢いで、乳首に吸いつきます。そこから、舌で乳首の周りをグルグル舐めたり、甘噛みしたり、乳首の先端を舌先で押したりを繰り返して、じっくり責める。舐める勢いは本能だけど、でも、ちゃんとどこで感じてるかはチェックしてるつもり。刺激した時に、『アッ…』って声の反応が一番大きかった所を重点的に責めるようにしてます」

手順⑥ ヘそを舐める

「乳首が感じにくいコの場合は、口でカブツとワキをしゃぶります。僕の研究結果によると、ワキの下より、ワキの前側のほうが感じるコが多いですね。

で、舌を相手のカラダに這わせながら、ヘそまで下りて。今度は、ヘその周りにキスをしたり舐めたりして、舌先でヘその中をつつつきます。そうすると、女のコはカラダをくねらせるコがほとんど。もしかしたら、くすぐったいのかな～。でも、カラダをくねらせてるのはなんか色っぽいし、この辺ではまだ、僕に余裕があるんで、向こうの反応をじっくり見ながら楽しんでます」

手順⑦ 濡れ度をチェック

「ヘそを舐めてる時に、『濡れてるかな?』って気になってくるんで、アソコの濡れ具合を指で確認します。

でも、後でじっくり責めたいから、まだ穴は刺激しません。指先でアソコの周りを軽〜く、形に沿ってなでるような感じで触ります。そうすると、こんなちょっとした刺激なのに、たいていの女のコは一瞬、脚がビクンってなる。で、たっぷり濡れてるコなら指にまん汁がつくし、そうじゃなくても湿ってるのは分かるかな。そこで僕は、責め方が『正しかったんだ』って安心するんです」

手順⑧ 突然のディープキス

「濡れてるのを確認したら、アソコから手を離して。いきなりディープキスをします。女のコ的には、下半身に意識が集中してたのに、急に油断してた唇を責められて、息継ぎの準備もできないまま、『ん…』って苦しうにしているかな。僕はさらにコーフンして勢いづいて、上の歯の裏側とかその奥を舌で責めます。

あとは、わざと口を半開きにしたまま止まって、女のコに『やってみて』ってキスさせたり、僕が舌を出してそれを吸わせたり。向こうは1回『え…』って戸惑うけど、その恥じらってる感じが楽しい!」

手順⑨ アソコの中をかきまぜる

「女のコが、『ちょっとアソコを触ってくれたのに、それ以上は触ってくれない…』って感じでウズウズし始めたら、ついに僕の手マンが始まります。

まずアソコに、右手の人差し指を1本入れて、グルグルとかきまぜます。これは、女のコのアソコが痛くならないように、準備運動的な感じ。刺激は弱いから、声を出して喘ぐコはいないかな」

手順⑩ Gスポットを揉む

「女のコのアソコが開いてきたら、相手の股間あたりに移動して、中指も加えて2本にして。指を折って、Gスポットを揉みます。っていっても、おっぱいみたいに揉めるわけじゃないから、ベースの弦を優しく弾くように2本の指を交互に動かして、Gスポットをリズムカルに刺激します。激しく指を出し入れするような手マンは絶対しませんね。で、女のコが『アッ…アッ…』って感じてきたら、僕のテンションは一気に上がって。全身全霊で手マンに集中!

ここからは左手も使って、親指でたまにクリトリスをなでたり、人差し指でクリトリスの皮を剥いて親指ではじいたり。ノリノリで手マンしてる感じ。で、途中で、右手の責める指を中指と薬指に変えてみたり。同じ作業だけど、指が変わると力の入り方も違うから、感じ方が変わるんですよね。

女のコの声はどんどん大きくなって、もうアソコの中はビショビショ。濡れやすいコだと、ピチャピチャって音がしてくることもあるかな。音楽もかけてないしテレビ

も消してるから、シーンとした部屋の中で、まん汁のピチャピチャって音と女のコの喘ぎ声だけが響いてる感じ。ホントにイヤらしいな～って思う瞬間ですね」

手順 ⑪ 顔を見ながら手マン

「女のコがカラダをよじらせたり、脚をビーンと突っ張らせたりしたら、僕も隣に寝て。顔を見ながら、引き続き手マンをします。そうすると、顔を見られるのが恥ずかしいのか、僕に抱きついてくるコが多くて。密着すると女のコの心臓の音とか脈の音が直に聞こえるから、ダイレクトな反応が分かるんですよね。ドキドキしてると嬉しいし、僕だけじゃなくて、向こうもコーフンしてるんだなって思います。で、そのまま続けると、女のコの脚の指に力が入って、指がグッと丸まって...これは、女のコがイッた証拠。やっぱりイかせてナンボの手マンだから、こん時が一番テンション上がるかも！ で、何回でもイッてほしいから、まだまだ手マンしちゃう。この時僕はコーフンしてるけど、実は冷静な計算があつたりして。僕、1回目の挿入は、結構早漏ぎみなんです。基本3～4分ぐらいで果てちゃうから、前戯で女のコを満足させておこうって考えがあつて。まあ、でも、すぐ回復するし、2回目は20分とか持つし、3回目なら無敵だし...。ちなみに、手マンをしていると、気づいたら30分ぐらい経ってることもザラですね。何分でもできるし、あと僕、手マン大好きなんで。絶対に爪は伸ばさないし、短く切ってヤスリをかけたたり、ちゃんとその日のためにケアもしてます」

手順 ⑫ フェラ

「手マンの後は、一瞬だけフェラをしてもらいます。でも、別にフェラで気持ちよくなりたい、とかではなく。何よりも女のコが自分のチンコをしゃぶってる姿が見たい！ 激しくコーフンするんで。だから、時間にしたら、10～20秒ぐらいでホントに一瞬。っていうか、フェラを長くされたら、入れる前にイッちゃう。攻撃は最大の防御です（笑）」

手順 ⑬ 挿入の確認

「フェラをしてもらったら、まあだいふ前からだけど僕のチンコはギンギンなんで。1回キスして、『入れるよ』って言います。女のコは何回かイッた後だから、グツタリ気味に『...うん』って可愛い声で返事してくれるかな」

手順 ⑭ ゴムをつける

「相手がゴムアレルギーをもっていなければ、ゴムは必ずつけます。過去、つき合ってた彼女から『生理がこない』っていう1行メールが送られてきたことがあつて。『ヤべえ』って思っ、メシが食えなくなった。結局、生理が遅れてただけで、1週間後にちゃんときたからよかったけど、そんな時の恐怖は、ホントにもう...思い出したくない。だから、自分を守るためにも相手を守るためにも、ゴムは必要。あと、ゴムをつけてる時、女のコを放置しないように気をつけてます。左手で太ももとかを触って。で、10秒ぐらいでササッとつける。ゴムを早くつける練習は家でしとくべきです」

手順 ⑮ 正常位で挿入

「チンコを入れる前に、軽くアソコを触って。濡れてるのを確認したら、正常位でズッポシ挿入。...やっぱり、中はあつたかくて気持ちがいい。だから、徐々に冷静さを失って、女のコの脚を上げたり、広げたり、キスしたり、おっぱい揉んだり。だいたいみんな、クリトリスを指でなでながら突くと、喘ぎ声がデカくなって、『ダメ！』とか『離れて』とか言ってくる。だから僕は、『聞こえない』ってわざと意地悪なことを言って、続けちゃいます。そうすると、女のコは『イッちゃう！ イッちゃう！』って苦しそうに声を出して、またイッちゃう」

手順 ⑯ 騎乗位で演技

「その次は、正常位からチンコを抜かずに騎乗位。女のコに『動いていいよ』って言っても、感じすぎてあんまり動けないコの方が多いいから、結局、僕が動いてる。でも、女のコが頑張って腰を動かしてくれたら、『ヤバイヤバイ、気持ちいい...』とか『うまいじゃん』って声を出しつつ、気持ちよがってる表情をします。それは、ホントに感じてる時とそうじゃない時があつて。あんまりうまくないコに対しては、演技もするんです。演技でも、その場はホントっぽく聞こえるから」

手順 ⑰ バック

「次は四つん這いになってもらって、バックをします。僕はお尻フェチだから、バックの時はガッツリお尻を触って、ガシガシ突いちゃう。肌と肌がぶつかり合って、パンパンパンパン音がするし、だいたいバックで突くと女のコの声は激しくなるから、それがまたイヤしくてホントにたまらないんですね。あと、前にバックで一心不乱に突いてたら、いきなりチンコが抜けたことがあつて。そしたら、突然シーツがビショビショになってて。なんか、女のコが潮を吹いたらしく、なぜかそのコは『ヤバイ』って思って、自分から衝動的に抜いちゃったって言ってました」

手順 ⑱ 寝バック

「バックの途中で、『寝ていいよ』って、女のコをうつ伏せにして。寝バックは、あんまりみんなやらないみたいで、女のコの反応がめちゃくちゃいいんですね。僕としては、ねっとりスローリーなSEXをイメージしてて。手マンと一緒に、ガシガシやつたりはしない。ゆっくりゆっくり奥を突いてあげます。するとやっぱり女のコの気持ちいいところに当たるみたいで、『こんなの初めて』とか言われる。マジ、このセリフ、嬉しいすぎますね！」

手順 ⑲ イク

「僕がイクそうになったら正常位に戻って。素直に『もうイクそう』って言いながら、腰の動きを早めて、イク準備をします。女のコの中には、僕に合わせて、『一緒にイク...』とか言ってくれるコもいて。1日だけの関係だとしても、その瞬間は好きになりますね。最後は『イク！』って言って、女のコがもう限界ってぐらい激しく喘いだら、僕は思いっきり出します。で、すぐにチンコを抜いてゴムを捨てて。『ハアハア...』と言いながら、女のコのアソコをティッシュで拭いてあげます」

手順 ㉔ カラダをなでてあげる

「僕は余韻を楽しみたいから、腕枕をして僕の胸に向こうの顔を寄せたりして。感謝の気持ちを込めて、二の腕とか背中とか、カラダをなでてあげます。女のコは結構グツタリしてるから、僕にカラダを委ねてる感じ。人によるけど、ホントにバカみたいにくイク女のコとかもいて。半泣きぐらいになるコとかもいたし、フィニッシュの時に金切り声を出してたコもいた。あと、SEXが終わった後に、カラダをなでてあげたら、ピクンッとした女のコがいて。そのコは、SEX中もかなり感じてるなーとは思ってたけど、なんか全身性感帯になっちゃったつばくて。ホントにちよっと触っただけで、ピクンッですよ。で、入ってる時は気づかなかつたけど、よく見たら、太モモがピクピク痙攣してたんです。そんなの見るの初めてだったから、死んじゃうかと思って心配したら、30分ぐらいで収まったから一安心。でも、こういうことがあると、男として自信につなが

りますね」



手マンの達人・小出さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：絶対に男ウケする女性下着とは？

「カラダが細いコなら絶対にTバック、ちょっと太めのコなら色が暗めの下着」

Q 2：ひとりHのペースは？

「月1～2回ぐらいですね。どうしてもガマンできない時だけで、基本あんまりしないかも」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「いろんな部分を触ってみても、表情とか声とかにとくに変化がない時です」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「意外と太かったり、下着がダサかったり」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「力任せの手コキ！ 痛いだけです」

はみ出しコラム

「男は絶頂を迎えると精子が出るから、いったら終わりっていうのがあるけど、女のコの終わりが分かんない。イクのは足の指で分かるから、問題はそこじゃなくて。女のコの場合は何回もイケるし...むしろ、何回いったら絶頂なの？ それに、イケないコも結構いるし、満足させられなかった時は、どうしたらいいの？ そういう疑問がずっとあるんです。だから、女のコから『もうちょっと手マンして』とか『もうちょっと舐めて』とか、リクエストを言ってもらいたいかな。セフレだろうが恋人だろうが、どんどん言ったほうが関係もうまくいくと思うし。第一、リクエストするって、ぜんぜん恥ずかしいことじゃないんで！ それを言うなら、SEXしてる時点ですでにめっちゃ恥ずかしいことをしてるんだし、何でしてほしいことを言うのだけが恥ずかしくてできないのかが意味不明です。女のコが言わないから勘違いしてる男も多いと思うし...。ガマンはカラダにもよくないですよ」

#15

お**金**持ちの**熟女**と

濃厚な**SEX**をする

広告**ディレクター**



広告ディレクター・32歳

夏目聡太さん

【初体験】18歳 当時つき合っていた彼女と

【経験人数】50人ぐらい？

【アソコのサイズ】14cm<相棒の名前：聡チン>

profile

大学時代は「ナンパできないヤツとはつるまなかつた」ほど、遊びまくっていた。現在つき合っている彼女も、友達がクラブでナンパしたのがきっかけ。すぐに意気投合してつき合ったが、遊び人気質はそう簡単には抜けず、機会があれば浮気してしまうほど。そんな彼女とは、離れたりくつついたりを繰り返しながらも、交際歴は今年で約10年。ちなみに、彼女は10歳年上だけど実年齢よりも若く見えるキレイな人で、なんと都内でエステなどの美容サロンを経営する女社長。「デート代は彼女が多く支払ってくれる」が、上下関係はなくいつでも平等。SEXライフも夏目さんのには順調！　だけど、彼女の性欲が強すぎるため、「向こうは100%満足してはいない」というのが現実。

手順① 会社に行く前にヤリたくなる

「完全に一緒に住んではないけど、半同棲状態。彼女、すごくヤキモチ焼きなので、会社帰りに家に行かないと怒られるんですよね。でも、仕事がかなり忙しくて、帰るのはいつも12時過ぎ。それでも、もちろん起きて待ってってくれるし、『ゴハン食べた?』って聞いてくれて、俺が『食べてない』って答えると、どんなに遅くてもそこからパバツと作ってくれるんです。仕事もできるし家庭的だし、自分の彼女ながらすごい人だと思いますね。そして、一緒にベッドに入るのも、俺がやりたいモードだと、寝る前にSEXする時もあります。彼女はいつでもやりたいモードなので、俺次第。ただ、俺はあまり決まりきったタイミングでSEXするのが好きではなくて。真っ昼間とか飲んだ時とか、イレギュラーに突然のタイミングでやりたいんですよ。それに、ハードな仕事をしているから夜は疲れてるし、朝とか昼間のほうが元気なので。一番ヤリたくなるのは、会社に行く前。朝起きて、彼女が作ってくれた朝食を食べてリビングで支度してる時、急にヤリたくなるんです」

手順② いきなり責める

「俺は、ヤリたくなるタイミングを大事にしたいんですよね、それがいつだろうとどこだろうと。だから、支度をしている彼女に、後ろからいきなり抱きついて。洋服の上からおっぱいを揉んだり、彼女の顔を持って逃げられないようにキスしたりするので、彼女は『え...んっ...』って、驚きながらも感じてます。そして、1回スイッチが入っちゃうと、俺のムラムラは止められない。だから、身支度中ってことなんておかまいなしで、洋服の中に手を入れて乳首を触ることもあるし、ボタンを外すこともあるし。どんどん彼女を乱していきます」

手順③ ベッドに移動

「でも、勝手に責めると、必ず『ここじゃダメ...』って言われるんです。彼女は、SEXするなら本気でやりたい人だから、ベッドに連れていかれちゃいます。俺としては、そのままリビングで、とか、玄関とかキッチンとか、突然感のあるシチュエーションのほうがエロくて興奮するんですけど」

手順④ おっぱいを責める

「俺は明るくてもいいけど、向こうは嫌がるから、まずは遮光カーテンを閉めて、ベッドルームを暗くします。そして、続きって感じで、また俺からキスして、おっぱいを揉みながらベッドに押し倒して、半裸ぐらいにして。彼女も俺も興奮してるから、どんどん息があがってくる...。しかも、彼女、おっぱい好きの俺としてはたまらない、Eカップ！揉みながら乳首を舐めたり、おっぱいにしゃぶりついたり、長めに責めちゃいますね」

手順⑤ 手マン

「乳首を舐めながら、パンツの中に手を入れて、アソコも同時に責めます。最初はクリトリスの周りに手を置いてサワサワしながらあえてジラして、不意にピンポイントでクリトリスをなでます。指先で何往復もなでると彼女は、その瞬間、『...んあっ...』って声をあげますね。俺はどんどん気分がのってきて、少し強めにクリトリスをなでてから、中に指を2本入れて、Gスポットを掻き出すように責めます。そうすると、彼女は俺の手マンに反応して、どんどんビシヤビシヤになる。だから、あえて手首のスナップをきかせて、ピチャピチャって音が鳴るように責め方を変えちゃいます。俺、こういう粘液の音にかなりムラムラするんですよね。そして、その音が大きくなるほど彼女の身体は熱くなってって...顔を歪めながら、吐息の混じった色っぽい声で喘ぎ始めます」

手順⑥ フェラチオの合図を出す

「でも、手マンで彼女がよがってるのを見ると、すぐちんこを舐めてほしくなっちゃうんです。だからガマンできなくなると、寝ている彼女の顔の前に、ちんこを差し出します。でも彼女は俺のそんな一面をよく知っているので、最近では何も言わなくても、起き上がって俺の下半身に移動してくれます」

手順⑦ 濃厚なフェラチオ

「ここから、彼女の濃厚なフェラチオが始まります。まずは俺を寝かせて。俺の洋服を脱がしてパンツ1枚にしたら、パンツの上から、手のひら全体でちんこを優しくさすってくれます。この時点で、すでに勃起してますね。そして、彼女は俺の顔を上目使いで見つめながら、パンツをゆっくり下ろして。裏筋から舐め上げて、カリにキスしたり、サオを唇でしごいたり、しゃぶってしごいたり。ねっとり舐めて、360度全方位網羅って感じです。そのテクがいいのはもちろんだけど、ジュルジュルッとか、ズズッとか、ジュボジュボッとか、唾液の音を立ててくれるのがすごくいい。しかも、ちんこをしゃぶったまま俺の目を上目使いで見えたりするから、視覚と聴覚と触覚、全部で気持ちよくなれるんです。彼女のフェラチオは、一生懸命具合がそこら辺の女とはぜんぜん違う。SEXに対しての探究心もあるし、『私のフェラチオなしでは生きられないでしょ?』ってことを前面でアピールしてくる感じなんです。そして、ノリにノッてくると、アナルでも玉でも、どこでも舐めてくれます」

手順⑧ 乳首+手コキ

「フェラチオをしてもらって、それだけで満足できなくなると、俺は『乳首も』ってアピールします。そして乳首を舐められながら、唾をつけた手で、ネチャネチャちんこをしごかれる...。このW攻撃が、一番好きなんですよ。思わずイっちゃいそうになるけど、ちゃんと我慢しますよ。俺、乳首を責められるのが好きなんです。たまに、勃起しにくい時があるんですけど、そういう時は、ちんこを責められるより、乳首を責められるほうが、勃ちがいいんです。それは、視覚的な興奮が関係してると思います。もちろん、局部をダイレクトに刺激されたら興奮しますよ。でも、男って、本来は見た目で興奮する生き物なんです。だから、女の子が身体を使って、興奮する絵をつくってくれたほうが、『やべーエロいじゃん!』って勃起する。そういう意味で言うと、『乳首を責められてる俺』っていうのが一番興奮する図なのかもしれませんね。ちなみに、ちんこの責め方には、ひとつ言いたいことがあって。女の子の中には、ちんこは強くしごけばいいと思ってる人がいますが、力任せにしごかれても痛いだけ。ぜんぜん気持ちよくありません。イメージしてもらったら、北風と太陽みたいな感じですかね。ちんこは、力任せというより優しく触ってくれたほうが勃起しやすいんです」

手順⑨ 「入れて」って言われる

「責められて俺のちんこがギンギンに勃ってきたら、それを見た彼女は『入れて入れて』って、かなり前のめりで言ってきます。彼女、本当にほしがりなんです。この時点で身につけている洋服は、自分でさっさと脱ぐし、よく考えたら、前戯もそこまでしてないのに、俺を勃たせることに一生懸命だし。まあでも、俺もギンギンだから、挿入に賛成なんですけど」

手順 ⑩ 騎乗位で挿入

「寝ている俺に跨がって、彼女は勝手に入れてきて。『ああ...』とか言いながら、かなり気持ちよさそうな顔をしています。俺も興奮はしてるんですけど、なんとなく彼女に圧倒されてる感じですね。

そして、彼女は入れた後も一生懸命。俺を気持ちよくさせようとしてくれるのか、自分が気持ちよくなりたいのか、その真意は分かりませんが…。腰を横にくねらせたり、前後にアソコをこすりつけるように動いたり、グラインドさせたり。すごい腰の振り方をしてくるし、かなり濡れてるから俺も気持ちいいんですけど。彼女も彼女で、『ん...あつ...ん...あつ...』って、目をつぶりながらかなりよがってますね。

ちなみに、面倒くさいし、生のほうがお互いに気持ちいいので、いつもゴムはつけません。それに、俺としてはゴムのニュアンスが嫌いで、ゴムをつけちゃうと、SEXした気がしないんですよね」

手順 ⑪ 乳首を舐める

「彼女は、騎乗位の時に乳首を舐められるのが好きみたいで。向こうから身体を密着させて、俺が舐めやすいように、口元に乳首を持ってくるんです。

さっきも言いましたが、俺はおっぱいフェチなので、待ってましたと言わんばかりに、そのおっぱいを揉みながら乳首に吸いつきます。そうすると、彼女はまた瞬間的に『ああ...』って少し大きな声をあげて。鼻から息を漏らすように、『んう〜〜』っていう深いため息をつきますね。そして、おっぱいと色っぱい喘ぎ声のおかげで、俺もまたエロい気分になっちゃいます」

手順 ⑫ 乳首をいじられる

「俺が彼女の乳首を舐め続けていると、今度は彼女自ら俺の乳首をいじってくれます。

もちろん腰を動かしながら、指の腹を使って、乳首の先端をこすって。俺が気持ちいい顔をすると、今度は指に唾をつけて、乳首の先端をこすってくれます。これは、ねっとりした感触がたまらないですね」

手順 ⑬ 俺が動く

「乳首を責められて気持ちよくなってくると、やっぱり俺主導で動きたくなるんですよね。なので、彼女の細い腰を両手でつかんで、1回下から突き上げて、串刺し状態にします。彼女は『あーーーーーん！』って、たまんないような大きい声で喘ぎますね。

その後は、自分が気持ちよくなれるように、角度を合わせながらリズムカルに腰を動かします。すると彼女は、俺の腰の動きに合わせて、『あんっあんっあんっ』って、ずっと喘いでますね」

手順 ⑭ 正常位

「だんだん、騎乗位の快感じゃ満足できなくなって、正常位に体位を変えます。そして、ちんこを出し入れしないで中でグリグリ動かすパターン、彼女の脚を束ねて奥まで刺激するパターン、あえてパンパンパンパン音が鳴るように空気を含んで突くパターン、一通り試します。彼女は、どんなパターンでも反応がよく、喘ぎ声が止まらない状態になっちゃってますね。

あと、正常位の時は、両手で両乳首を責めてもらいます。と言っても、彼女は親指の腹を俺の乳首に当てるだけ。俺が腰を動かすことで勝手にイイ感じにこすれるから、一石二鳥で気持ちいい。

乳首もちろんこも気持ちいい正常位が、一番好きです」

手順 ⑮ バック

「見た目的に興奮するので、バックもします。

正常位から、1回ちんこを抜いて、彼女に四つん這いになってもらって。この時、彼女はお尻を突き出してくれるから、ウエストと腰のカーブが、すごくエロいんですよね。

俺はお尻にはあんまり興味ないので、そのカーブしたウエスト周りを両手で持って、奥まで刺さるようにしています。この時は、ガンガン激しく突くのではなく、穴の奥をカリでこするように、ゆっくりゆっくり挿入します。すると彼女に新しい快感が訪れるみたいで、『あーーん...あーーん...』って、また俺の腰の動きに合わせて、また大きい声をあげます」

手順 ⑯ イキそうになる

「バックで興奮してくると、そろそろイキそうになるので、また1回ちんこを抜いて、正常位に戻します。

そして、彼女に『イッていい？』って聞くと、必ず『ダメ』って言うんですよね。もう10年近くつき合ってた、SEXも相当な数しましたけど、俺が『イッていい？』って聞いて、即OKくれたことって、ほぼなかったと思います。向こうは、かなり感じていても、しぶといタイプで、本当になかなかイカないんですよね」

手順 ⑰ イキそうなのを我慢

「俺も、頑張れる時は頑張って、腰の動きを緩めたり早めたりを繰り返して。彼女の乳首をこすったりちょっとなめたりしながら、イキそうなのをごまかしごまかし腰を振り続けますけど。やっぱり『もう限界！』ってこともあるので…。

無理な時は、素直に『ごめん』とだけ伝えて、勝手にイク体勢に入ります」

手順 ⑱ フィニッシュ

「かなり我慢してる分、腰を早く動かすと、速攻でイッちゃいますね。

『もうダメ、限界だ！』って感じでちんこを抜いて、彼女のお腹に出しちゃいます。

こんな風に彼女の期待にこたえられなかった場合は、一応謝ります。多少気まずいので、笑ってごまかしながら『ごめん、イッちゃった（笑）』って。向こうは『勝手にすぎる』って、悶々としながら怒りますね」

手順 ⑲ ティッシュで拭いてあげる

「一応、『ごめんね』の気持ちも込めて、彼女のお腹に出した精子とアソコは、俺がティッシュでキレイに拭いてあげます。

向こうは、怒りながらもぐったりしてるから、何も言わないですね」

手順 ㉔ 逃げる

「シャワーは時間と汚れ具合によって、ですね。でも、会社に行く前にSEXした時は、いつもだいたい出勤時間ギリギリになっちゃうので、俺はすぐさま支度を始めます。もちろん、イチャイチャすることもなく…。

彼女は社長だから、時間もフリーダムなので。悶々パターンが多いから、向こうは布団にくるまって寝て、何も言わずにすねてますね。

俺は、笑いながら『行ってくるね』って彼女に声をかけて、逃げるようにいなくなります。

ちなみに、俺がこうやって突然ヤリたくなるのは、だいたい週1回ぐらいですね。やっぱり仕事が忙しいのもあるし、彼女がしぶとすぎるから...彼女のこともSEXも好きだけど、向こうの性欲には、ちょっとついていけない部分があります」



元!?遊び人・夏目さんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「ありすぎて分かりません！」

Q 2：ひとりHのペースは？

「スマホで巨乳系のAVを見ながら、週2回ほど」

Q 3：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「あからさまに剃ったって分かる、ムダ毛の処理。自然だったらいんですけどね」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「まん毛が濃すぎる…」

Q 5：アブノーマルプレイはしたことある？

「デパートのトイレとかファミレスでフェラとか、そういう公の場で…っくらいです」

はみ出しコラム

「よく、中がガバガバとかきついか言いますよね。でも、女の子のアソコのサイズ感って、だいたいのコは一緒に、たまに違うコがいるぐらいなんです。本当にきついコだと、挿入してすぐにイキそうになっちゃうし、逆にガバガバなコだと、ちんこにまわりつかないっていうか。フィットしないんですね。SEXで気持ちよくなるにはお互いのフィット感が大事で。それによって、相手の女の子が気持ちいいかどうか、感じてるかどうか、分かるんです。だから、反応とかではなくて、結合部分の感覚で分かる。『フィットしてないな』って思った時に喘がれても、それは演技だから素直に凹みますよ。あと、ガバガバなコだと、『相手も気持ちよくないんだろうな』っていう残念もありますけど、俺にとってガバガバなだけで、ちんこがデカイ男ならフィットするだろうし。そう思うと、『俺ごときのちんこじゃ感じないよね』って、男として凹みます。やっぱり身体の相性ってあると思います」

#16

エッチ前後のお風呂は鉄則！

潔癖性だけどやりたい

大学生



大学生・21歳

菊田祐介さん

【初体験】17歳 当時つき合っていた彼女と

【経験人数】4人

【アソコのサイズ】13.5cm<相棒の名前：凡人>

profile

真面目 & 穏やかな性格で女性に対して優しい菊田さん。唯一の難点は、①『母親が作ったごはんしか食べられないので、友達の家でごはんを出された時に吐き気がした』、②『部屋は毎日掃除をしてキレイなのが当たり前だから、汚い部屋には上がりたくない』、以上2点が元凶となっている潔癖性。その潔癖具合は、エッチにも反映されていて、「クニニは嫌いだし、フェラ後はキスしたくない」と思っている。現在は4回も告白されたタメの彼女と交際中。お金に余裕がなくホテルには行けないうえに彼女は実家暮らしのため、「エッチをするのは一人暮らしをしている自分の家」。本当はベッドやシーツが汚れてしまうのがイヤだけど、「やりたい気持ちには勝てない」という。

手順①　一緒にお風呂に入る

「ボクは潔癖性なんで、エッチ前には絶対お風呂に入ります。それは自分的に入らないとイヤっていうのもあるし、お風呂に入っていないコとは絶対にやりたくないっていうのもあるから。だから、彼女とは『エッチしよう』ってなったら、いつも一緒にお風呂に入ります。

でも、彼女もボクもそれぞれ勝手に洋服を脱いで、それぞれ勝手に体を洗うから、お風呂では、ぜんぜんエッチな雰囲気じゃない。状況が状況だから彼女のハダカ見ても興奮しないし、キスとかもしないし、触ったりも洗いつこもしないし。むしろ、今日の出来事とかテレビの話とか普通の会話をしてるから、なんか、ホントに男同士でお風呂に入ってるみたいなカンジ。それでも一緒に入る理由は、一緒にいるからってだけです」

手順②　寝間着でまったり

「お風呂から上がったら、普通に下着をつけて、寝間着を着ます。ボクはスエットとかサッカーのユニフォームで、彼女はモコモコ系の可愛いショーパンとパーカとかのルームウェアが多いです。

で、髪の毛を乾かしたり、彼女はお肌のケアをしたりして。いつも、ボクのほうが先に準備できるから、ベッドでゴロゴロしながら、テレビを見たりしてます。そうすると、後から準備ができた彼女もベッドに来るんで、一緒にまったりします。

たぶん、普通だったら、まったりしてる時に女のコが男に甘えたりすると思うけど、ボクの彼女は、性格は黒木メイサみたいでちょっとキツめで、見た目も杏みたいにクールだから、ぜんぜん甘えたりしてこないです。ボクから甘えることもないから、イチャイチャしたりも、あんまないです」

手順③　お休みのキス

「ベッドでゴロゴロしていると、そのうち眠くなっちゃうんで、電気を消して『寝よつか』ってなります。で、お休みのキスをして、とりあえず1回寝るカンジになります。でも、お休みのキスによって、ボクはやりたくなっちゃってるから、またボクから彼女にキスをして抱きしめます。これが、エッチスタートの合図です。

でも、ホントは汚したくないから、ベッドではしたくないって思ってる。ベッドだったら、カーベットが汚れるほうがまだまし。でも、カーベットでやると、ボクのヒザが痛くなっちゃうんで…。今は就職活動中でアルバイトもまともにできないから無理だけど、お金に余裕があるなら、エッチはホテルでしたいです。

それに、エッチはコミュニケーション手段のひとつだと思ってるから、ヤッてる最中にめちゃくちゃ愛を感じるタイプじゃなくて。それよりも、普段デートしてる時とかのほうが愛を感じたりするんです。だけど、エッチは好きだし、彼女とはやりたい！　ボクのポリシーで、自分だけイッて終わりにはしたくないってのがあるから、彼女にも気持ちよくなってもらうために、頑張るし。

ただ、処理は面倒くさいし、汚れるのがイヤなんです」

手順④　ディープキス

「いつも、キスして抱きしめ合ったりしていると、だんだんテンションが上がってきて、わりと激しいディープキスをしてるかも。潔癖性だけど、キスとかは、ぜんぜん大丈夫なんで。舌と舌を絡ませたり、お互いに相手の舌を吸ったり、いろいろしてます。

あと、たまにキスを外して、彼女の耳元で『好き』って言ったりもする」

手順⑤　胸を責める

「彼女はTシャツの上にパーカを重ねて着てるから、とりあえずパーカを脱がせて。Tシャツの上から彼女の胸を触って、ちょっとしたらTシャツの中に手を入れて、ブラジャーを外します。で、今度は直接胸を揉んだり、乳首を触ったり、乳首を舐めたりします」

手順⑥　クリを責める

「胸を責めることに満足したら、次は彼女のアソコを責めます。

最初は、パンツもショーパンもはいたままの状態で、中に手を入れて直接クリを触ります。この時、彼女の濡れ具合もついでに確認しちゃいます。でも、だいたい濡れてることが多いかな。…不思議だけど、シーツとかベッドは汚したくないのに、彼女がいっぱい濡れてると、やっぱり嬉しいんです」

手順⑦　彼女の下を脱がせる

「クリを責めて彼女がいいカンジに濡れてきたら、パンツとショーパンを脱がします。だから、彼女はTシャツは着たまま、下だけハダカって状態。彼女はこの格好が恥ずかしいみたいで、『上も脱ぎたい』とか言うけど、なんとなく脱がせたくないから、いつも最後までこの格好でいっちゃいます。

ボク、普段は命令とか絶対にしないし、わりと彼女のわがままを聞き入れてるほうだと思うけど、エッチだけはSになっちゃうんです。なんか、彼女みたいに見た目がSっぽいコをエッチの時にMにさせるのがたまらなく好きで。彼女の恥ずかしがってるカンジを見るとホント興奮しちゃう！

だって、見た目がMっぽいコがエッチの時もMっていうのは、そのまますぎてつまらないですか？　やっぱり、男はギャップに萌えます！」

手順⑧　手マン

「次は手マン。最初は指を1本入れてゆっくり動かしてから、まだ入りそうだったら指を2本にして、程よく責めます。時間にすると、5分ぐらいかな？　彼女はなんか静かに感じてる風だけど、女のコの喘ぎ声って聞くと興奮するし、ホントはもっと喘いでほしい。

あと、ボクは潔癖性なんで、クンニは絶対にしません。っていうか、むしろ嫌い。乳首を舐めたり手マンしたりするのは平気だけど、女のコのアソコは舐めるもんじゃないって思ってます」

手順⑨　フェラ

「ボクは手マンしながら勃起しちゃうんで、流れでボクがヒザ立ちになって、自分で全裸になって、彼女にフェラをしてもらいます。

つき合い始めの頃は、ボクから『舐めて』ってお願いしました。そしたら、彼女は素直に舐めてくれました。

でも、つき合ってる途中で彼女が歯の部分矯正をしたことがあって。部分矯正すると、口に大きなものを入れると痛みを感じるみたいで、そっから矯正が外れるまでは、時と場合で6割ぐらいのカンジでしてくれるようになりました。矯正が外れた今は100%やってくれます。

だけど、彼女のフェラはぜんぜん上手くない。なんか、見た目は経験ありそうなのに、実際の経験とは合っていない気がするんです。ホントに、ただ舐めるだけってカンジで、舌の使い方とか舐める箇所とかはぜんぜん普通。しかも、陰毛がイヤみたいで、毛を手でどかしながら舐めてるから、遠慮がちでただ啜って上下に動くだけ。

言っちゃ悪いけど、ぜんぜん気持ちよくないんです。

それでもやってもらってるのは、ボクが雰囲気に関わるタイプだから。

あと、フェラをしてもらって何だけど、できれば、フェラした後にキスはしたくないです。過去、このことを女のコに伝えたら、『自分勝手』って言われました。そんなことは自分でも分かってるんで、だから、心の奥では『フェラはしなくてもいいよ』って思ってます」

手順 ⑩ ゴム装着

「避妊のために、ゴムは絶対つけます。

お気に入りには、ageHaのゴム。薄すぎず厚すぎずで、しかもコスバがいいんで。ホントは薄いゴムのほうが気持ちはいいけど、破けるのが怖くて、いつもageHaにしています」

手順 ⑪ 正常位で挿入

「ゴムを自分でつけたら、正常位で入れます。最初は、ゆっくりと根元まで全部入れて、その時、ずっと彼女の顔を見てます。

なんかボクの彼女って、入れた時に、声は出ないけど、分かりやすく気持ちいいんだろうなって表情に変わるんです。それが見ていて楽しいんで」

手順 ⑫ 激しく動く

「慣れてきたら、彼女の手をベッドに押さえつけながら、徐々に激しく動きます。で、また彼女の顔をじっと見ます。彼女は、恥ずかしがってるけど、だんだん冷静さを保てなくなって、どんどんいいカンジの表情になって、普段は絶対に見せない顔をするんです。こういう時が、ホントにたまらない！

ちなみに言うと、エッチするのはお風呂に入った後なんで、彼女はいつもスッピン。だからってわけじゃないけど、ボクはスッピンが平気なコじゃないとつき合えないです。もともとボクはスッピンが好きだし、特に彼女の場合はスッピンのほうが可愛いと思ってるぐらいモトのつくりがいいので。

でも、誤解のないように言っておくと、化粧している状態で可愛いと思ったコはだいたいスッピンも可愛い。だからいざって時にスッピンを見て拒否したことはないです」

手順 ⑬ コミュニケーションをとる

「しばらく正常位をしていると、ほんのちょっとだけど、彼女が声を出し始めるんです。そしたら、『キターーーーー!!』ってカンジ。ボクはその瞬間を逃さないように、腰を激しく動かしながら、キスしたり耳を舐めたり胸を触ったり、いろいろコミュニケーションをとって、彼女がもっともっと気持ちよくなれるように頑張ります。

で、彼女の耳元で、『気持ちいいの?』って聞くと、普段とはぜんぜん違うなんとも切ない声で『気持ちいい...』って言ってくれるんです。彼女を気持ちよくさせるのが目的なのに、そんな彼女を見ると、ボクがどんどん興奮しちゃいます」

手順 ⑭ 騎乗位

「正常位でボクが動くのに疲れたら、彼女に『起きて』って言って、彼女を起き上がらせて。反対にボクが仰向けで寝て、抜かずに騎乗位に体位を変えます。

彼女、騎乗位になると、急にすごい動くんです！ しかも、フェラは上手くないけど、騎乗位での腰の動かし方はすごく上手くて、感じるところをちゃんとこすってくれるから、めっちゃ気持ちいいんです。だから、ボクは体位の中で騎乗位が一番好き。責められるって意味では正常位が一番だけど、気持ちいいのは騎乗位。

でも、なぜか彼女はあんま気持ちよがってないんです…。すごい動いてるのに、さっきまでの感じてる表情とは明らかに違うし、やっとなでてくれた声もぜんぜん出さなくなっちゃうし。ボクたちは相性がいいのか悪いのか、よく分かりません」

手順 ⑮ バック

「彼女がいっぱい動いてくれて『疲れた』って言ったら、今度はバック。1回抜いてから彼女を四つん這いにさせて、彼女の腰を両手で持って入れます。

ボクの、動いてもあんまいい所に当たらないし、バックはぜんぜん気持ちよなくて。一応、胸よりはお尻フェチだから、バックの時の光景は悪くないし、お尻を触ったりもするけど、そこまで興奮できないんです。

だけど、彼女はバックだといい所に当たるみたいで。顔は見えないけど、めっちゃ喘いでるから、気持ちいいんだろうなというのが分かります。

なんか、ボクたちカップルなのに気持ちいい体位がお互いに違うんです。だから、騎乗位はボク用、バックは彼女用ってカンジ。ホントは、一緒に気持ちよくなれたらいいなって思うけど…でも、まあ正常位なら、お互いに一番じゃないけど気持ちよくなれるからいいか」

手順 ⑯ 再び正常位

「バックの次は、1回抜いてから、もう1度正常位をします。

この時ぐらになると、ボクもそろそろ限界だし、でも、自分だけ気持ちよくなって終わるのはイヤだから、フィニッシュに向かいながらも、彼女のことも気持ちよくさせたい。それに、女のコが責めてくれるのも嫌いじゃないけど、結果として、最後はボクが優位に立ちたい。だから、全部を総合して考えると、最後は正常位に落ちつきます。

ホントのことを言うと、夜だけは彼女をイジメたいから、縛ったりもしてみたいんです。でも、手に痕とかがついたらかわいそうすぎるから、絶対できないと思います」

手順 ⑰ イク

「自然とどんどん腰の動きが早くなって、気持ちよさがMAXになったら、勝手にイクます。っていうか、余裕がなくて『イッてもいい?』とか聞けないだけです。

あと、これは願望で、ホントはゴムをつけないで、中出しをしてみたい。だけど、彼女のことはちゃんと好きでも、今はまだ学生だし就職先も決まってないし、妊娠は絶対に困るんで。今は無理です。

それと、もうひとつ言うと、征服感があるつばいから、精子を飲んでほしいって思ってます。でも、自分が飲むってことを考えたら気持ち悪くてしょうがないんで、彼女には頼めません」

手順 ⑱ 嫌々キス

「イッた後も、3分ぐらいは入れたまま、抱き合って密着してます。

で、この時に1つイヤなことが…。それは、彼女がキスを求めてくることです。ボクとしては、フェラをしてもらった後だから、ホントはしたくないんだけど、いつもしょうがなくキスしてます」

手順 ⑲ ベッドの掃除

「3分ぐらい経ったら抜いて、ボクはゴムを外して、ティッシュで拭きます。彼女には、先にお風呂に行ってもらって、ちゃんと石けんを使って全身洗ってもらいます。で、その間にボクは、ハダカのままコロコロでシーツのゴミを取って、消臭剤をかけます。できることなら、エッチの後はシーツを洗いたいけど、彼女の前でそれをすると失礼なんで。まあ、それをしなくても、すでに十分失礼だと思うけど」

手順 ⑳ ボクがお風呂に入る

「彼女がお風呂から上がってきたら、入れ替わりで、ボクもお風呂に入ります。で、全身しつかり洗います。友達とかに聞くと、そのまま寝ちゃう人もいるみたいだけ

ど、潔癖性のボク的には考えられない！」



潔癖性大学生・菊田さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「ネットカフェで、隣の人にバレないように静かにエッチした時」

Q 2：ひとりHのペースは？

「週1回。素人もののAVを見ながら」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「触っても表情が変わらないと、マグロかなって思っちゃいます」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「洋服を着ていると分かんないのに、ハダカになったらすごいお腹が出てた時」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「パステルピンクの紐パン！」

はみ出しコラム

「彼女は、めっちゃ気持ちよくなないと声を出してくれないけど、ホントはもっともっと喘いでほしい。なんか、彼女は喘ぐってカンジより、走った後みたいな息の音のほうが大きいです。それって、感じてるのか...ボクにはよくわかりません。だから、演技でもいいから、声を出してほしいってのが本音です。演技なんて、言われなければ気づかないだろうし、声を出さないよりは、演技でも出してくれた方がぜんぜん嬉しいかな。それと、ボクはまだ出会ったことはないけど、近所迷惑じゃなければ、喘ぎ声が大きすぎるってのもいいかも。想像するだけで、興奮します！　あと言いたいのは、声を出すのは恥ずかしいことじゃないから、ガマンしないでどんどん出してって思います。まあ、ボクの彼女はガマンしてるわけじゃない気がするけど...。ガマンしてるんだけど声が思わず漏れちゃって、そこから恥ずかしさが吹っ切れて大きい声で喘ぐってのが、一番好きです」

#17

セフレとのソフトSMで

たまりまくった性欲を

満たす男



清掃業・21歳

中村裕城さん

【初体験】16歳 隣の高校に通っていたタメの彼女と

【経験人数】10人

【アソコのサイズ】15cm<相棒の名前：前下がり>

profile

日によって時間がまちまちであるシフト勤務で、週5～6日働いている。しかも、わりと肉体労働なので、貴重な休日は疲れを取ろうとして寝て過ごしてしまうことが多い。また、彼女とは2カ月ほど前に別れたばかりで、以降、出会いもなく、現在は好きな人すらない状態。でも、これまでの人生、モテなくはなかったため、「その気になれば、彼女はすぐできる」とまったく焦ってはいない。ただ、どうしても“女とやりたい”という欲はたまってしまうので、地元の友達であるセフレは1人キープ中。「そのコの場合は、正直タイプではないけど、関係もオレのSっぽい性癖も理解してくれるからラク」との理由で、月に2～3回は、会ってエッチを楽しんでいる。

手順① 「寝よう」って誘う

「今のセフレは一人暮らしをしてるから、会う時は向こうの部屋。関係としては完全にセフレだけど、いきなりエッチするってことはなくて。もともとは地元の友達ってこともあるし、部屋に上がるとまずは普通にまったり過ごします。

家に着いたら、とりあえず買ってきた酒を飲みながら、マンガを読むのがお決まりのパターン。そのコは、オレ好みの読んだことないマンガをいっぱい持ってるから、一緒にいるけど普通に熟読しちゃう。でも、向こうも向こうで酒飲みながらマンガ読んでるから、別に問題はない。

で、ある程度マンガを読み終えて、ほろ酔いになってきたら、『寝よう』って誘って、電気消して一緒にベッドに入ります。

ちなみに、オレは地元だから、Tシャツにスエットとか、部屋着みたいな格好で向こうの家に行くんで、特に着替えを貸してもらったりはしないっす」

手順② ディープキス

「自分の中で性欲スイッチを入れて、寝ているセフレにいきなりディープキスをします。いきなりだけど、向こうもエッチするって分かってるから、イヤがったりしないし、絶対応戦してくる。オレ的には、彼女じゃなくてセフレとだから、そこまで熱いキスをしてるつもりはないけど、舌を絡ませたり、舌を吸ったり、結構ねっとりしちゃう。

ちょっと前に、このディープキスをしてる時に、向こうに『彼氏がいる』って告白されたことがあって。向こうはどういうつもりで言ったのか知らないけど、オレは関係を割り切ってる女だったから、『彼氏がいる』って聞いて、逆に興奮しちゃいました」

手順③ おっぱいを揉む

「ディープキスをしながら、服の上からおっぱいを揉みます。でも、服の上からおっぱいを揉んでもそんなに興奮しないから、結構ササツとかも。いきなり脱がしたり手マンするのもアレなんで、流れとして触るカンジです」

手順④ チンコに触らせる

「で、耳たぶを舐めたり、耳の穴に舌を入れたりすると、向こうは『はぁ...』とか『...んっ』とか、息を漏らしてるかな。そういう色っぽい反応を見ると、どんどんテンションが上がってくるんで、向こうの手を掴んで自分のチンコに持って行って、スエットの上から軽く手コキをさせます」

手順⑤ 上だけ脱がす

「向こうはだいたいキャミソールとかを着てるんで、キャミソールの下から手を入れて、ブラを外します。向こうも、結構興奮してるみたいで、いつも乳首はすでに勃ってる。

で、おっぱいを直接揉んだり、乳首を直接触ったりして、オレがガマンできなくなってきたら、キャミソールを脱がします」

手順⑥ 乳首を舐める

「上だけハダカにさせたら、乳首を舐めます。このプレイは好きっちゃ好きだから、ある程度はじっくり舐めちゃう。

最初は、舐めるフリして舐めないとか、ちょっとじらして。で、向こうがガマンできないってカンジで『ううん...』とか声を漏らしてきたら、勢いよく乳首を吸って、舌で転がしたり、ちょっとだけ噛んだり。空いてるもう片方のおっぱいは、手で揉んだり、乳首をつねったりして、ちゃんと両おっぱいとも責めてあげます。

ちなみに、乳首を舐めると、オレはどんどん興奮して、向こうに覆い被さるカンジで責めてるから、いつの間にか手コキは終わってる」

手順⑦ 手マン

「乳首を舐めながら、向こうの下も脱がします。この時、オレも自分でTシャツだけ脱ぐかな。

で、向こうを全裸にしたら、乳首を舐めながら手マン。

最初は、クリトリスを人さし指でググルなでるように触って、ワンクッション置いてから、中に指を2本入れます。大抵ピッショピッショに濡れてるから、指はスムーズに入るし、調子いい時は、3本入れちゃうことも。で、指を入れたら、Gスポットを押したりほぐすように掻いたりして、ガッツリ責めます。

向こうはオレの手マンに反応して、どんどん濡れてきて。クチュクチュってアソコの音を立てながら、デカイ声で『アンッアンッ』とか喘いでる。で、またその反応にオレが興奮して、かなりガッツリ責めちゃいます」

手順⑧ 手マンしながらのクニ

「手マンの途中で、オレは顔を向こうのアソコに移動させて、クニと手マンのW攻撃。指でGスポットを刺激しつつ、クリトリスを舐めるんだけど、優しくキスしたり、ちょっと強めに舌でつついたり、舌全体を使ってペロペロ舐め上げたり。時には、穴のところに唇を持って行って、ジュルジュルって汁を吸ったり。

でも、セフレの場合、クニしてると『オレ、何やってるんだろう?』って、疑問に思っちゃうんです。なんか、突然我に返っちゃうのかな。そんなに向こうのことが好きって気持ちがないから、『そんなにつくさなくても』って思っちゃったりする...。本当の彼女だったら、そんなことを思わず、普通に長めにできるけど。彼女が彼女じゃないかによって、クニする時間って変わってきますよね」

手順⑨ ピンクローターを使う

「ある程度クニをしたら、セフレに『アレどこにある?』って聞いて、隠してあるピンクローターを取り出します。実は、彼氏には内緒で、オレ専用で、向こうの家にピンクローターを置いてあって。まあ、もしかしたら、彼氏とも使ってるかもしれないし、1人でも使ってるかもしれないけど。それは別にいいっす。

で、手マンを続けながら、ピンクローターでクリトリスを責めるのが好き。最初は弱に設定して、クリトリスの周りにソフトな振動を当ててじらしてから、どんどんパワーを上げて。クリトリスをガッツリ刺激すると、向こうは『イっちゃう...』とか言って、イキます。でも、止めないで、責め続けちゃう。そうすると、また向こうはイっちゃって、そのうち『もうダメ...』『やめて...』とか言うってくる。オレ、イカせるのもイジめるのも好きだから、これはたまらないっす! マジで、快感だし面白い。

ちなみに、自分がSっぽいなのは、結構、普段から思うかも。男友達とかも、話してる時にいじったりしちゃうんで」

手順⑩ 潮を吹かせる

「向こうが何度もイッたら、寝かせたままM字開脚をさせて、激しく指を出し入れして、潮を吹かせます。今のセフレは、ピンクローターを使いつつ、激しく手マンをすると、結構すぐ潮を吹くかも。潮がオレにかかるのもイヤじゃないし、むしろ、女が潮を吹くと嬉しい。

なんか、前、手マンをしてる最中に、セフレに『何笑ってるの?』って言われたことがあって。自分では意識してないけど、オレ、手マンをしながら笑ってるらしいっす。たぶん、イカせたり潮を吹かせるのが好きだから、そういう風に女が感じてるサマを見ることが、ちょっとした幸福感につながってるのかも」

手順 ⑪ フェラ+ちょっとした言葉責め

「向こうが潮を吹いたら、攻守交代。今度はオレが責めてもらいます。

とりあえず自分でスエットとパンツを脱いで、仰向けで寝ると、向こうは乳首を舐めてくれます。で、舐めながらどんどん下半身のほうに下がって行って、じらしめせずにフェラしてくれるかな。

で、フェラしてもらいながら、『彼氏ならどうする?』とか『彼氏とはどんなことしたの?』とか、わざと彼氏の話の聞いている。向こうは、フェラをしながら普通に答えてたから、それが結構面白くて。

本当は、もっと辱めめるような本格的な言葉責めがしたいって思う。だけど、なんか言ってる自分に笑っちゃいそうで、上手く言えないんです。それと、自分がSだから、前に女から言葉責めをされた時は、『コイツ、何言ってるんだ』って、テンションが一気に下がっちゃいました。まあ、男でも言葉責めをされるのが好きな人もいるんだろうけど。オレは苦手っす。

あと、今のセフレは、サオ全体を咥えて上下に口でしごいたり、手で普通にしごきながらカリを舐めてくれたり、舌を使っているいろんな角度からペロペロって舐めてくれたり。結構上手いと思う。

でも、理想を言うなら、フェラよりも手コキだけのほうが気持ちいいかな。今までやった女の中には、フェラがすげえ上手いコとかもいたし、嫌いじゃないけど、やっぱり手コキのほうがいいって思っちゃう」

手順 ⑫ 正常位で挿入

「フェラをしてもらった後は、正常位で挿入。向こうはいつもグッチョリ濡れてるから、スルツと入る。で、腰を動かしつつ、おっぱいを揉んだり、ワキを舐めたりして、正常位を楽しみます。でも、ワキを舐めようとすると、イヤがる女が結構多くて。オレは、イヤがってるカンジに興奮するから、有無を言わず舐めちゃうけど。あと、ゴムはつけないことが多いかも。だけど、最近、友達が性病になったって聞いて、ちょっとビビってる」

手順 ⑬ セフレの手を縛る

「正常位で気持ちよくなってきたら、『縛っていい?』って聞いて、そこら辺にある縛れそうなもので、向こうの両手をまとめて縛ります。使うのは、だいたいいつも、ベルトとかタオルとかコンビニのビニール袋とか。本当にそこら辺にあるもの(笑)。

女の両手を縛ると、自由がきかないってカンジで興奮するし、SとMの関係を露骨に味わえるのがいい」

手順 ⑭ 騎乗位

「チンコを抜かずに、正常位から騎乗位に体位を変えます。

騎乗位の時は、最初は向こうに動いてもらう。で、どうやらオレは、この時もニヤニヤしてるらしいっす。手を縛られた女がオレに跨がって、『アッ...アッ...』って感じながら腰を動かしてる、その景色に興奮するし、S特有の征服欲が満たされるのかな。でも、オレ、エッチ以外では、わりと優しいタイプだと思います。なのに、エッチになると、女をイジメたくなるんです。

で、だんだん気持ちよくなってくると、向こうの胸をいじくったり、クリトリスに手を当てたり。もっともっとテンションが上がってきたら、向こうの腰を持って、自分から腰を激しく動かします。

向こうは騎乗位が好きらしく、オレにガンガン突かれながら、イっちゃいます」

手順 ⑮ バック+スパンキング

「また1回チンコを抜いてから、向こうを四つん這いにさせて、腰を持って挿入。バックだと、やっぱ奥まで突けるから、向こうは入った瞬間に『アア...』って声を漏らします。オレはその声を聞いたら、オレの股間と向こうのケツが当たってバンバンって音になるぐらい、激しく突きます。で、バックをしているとイジメたい願望が炸裂して、スパンキングしちゃう。だけど、今のセフレは、そこまでMじゃないから、ぜんぜん悦んではなかった。Mの女だと、すげえ悦んだりするんだけど。まあ、それはしょうがないっす。

でも、オレは勝手にテンションが上がって、強く叩いちゃう時もある。そうすると、『痛い』って、軽く怒られることもあります。オレもバカじゃないし、ある程度スパンキングしたら飽きるんで、そこまで言われたらやめてる。

あと、スパンキングをしながら『跡ついたら面白いのに』って話したことがあります。向こうからしたら彼氏にバレたらヤバイから『面白いどころじゃない』って言っていました」

手順 ⑯ 寝バック

「バックの体勢から、向こうをそのままうつ伏せに寝かせて、寝バックをします。寝バックは体勢的にもラクだし、やりやすいし、向こうも自分も気持ちいいから好き。

たまに、気分次第でベッドの横に立ってベッドに向こうの手をつかせて、立ちバックもやることもあるけど、オレ181cm、向こう156cmだから、身長差がありすぎて、すげえやりづらくて。だから、やってもすぐやめちゃうことのほうが多いかな。立ちバックは、バックよりも『犯してる感』が強いから、オレとしては結構興奮するし、正直言うと、もっとやりたいって気持ちもありつつ」

手順 ⑰ 正常位+ピンクローター

「寝バックに飽きたら、また1回チンコを抜いて、正常位。この時の正常位では、腰を動かしながら、ピンクローターを使って確実にクリトリスを刺激します。向こうは、デカイ声で感じすぎて、声を枯らしながらも『イっちゃう...イっちゃう...』って言って、またイキます」

手順 ⑱ 側位

「オレ、やった女に『なかなかイカないね』って言われるぐらい、結構、遅漏ぎみなんです。飽きたり疲れたりして、体位はかなり変えます。

で、正常位の次は、向こうの脚を片側にまとめて、側位。この体位は結構好きで、スパンキングをしたり、ピンクローターをクリトリスに当てたりして、向こうに飽きられないように小技を混ぜながら、長めにやっちゃう」

手順 ⑲ 向こうの口に出す

「イキそうになったら、正常位に体位を戻して、『イキそう』って言った後、『口に出していい?』って聞きます。そうすると、向こうは『いいよ...』って言うんで、イク瞬間にチンコを抜いて、口に出して。飲んでもらうのが好きだから、そのまま精子を飲んでもらいます。

もし、『口に出していい?』って聞いた時に『イヤ』って言われたら、『顔とどっちがいい?』って聞くかな。どうせ出すなら、口か顔がいいから、絶対、どっちかに出します」

手順 ㉔ お掃除フェラ

「縛った手をほどいてあげた後は、お掃除フェラで、チンコをキレイに舐めてもらいます。

で、疲れてるんで、ハダカのまま寝ちゃう。一応、腕枕はしてあげるけど、オレの精子を飲んでるしチンコを咥えた後だし、キスはしたくない。でも、向こうもそれを察してるから、求めてはこないかな」



ちょいサド・中村さんに

SEXなんでも Q & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「漫画喫茶でこっそりヤった時。バレたらヤバイ感じとか、女が声をガマンしてる感じがたまらなかった」

Q 2：ひとりHのペースは？

「日課ですね！ 最近はトイレに入って、サウスポーでオナニーしてる」

Q 3：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「もともと『エッチが好きじゃない』って言ってる女は、その割合が多いかも」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「肌が汚いとか…。でも、今んとこ、ドン引きするほどの女には当たってないっす」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「黒とか赤のTバックじゃないですか？」

はみ出しコラム

「女って、みんな結構『お腹出てる』とか『胸がない』とか、体型気にしてるコ多いけど、オレはデブでなければ、あんまり気にしない。ぽっちゃりもいけるし、ガリガリもいけるし。おっぱいも小さくても大きくても気にしないし。むしろ、おっぱいがデカイ女とは、1度しかヤったことないっす。だから、どっちかって言うと、顔が重要な。もちろん、エッチの時はハダカになるから、例えばぽっちゃりした女でお腹が出てたとしたら、当然のように見てるし、あえてその肉を触ったりつまんだりしていいと思う。そういうことをすると、絶対イヤがるけど、そのイヤがつてる反応が面白いからやめられない。だから、わざと二の腕とかもブルブルさせたりしちゃうし、ケツがデカイ女に『いいケツしてんね』とか言っちゃう。Sだから、イヤがられるともっとイジメめたくなるんです。そういう意味では、女がコンプレックスに思ってる体型も、場合によっては男の興奮材料になるのかも」

#18

指&□の愛撫で

女性にサービスしまくる

出張ホスト



女性用風俗店代表・35歳

藤井冬馬さん

【初体験】20歳 ぽったくり風俗店のお婆さんと

【経験人数】10人、施術込みなら400～500人

【アソコのサイズ】13.5cm<相棒の名前：平凡>

profile

祭りの屋台、合コンプロデュース、パソコンの中古販売など、多種多様な職業を経て、33歳の時に女性用風俗の存在を知る。在庫を抱えることもなく赤字になることもない、能力次第で儲けられる可能性がある、業界自体が未成熟で上昇できる余地がある、3つの理由で、開業を決意。とは言え、テクニックに関して自信があったワケではなく、「学びながらコツを掴んでいこうと思いました」というのが本音。プレイヤーは自分1人だけ、ブログとホームページで宣伝&求人募集からスタートして、今では4名のプレイヤーを抱え、多少の贅沢はできる程度には儲かっている。1カ月に相手をするお客様の数は20~30名。スケジュールを公開すると、1週間でほぼうまってしまう。

手順① 事前にメールでやり取り

「予約はメールで受け付けています。その時、待ち合わせの場所、ホテルの場所など、詳細を決めます。

当日になったら、まずは会う3時間ぐらい前に、『本日はよろしくお願いします』とお客様にメールを送ります。すると、皆さんだいたい『こちらこそよろしく願います』などと返事を送ってくれますね。

待ち合わせの場所に到着したら、自分の服装と、万が一に備えて連絡先、『声がかけづらい場合は、こちらから声をかけますよ』というメッセージをメールで送ります。

そして落ち合ったら、簡単に自己紹介をして、ホテルに入ります」

手順② カウンセリング

「部屋に入ったら、まずはお水やお茶を出して、ソファに座ってもらって一旦、落ちついてもらいます。そして、改めて『今日はありがとうございます』とあいさつをして、カウンセリングを始めますね。

これは大事なプロセスで、お店を利用しようとした動機、その背景にあること、何を思っているのか、希望プレイなどを探ります。女性は気持ちの部分が多いので、根底にある悩みが、寂しさなのか性的なことなのか、それによって施術の仕方が180度変わるんですよ。

最も多い動機は、『女性としての価値を確認したい』『旦那さんとセックスレスでこのまま女性として終わってしまう寂しさ』、そういうもの抱えている方が多いですね。

若いお客様だと、テクニカルなことや性的な興味、オーガズムについて知りたいために利用される方も。

どちらにしても、はじめに心の距離を縮めないとい何もできないので、恥ずかしがる方や緊張している方もいらっしゃいますが、愛情と気遣いを持って、しっかりカウンセリングを行っています」

手順③ 部屋のセッティング

「カウンセリングが終わったら、泡風呂、ブラックライトをセッティングしたお風呂に、お客様に入浴してもらいます。気持ちいいエッチをするには、血流がいいということが重要なんです。だから、『身体を芯から温めてください』とリクエストします。

その間に、部屋のセッティングを整えます。優しいオルゴールなどの音楽を流して、電気を消し、自前のキャンドルを置いて、アロマもたきます。そして、ベッドの付近には、時計、マッサージオイル、パウダー、ローションなど、必要な小道具を設置します。また、緊急用として、大人のおもちゃもこっそり忍ばせておきますね。お客様が感じにくいなど、どうしても必要になる時があるので」

手順④ シャワーを浴びる

「お客様には、貴金属類と下着を外して、バスローブで出てきてもらうように伝え、入れ替わりで自分が入浴します。

一緒に入浴しない一番の狙いは、お客様に一人の時間を与えてあげするためです。カウンセリングの時は電気がついているので、その状態から一緒に入浴してしまうと、緊張してしまう方もいると思います。ですので、一人で入浴して、心を整えてもらうんです。

また、自分は自宅でお風呂に入ってからお客様に会うことが多く、入浴するといっても、軽くシャワーを浴びる程度。ただ、口臭に関しては特に気をつけていますね。しっかり歯を磨いて、うがい薬を使い、完全に口臭を消します。そして、下着をはいてバスローブを巻いた格好で、お風呂から上がります。『距離感を取ってほしい』という方場合は、持参した部屋着を着用することもあります」

手順⑤ 後ろからハグ

「ソファに座っているお客様の前にひざまずき、『こちらどうぞ』とベッドに誘導します。そして、ベッドの前に立ったところで、お客様の後ろから優しくハグをして、『ほどこきますね』と伝えてから、バスローブをほどこします。そのままバスローブから腕を抜いてもらい、胸が見えてしまわないように、お客様の肩に羽織るようにかけます。

心が落ちつくように段階を踏んでいますし、私の側から胸が見えないように気をつけているので、お客様もスムーズにバスローブを脱いでくれますね」

手順⑥ ベッドに寝てもらう

「枕を胸辺りに置いて、うつ伏せで寝てもらいます。そして、バスローブを脱がすと同時に、大きなバスタオルを身体にかけます。

この仕事を始めた頃は、テクニックに自信がなかった分、どう行えば女性が悦ぶかイメージーションしましたし、書物を参考にしたこともあります」

手順⑦ パウダーマッサージ

「バスタオルをズラしながら、パウダーをつけて、背中、腕、脚、お尻の順で、全身くまなくマッサージ。手のひらと指の腹を使ってソフトに、安心感を与えるために右回りでゆっくり回転しながらさする規則的な動きをします。

心身ともにリラックスしてもらうことと、心がほぐれているか、モードに入っているか、お客様の状態を把握するのが目的です。しかし、このすごくソフトなタッチでも、すでにモードに入ってる方は、小さな声で喘いだり、身体がビクンッと動いたり、感じてくれますね。

また、感じるまではいかなくても、タッチした箇所によってはくすぐったがったりするので、身体の小さな反応を見逃さず、気持ちいい場所を探ります」

手順⑧ 軽い愛撫を行う

「ハンドタオルでパウダーをふき取ったら、バスタオルをかけて胸や局部が見えないように抱きしめながら、仰向けになつてもらいます。そして、腕枕をしながら、頬や耳元をさすったり、髪をなでたり、身体を触ったり、キスをしたり、ソフトな愛撫をします。

でも、お客様の中には『キスをすると気持ちが入ってしまう』という理由で、キスを嫌がる方も。そういった場合は、キスはしないで、顔だけをすごく近づけて雰囲気を楽しんでもらったりしますね。

ちなみに、お客様のメイン層は35～40歳で、主婦の方が多いですね。でも、20代の若い方もいらっしゃいますし、驚くほどキレイな方もいます。本当に、『何で女性用風俗を利用するんだろう...』と疑問に思う方が1～2割ぐらいいますね」

手順⑨ オイルマッサージ

「またうつ伏せになつてもらって、バスタオルをズラしながら今度はオイルマッサージを行います。

オイルをつけた手で、丁寧に全身をほぐしていくので、スパなどで行っているようなリラクゼーション系のアロマオイルマッサージと同じですね。指圧をしたり、筋肉を刺激したり、揉みほぐしたり。

パウダーマッサージは、安心感と、心の準備ができてる方には淡い性感を楽しんでもらうことが目的なのですが、オイルマッサージは、血流をよくしてあげて、感じやすい身体をつくるのが目的です。女性には冷え性の方が多いと思いますけど、身体が冷えていると、感度が鈍るんですよ」

手順⑩ 悪戯を加える

「背中、腕、足裏、ふくらはぎ、太もも、ヒップの順でオイルマッサージを行います。ヒップのところで、悪戯を加えます。

アナルの表面をほんのりなぞったり、陰毛をほんの少しひっぱったり、局部をソフトに触ったり。この段階で、声を出す方もいますし、ほとんどの方は太ももの付け根が熱を帯びていますし、時々、もう濡れているのが分かる方もいますね。

悪戯を加えることで、スイッチを切り替えるといいますが...今までは普通のマッサージですが、悪戯によって、『流れが変わりますよ』という合図を出すんです」

手順⑪ 再び軽い愛撫を行う

「背面のマッサージが終わったら、胸や局部が見えないように、バスタオルで隠しながら反転して、仰向けになってもらいます。そして、バスタオルで胸から局部までを隠して、フェイスタオルを目元にのせて、目隠しをします。

その後、一度手を洗ってから、軽くキスをしたり、頬や耳、髪をなでたりして、ソフトな愛撫を始めます。悪戯を加えた後ですし、しかも目隠しをしているので、ソフトな愛撫でも、『ん...』などと言って身体を少しよじらせたりして、反応を示す方が多いですね」

手順⑫ バスタオルを取る

「ここからは、セクシャリティなマッサージと普通のマッサージを組み合わせます。

オイルを手につけて鎖骨を内から外に向かってさすり、その後、腕、手のひら、くるぶし、ふくらはぎ、太ももの順でオイルマッサージ。

そして、脚の付け根から局部にかけてのラインをなであげ、バストの上をマッサージしてから、『タオルを取ってもいい？』と聞きます。お客様は恥ずかしそうに『うん...』と答えてくれるので、ゆっくりバスタオルをめくりあげて取ります」

手順⑬ 不規則な指の動きで刺激

「オイルを垂らしてから、指の不規則な動きで身体を刺激します。AVなどであるような...寝ている女性の身体を複数の手であらゆる方向からなぞるようなイメージ。胸と局部は外しますが、脚の付け根やバストの周辺などをなぞると、お客様は切ない喘ぎ声を漏らすことがありますね」

手順⑭ 乳首を指で責める

「不規則な指の動きで刺激した後は、バストに優しく円を描くようにマッサージをします。そして1度バストから手を離し、局部をさすってお客様の意識を局部に向けておいて、いきなり乳首を触ります。

乳首は、だいたい3つの責め方で、左右一緒に刺激します。まずは、人さし指の腹で、乳首の先端をこするようになでて、それから、若干力を入れて、軽くつまみあげます。オイルがついているので、刺激が強くても耐えられるんですよね。そして最後に、人さし指と中指でリズムカルに乳首全体をはじきます。

この時ぐらになると、だいたいのお客様はモードに入ってくれているので、『アン...アン...』などと声を出して感じていますね」

手順⑮ リップでの愛撫

「また胸と局部は外して、舌と唇を使って全身を舐めます。

最初は手首、手のひらを舐めて、指はまるでフェラをするように1本1本舐めていきます。そして、腕をたどって、ワキの下をジラすように舐め、その後耳や首筋を刺激します。次は脚の付け根からワキ腹をたどって、バストラインを舐めあげます。仕上げに、おへそ周辺を舐めますが、人によっては刺激されることに慣れていないので、特におへそは気をつけながら優しく丁寧に舐めています」

手順⑯ 乳首と脚を舐める

「おへそを舐めた後、バストの周りを円を描くように舐めながらだんだん乳首に近づいていき、乳首に到達したら、吸ったり舌で転がしたりしながら、乳首を刺激します。

そして、お客様が感じているのを確認したら局部にいくんですが、1度ジラしますね。舌を這わせて下がついていき、局部にいくとみせかけて、素通りし、脚を舐め始めます。脚は、まずくるぶし、足の甲、脚の指と指の間、疑似フェラで指を舐めてから、ふくらはぎを通過して太ももまで舌を這わせます。ここまできたら、お客様も『くるぞ』っていう準備ができていると思うのですが...またしても舌と唇で内ももを刺激して遊び、期待感をあおります」

手順⑰ クリトリスを責める

「ここでクニニをしてしまうと、手の淡い刺激が通用しなくなってしまうので、まずは指でクリトリスを優しく刺激します。皮をむいた状態で、クリトリスに円を描いたり、8の字を描いたり。皮の上から、クリトリス全体を指で挟んで強めに上下にさすったり、指を押し付けてゆっくり横移動でなでたり。その後に、穴からクリトリスに向かって、割れ目の表面を指の腹でなであげます。クリトリスを責めた時点で、お客様はグショグショに濡れている方がほとんどですね」

手順⑱ クニニ

「ピラピラを口に含んでから、大きい縦の動きで、局部全体を舌で舐めあげます。局部の周辺には性感帯が密集しているので、クリトリスや脚の付け根に寄り道を交えながら舐めることが重要。それから、クリトリスの根元を舌でリズムカルに刺激します。この時、かなり濡れていて反応もいい方は、オーガズムに達することができそうなので、そのままクニニでオーガズムを目指します。女性がオーガズムに達する姿は、とても美しいので、その姿を見ると感じてしまいます」

手順⑲ 手マンでオーガズムを目指す

「濡れている方がほとんどですが、粘着度が増幅しますし、膣の中を傷つけないためにも、ほんの少しローションをつけて、人さし指と中指の2本を上向きで水平に膣に挿入します。そして、まずはGスポットの奥まで指を入れて、膣天井と呼ばれる箇所を指の腹で刺激。ゆっくりなでたり押し込んだり、指を振動させたり、お客様の反応を見ながら指の動きを変えていきますね。それから、一旦指を抜いて、今度は指を下向きにして、水平に挿入し、膣壁を指の振動で刺激します。

あとは、お客様の状態に合わせて、刺激する箇所や強さを変えて感じていただきます。ただ、オーガズムに達するには、膣壁、膣天井、クリトリスがポイントだと思っているので、そこを重点的に責めますね。クリトリスとの合わせ技を行ってみたり、道具の刺激でないとオーガズムが味わえない方には、大人のおもちゃを使うこともありますし。また、クリトリスへの刺激は、本人の右手にはかなわないと思っているので、お客様と一緒に協力してもらって、オーガズムを目指すことも。簡単にイける方は何回もオーガズムに達しますし、1時間ぐらい刺激し続けないとオーガズムが味わえない方もいるので、体力勝負ですね」

手順⑳ 一緒に入浴

「その後、一緒にお風呂に入って、お客様の身体を洗ってあげます。自分は先に上がつて、お客様に湯船につかってもらっている間に、下着や着替えを準備してあげて、部屋の片付けと自分の身支度を整えますね。

そして、お客様の身支度が整ったらお会計していただきます。もし、コースの時間が余っていれば、ソファに座ってお茶などを飲みながら、軽くキスしたりハグしたり

して、余韻を楽しむようにイチャイチャすることも。

最後は、人によってですが、ホテルでバイバイする時もありますし、駅までお見送りしてバイバイする時もあります」



出張ホスト・藤井さんに

SEXなんでも Q & A !

Q 1：ひとりHのペースは？

「週1～2回程度、射精のコンディションを整えるために行います」

Q 2：「この女、マグロだな～」と思うのは？

「緊張していたりモードに入っていなかったりすると、女性は感じられないかもしれませんね」

Q 3：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「乳首から毛が生えていたら、驚きます」

Q 4：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「ケアは大切なので、どんどんやってほしいです」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「薄いピンクやブルーなどの可愛い下着がいいと思います。要は、普通の下着です」

はみ出しコラム

「キスをする時は、基本フレンチですね。お客様相手だと、距離感を図るのがとても難しく、もし距離感が近いのが苦手な方にディープキスをしてしまうと、一気に冷めてしまうと思うんです。ですが、距離感が近いほうが好きな方だと、お客様からディープキスをしてくることもありますよ。キスは愛情表現の手段なので、感情がこもっているのが伝わると嬉しくなりますね。キスの仕方と言うと、スキンシップを楽しむようなソフトなキスが、一番好きかもしれません。唇と唇の感触を楽しむようなイメージですね。それに、ソフトなキスだと、手でキス以外にもコミュニケーションがとれるので。でも、ディープキスも好きですよ。舌と舌で遊ぶのも、女性の唇を舌で舐めてあげるのも、いいですね。唇も性感帯ですから。そう言えば、以前、フェラチオという行為が好きなお客様がいたんですが、その方は唇が性感帯らしく、『フェラチオをすることで感じる』とおっしゃっていました」

#19

一晩に8回戦！

彼女とエッチの限界に

挑む 営業マン



営業・27歳

筒木勉さん

【初体験】19歳 当時つき合っていた彼女と

【経験人数】3人

【アソコのサイズ】13cm<相棒の名前：寸胴>

profile

残業も多く、時には接待で休日がつぶれることもある働き盛りの鍋木さん。友達で紹介で知り合った同い年の彼女とは、つき合い始めてから1年6カ月が経過。「1日1回は連絡を取る」という仲良しカップルだけど、看護師をしている彼女も忙しく、10日に1度ほどしか会えていないのが現状。お互いの休みを合わせた週末の夕方に待ち合わせをして、夕食後ラブホテルへチェックインするのが常套デートコース。また、実家暮らしをしている彼女の両親が厳しいので、旅行や同棲はできない。ただ、「Hは好きだけどイベント的にしたい」と思っているため、平均すると月3回というHのペースにも満足。最近、一晩にできるHの限界に挑戦したばかり、とか。

手順① ベッドでイチャつく

「いつもHするのは、ラブホです。会う日によっては、休憩だけでバイバイすることもあるけど、今回は、この間、宿泊した時の話をしますね。...でも、手順は、毎回ほとんど一緒です。

いつも、ごはんを食べた後、ラブホに行きます。着いたら彼女に部屋を選んでもらって。部屋に入ったら、とりあえず湯船にぬるめにお湯をはります。それで、ベッドに座って彼女の洋服を脱がしながら、ディープキスしたり、軽く胸を揉んだり、彼女の下を触ったり。

イチャイチャしてるけど、オレが彼女をいじって遊んでる感じです。だから、脱がしてても、全然ムードがない。普通に最近あった話とか笑える話とかしてるし。なんか、自分がガツガツしていると、『キモいな』って思っちゃう。必死な感じがイヤなんですよ。

それに、ある程度盛り上がってこないと恥ずかしいから、序盤では、あえてエロい雰囲気を消してます。AVっぽい感じはウソっぽいし、普段の感じのまま、Hに突入したいんです」

手順② 一緒にお風呂に入る

「彼女はオレのカラダを触ってこないから、自分の洋服は自分で脱ぎます。で、湯船にお湯がたまったら、電気をちょい暗めにして、一緒にお風呂に入ります。っていっても、カラダとか髪の毛を洗ったりはしません。ぬるめに設定した湯船に、30分～1時間ぐらいゆっくりつかって、イチャイチャするだけ。

オレが彼女を後ろから抱きしめて、彼女の横つ腹をくすぐったり、不意打ちでディープキスしたりしながら、とりとめのない会話をして、ずつとしゃべってますね。あと、湯船につかっている時は、彼女の髪が濡れないように気をつけてます。冬だと寒いし、ドライヤーでわざわざ乾かすと傷んじゃうし」

手順③ ふざけながら拭き合いつこ

「お風呂から上がったら、バスタオルでカラダを拭き合いつこ。バスケットボールをドリブルするみたいに、彼女の胸をポンって触ったり、拭いてると思わせといてくすぐったり。子供がふざけてる感じ。

オレは本当にセクシー系の雰囲気が苦手なんです。だから、お互い裸でも、あえてふざけちゃう。彼女がどう思ってるのかは分かんないけど、彼女もおふざけのつてくれるから、多分、大丈夫かな。

それと、自分、ふざけつつも、ちゃんと勃起はしてるんですよ。でも、やっぱり恥ずかしいから、勃起を利用して、チンコに小さいタオルをかけて衣紋掛けみたいなことをして遊んじゃいます」

手順④ ベッドでお酒を飲む

「オレは裸、彼女はタオルを巻いて、ベッドに移動します。それで、枕にもたれかかって、仲良く並んで座って、軽くシャンパンとかワインとか、シャレたお酒を飲みます。

この時は、あんまりおふざけモードじゃないかな。お酒を飲みながら、ディープキスして、まったりする感じ。で、オレの勃起は、1度おさめます」

手順⑤ 手マン

「ほろ酔いしてきて、Hな気分が盛り上がってきたら、グラスを置いて。彼女の胸を責めます。胸全体を揉んだり、乳首を舐めたり、たまに乳首を噛んだり。責めると、どんどん興奮してくる...

ガマンできなくなったら、彼女を寝かせて、下を触ります。最初はクリトリスから。優しくなでて、彼女が感じてきたら、中に指を入れないでスジを触ってじらし

ます。で、濡れてるのが分かったら、指を中に入れて、奥を刺激したりGスポットを触ったり、指の角度を変えながら責めます。

あと、手マンをする時は、右手で下、左手で彼女のほっぺを触ったり頭をなでたりして、イチャイチャ感もちゃんと出します」

手順⑥ チンコを舐めてもらう

「手マンをしてると、またどんどん勃起してくるんですよ。だから、オレから『口でして』って言います。そしたら、彼女は『うん』って答えて、オレの下半身へ移動して、チンコを舐め始めます。

彼女の舐め方は、毎回パターンが違うんですよ！ 唇でサオを360度責めるように上下に舐めたり、めっちゃ唾を垂らして先端を舐めながら手コキしたり、チンコ全体を咥えて上下に舐めたり。一番ビックリしたのは、チンコを舐められてると思ったら、いきなり太ももを舌でソフトに舐めてきた時。でも、ぶっちゃけ、ゾワ〜ッとしただけですぐぐたくて、あんまり好きじゃないと思った。クセになれば別かもしれないけど、本当にいきなりだったから、ただただビックリしちゃいました。それに、自分、相手のことをくすぐるのはよくやるけど、くすぐられる免疫はなかったから。不意をつかれてビックリしたオレは、ちょっとした敗北感もありました（笑）」

手順⑦ 69

「チンコを舐めてもらってる流れで、寝ているオレの上に彼女のがつかって、69をします。

最初はお互いに責めてるんだけど、オレがガツガツ舐めながら手マンをしてると、彼女はチンコを舐められなくなるんですよ。それが、テンション上がる材料！だし、別に69で自分を気持ちよくしてもらおうとは思ってなくて、彼女を気持ちよくさせたいんです。だから、おふざけモードはなくなって、結構ガツガツ責めてます。それと、本当はクニはあんまり好きじゃないけど、彼女が恥ずかしがって嫌がる反応が、やっぱいいんですよ。なんか、いたずらっこみたいな気分になれて。でも、生理の後だけは臭いがきついから、あんまりしません」

手順⑧ ゴム装着

「69の時点で、彼女はだいぶ気持ちよくなってるっぽい。そんな彼女を見ると、自分のタイミングで『入れちゃっていいかな』って思うんですよ。だから、いつも、オレが入れたくなったら、69を止めて、ゴムつけます。

ゴムは、その時々で雰囲気や、自分でつけたり、彼女が元気そうだったら彼女につけてもらったり。どっちでもいいけど、つけてもらう方が好きかも」

手順⑨ 正常位

「正常位でゆっくり挿入して。最初は奥まで入れて、優しく動くようにしてます。胸とかは特に触らず、正常位に集中してる感じ。それで、彼女の反応を見ながら、ピストン運動のストロークとかスピードを変えます。一応、彼女のリクエストは聞けど、『どんな感じがいい?』とか聞いても、だいたい返答はないかな。『気持ちいい?』って聞くと、『うん』とは言うけど。

彼女は『イク』とかも言わないですね。でも、オレが激しく動くと、イッてるような気がします、なんとなく（笑）」

手順⑩ 騎乗位

「正常位に飽きてきたら、自分のタイミングで、チンコをなるべく抜かないように、騎乗位に体位を変えます。

彼女はへたっつて動けないから、騎乗位でもオレが動くことがほとんど。たまに、『動いて』って言うと、頑張っはくれるけど、あんまり動いてない。それに結局、『おりゃ〜』って感じで、意地悪でオレが動いちゃうかも。『動いて』って言った段階で、オレは1度動きを止めてるから、そっからいきなり動くと、彼女の反応がいいんですよ。あと、それに関しては突然感が重要だから、腰とかも持ちません」

手順 ⑪ 気分で体位を変える

「騎乗位の次は、その日の気分次第。オレは股関節が痛くてあぐらがかけないから、座位はしないけど、バックとか側位とか、気分でいろいろやります。でも、1つだけ決まってることがあって。それは、どんな体位に変える時も、絶対正常位をはさむこと。正常位をすると、気持ち的に落ち着けるし。感度も自分でコントロールできるから、イキそうになってヤバいと思っても、正常位なら休めるし。なんか、リセットできる体位だと思います」

手順 ⑫ イク

「ここまでで、1時間ぐらい。

前戯もそうだけど、入れてる時も、結構自分でコントロールしちゃうんですよ。だから、彼女の反応を見て、飽きてそうとか疲れてそうとか、いい感じに盛り上がってそうとかで締め時を感じたら、『イッていい?』って聞きますね。そうすると、彼女はだいたい『うん』って答えるから、腰の動きを早めて、イっちゃいます。

イク時の体位は、正常位が多いかな。別にどの体位でもイケるけど、一番イキやすいし、ラブラブ感もあるし。バックとかでイクと、勝手に終わった感があって、相手に申し訳ないと思っちゃうんですよ」

手順 ⑬ 2回戦目はサクッと

「オレがイッたら、チンコを抜いて。ティッシュで、自分と彼女の股間を軽く拭きます。

その後は、ベッドに座ってお酒を飲みながら、キスしたり彼女の胸を触ったり、まったりイチャイチャ。そうすると、またすぐにオレのチンコは盛り上がってきて、入れたくなっちゃうんですよ。だから、入れる前に彼女の下が濡れてるかどうか手で触って確認して、濡れてたら、自分でゴムをつけて正常位で入れちゃいます。

2回戦目は、彼女にサービス、とかはあんまり考えないですね。オレは我慢しないで、10分ぐらいで結構すぐにイっちゃいます」

手順 ⑭ 休憩後、3回戦目！

「インターバルをあんまり取らずに2回戦目をしちゃったオレは、この時点で結構疲れてます。だからまた、ベッドに座ってお酒を飲みながら、今度は長めのまったりタイム。

でも、結局、自然とイチャイチャが始まって、チューから前戯...の流れになっちゃうんだけど、ぶっちゃけもう前戯は面倒くさいって思ってる(笑)。1回目で全力尽くしたのに、2回目もしちゃって。普通に、体力残ってないです。

それでも、彼女がちゃんと濡れるぐらいまでは、前戯しますよ。同じトコばかり責めると痛くなっちゃうから、クリトリスとか耳とか、あんまり責めてないトコを重点的に。で、ゴムをつけて入れます。

3回戦目は、新規開拓ですね。『新しいことしよう! チャレンジしよう!』って感じで、立ちバックとか彼女がうつ伏せ寝のバックとか、やったことのない体位をします。お互いなんとなくで試すから、完全に遊び状態。だから、『イクね』とかもなくで、勝手にイキます」

手順 ⑮ ハワイアンスタイルで4回戦目

「とりあえずベッドで横になって、テレビを見ながらゆっくりします。いつもだったら、このままベッドでイチャイチャして寝るのがパターン。だけど、この日は、しゃべってる中で、なぜか『何回Hできるか挑戦してみよう』っていう話になって、またテンション上がっちゃって。でも、ちょっと疲れてるから、ゴムをつけて、ハワイアンスタイルでHすることにしました。

ハワイアンスタイルっていうのは、正常位で入れたまま、腰は動かさないで、キスしたり胸を触ったり、イチャイチャするHのことなんだけど。イチャついてたら、結局オレは我慢できなくなってきて、ちよつとずつ腰を動かしちゃいました。それで、最高潮に盛り上がってきたら腰を激しく動かして。自分のタイミングでイっちゃいました。でももう、そうでもないといけない感じでしたね」

手順 ⑯ コスプレで5回戦目

「4回目が終わって1回ベッドで休んでから、テンションを上げる方法を模索して。彼女が『ナース服持ってるよ』って言ってきたから、『じゃあ』ってことでコスプレに挑戦することになりました。

そしたら、そのナース服が思ってたより全然可愛くなくて。色も白じゃなくて薄いピンクみたいなおばさんっぽいヤツで。でも、とりあえず着てもらったら、テンションは一瞬上がりました。

で、『ナースをレイプする』っていう寸劇をしました。とりあえずゴムだけはつけて、不意打ちでガバって彼女に襲いかかるように、正常位で入れて。4回目が終わった後、彼女の下を拭いてなかったし、時間もあんまり空いてなかったから、意外と濡れてて、スムーズに入ったんですよ。

でも、寸劇しながらやってたことで、逆に途中で2人ともふき出しちゃって、ムードもへったくれもなくなっちゃって。でも、一応、イクまでは続けました。

この時、精子に色がついてないってことに気がつきました。本当に、精子が透明で、カウパーみたいな感じだったんです」

手順 ⑰ 6回戦目はスポーツ！

「初チャレンジの体位をやって、コスプレもやって。完全にネタ切れだから、6回戦目は普通に軽く前戯をして、ゴムをつけて正常位で入れました。

多少テンションを上げるために正常位以外の体位もしたけど、効果なし。だから、めっちゃチューしたり、彼女の胸を激しく揉んだりしてみました。でも、テンションが上がらず...。とりあえず、ひたすら頑張る感じですね。

なんか、クーラーはつけてるのに、汗はグダグダでシーツはビショビショだったのが印象的でした」

手順 ⑱ 基本に戻って7回戦目

「イチャイチャしてもチンコが勃たなくなつて、彼女も下が『痛くなってきた』って...。だから、あえて普通に、前戯をきちんとやってみました。さすがに手マンはしなかったけど。69をしてクニニをしたら彼女の下は濡れてきて、オレもオレで、舐めてもらったら勃ってきて。お互い無事に生還！

ってことで、ゴムをつけて正常位で挿入しました。一応、何とか濡れてたけど、いつ彼女が痛くなるかってのがあったから、なるべくゆっくりゆっくり...。そしたら、結構気持ちよくて。で、『イケた』って気がしたから、チンコを抜いてゴムを見たら、精子が出てるのか出てないのか、もうよく分からない状態でした」

手順 ⑲ ラスト1回!!

「この時点で、彼女と終わりにするかどうか話し合いました。そしたら、『もう1回やってみよう』って結論になって。

ほとんど前戯はしない。彼女が濡れてるのを確認しただけで、オレは20%ぐらいしか勃ってなかったけど、ゴムをつけて正常位で入れて、中で育てた感じ。で、7回目と同じようにイッた気がしたけど、ゴムを確認したら、精子が出てるのかわかるとかは、もしかしたら分かんないかもでした」

「お互いに『最高記録は8回だね』『8回が限界だね』ってなって、そのままベッドで寝ようとしたら…。なんと、シーツが汗でビショビショでした。疲れてたけど、さすがに寝られないから、フロントにお願いしてシーツを替えてもらって。それから、本当にぐっすり寝ました。一晩に8回もHしたのは初めてだったから、めっちゃ疲れましたね。彼女も、相当疲れてました。でも、なんだか、いい思い出です」



一晚8回・鎬木さんに

SEXなんでもQ & A！

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「2カ月ぶりに彼女としたH。久しぶりでテンションが上がりました！」

Q 2：ひとりHのペースは？

「スマホでAVを見ながら、週4回やってます」

Q 3：ぜひやめてほしい、女のコのボディケア法とは？

「カサカサしてる肌は苦手。むしろ、ボディクリームを塗りすぎてるぐらいのほうがいいし、触った時にまとわりつくような肌が好きです」

Q 4：脱いでビックリ！ どんな女の姿にドン引きする？

「すね毛の処理があまくて、チクチクする時」

Q 5：絶対に男ウケする女性下着とは？

「白かパステルカラーのピュア系で、少し小さいデザイン」

はみ出しコラム

「彼女はあんまりHに慣れてない感じで、自分から何かをするってタイプではないですね。でも、言えばやってくれるし、チンコを舐めるのとかも上手。だけど、ぶっちゃけ、もっとH慣れしてて、自分からいろいろやってくれる女の子もいいなと思います。っていうかむしろ、いろいろできて、Hが上手い女の子の方がいい。なんか『ウブなほうが男ウケいい』って考えてる女の子も多いけど、ある程度の年になって“Hに慣れてない”とか“異様に下手”とかってのは、『いくつだよ？ 現実みなよ』って思っちゃいます。そういう女の子って、どっちかっていうとコミュニケーション能力がないのかな？ 大人なのにHが下手すぎると、人として難ありっぽい気がしますね。だから、恋愛もHも経験があるに越したことはない。って言っても、めっちゃエロくてプロミたいなテクニックを出してきたら、過去を疑っちゃうけど。何事も、極端に上手いとか極端に下手とか、極端はよくないです」

#20

『ダイエットSEX』で

心身ともに

女性を悦ばせる男



女性専用風俗店副代表・36歳

ミズキさん

【初体験】14歳 当時つき合っていた同級生の彼女と

【経験人数】3000人超え

【アソコのサイズ】14.6cm<相棒の名前:細マッチョ>

profile

半年前に『ヒメシエスタ』という女性専用風俗店をオープンさせたばかり。きっかけは、3000人超えの内訳同様、「気持ちのいいSEXをしたいという女性のニーズが高かったから」。曰く、「男性は“したい”気持ちが強く、女性を悦ばせることに対応できる人が少ない」ようで、自身もテクニックに自信はないけれど、“自分の快感＝相手の快感”であり、常に悦ばせることを最優先に考えている。また、ビューティー心理セラピスト、アロマセラピストなど数々の資格を持ち、プライベートでのSEXも快楽ではなく、女性をより美しくするための最良の美容健康法と捉えている。その中で発案したのが『ダイエット SEX』。実際、プレイ後には平均1.5～2kg痩せるという噂あり。

手順① お風呂でリンパマッサージ

「僕がプライベートでしている『ダイエットSEX』は、一緒にお風呂に入ることからスタートします。身体を清潔にするためというのはもちろんですが、新陳代謝を上げるのが一番の目的です。

まずは女性の服を脱がせて。お互い裸になったら、湯船につかって、お湯の中で全身マッサージをしてあげます。下半身は足裏からふくらはぎを通して、上へ上へ。上半身は腰から背中を通して、肩まできたら腕に沿って指先へ。親指と手のひらを使って、さするようにリンパを流してあげます。足首や太ももの付け根、ワキの下などリンパが集中している箇所は、少し力を入れて揉むのがポイントですね。そして、女性の身体が適度に温まってきたら、湯船から上がり、今度は丁寧に泡で洗ってあげます。この時も、リンパの流れを気にしながら。

それと、別にもったいぶっているわけではありませんが、アソコや乳首は一切触りません。性感帯は、あとでゆっくりじっくり責めるので。

また、初めて会った男性の前で裸になるのは、どんな方でも抵抗があると思いますので、お風呂の前にはカップルのようにお酒を飲んだり話したり、必ずコミュニケーションをとりますね。そして僕は基本的に女性の容姿によって対応を変えることはないのですが、2度だけ、ドン引きしたことが！

その方ははいていたジーンズを脱がせ、シャワーに誘導しようと思った矢先の出来事。スーパーショート丈のボクサーパンツから、なんとペニスははみ出ていたんです。すっかり女性だと思って接していたので、僕の中にある夢と冒険心とイメージーションが崩れていきました。実は、学生時代に1度あってトラウマになったのですが、社会人になってからも同様のケースがあり、今後またあるのではないかとやや不安に思っています」

手順② 後ろから抱きしめる

「プライベートで女性の相手をする時はだいたいホテルが多いですね。なので、お風呂から上がった後、備え付けのバスローブを着ます。そして、不意打ちぎみに、後ろからギュッとハグ。女性を僕の全身で包み込んで、温めてあげるようなイメージです」

手順③ バスローブを脱がせる

「女性をベッドに誘導したら、座らせて。バスローブを脱がせて、そのままバスローブをベッドの上に敷きます。これは、後でたつぷり汗をかくので、その汗の吸着のために重要なプロセス。このバスローブがないと、シーツがグショグショになって、女性に不快感を与えてしまうんです。

また、部屋の電気は、リラックス効果を狙って暗めに設定しておきます。1度、お風呂の時に女性の裸は見ていますが、暗めのほうが、より大胆になれるのではないのでしょうか？」

手順④ 手やおでこにキス

「この段階で、汗をかいている女性が多いですね。

ベッドに寝かせてバスローブを脱がせた後は、手やおでこに優しくキスをします。キスは、行為自体があまり好きではない方も多いので、唇にはあまりしません。でも、女性から求めてきたら、もちろん応えますよ。

そして、キスをしながら、手で女性の腕を掴んだり、手と手で恋人握りをしたり。必ず女性のどこかには触れているようにしています。

男性の手には、「気」のようなものがあるので、触れることで内側から温めることができます。それに、たとえ直接触れなくても、身体に手をかざすと、その部分が『温かい』という方もいるんです。だから、フェザータッチも含めて、行為の最中は必ずどこかは触るようにしています」

手順⑤ フェザータッチ

「次に、女性を仰向けで寝かせて。まずはオイルをつけずに、首から足の先まで、フェザータッチで全身を愛撫します」

手順⑥ オイルマッサージ

「その後、バッグに常備してあるオイルを取りにいき、僕もバスローブを脱ぎます。

そして、オイルを使って、足先から上半身に向けて、リンパを流すようにマッサージを行います。途中、うつ伏せになってもらって、全身しつかりと。このオイルマッサージは、オーガズム的な気持ちよさというより、リラクゼーション的なマッサージの気持ちよさを感じてもらうことが目的。なので、フェザータッチとは違い、痛気持ちいいと感じるぐらい力を入れます。時間にすると、1時間ぐらい。女性の身体を温めながらほぐしていきます」

手順⑦ 女性のアソコを舐める

「女性が十分にリラックスしたところで、寝たままM字開脚をしてもらいます。僕は、その開いてもらった脚の間に顔を入れて、女性のアソコを舐めます。

初めに舐めるのは、クリトリス。口に含みながら、舌で下から上に舐め上げます。そして、えだめめサイズになっているか確認し、もしなっていなかったら、強めに。途中、膣の中に舌を入れたりしながら、30分ぐらい連続して舐めていきます。そうすると、膣の中やお腹回りがどんどん温かくなってくるんです。

もちろん、この時点でイク女性もいますよ」

手順⑧ Gスポットを責める

「ローションをたつぷりつけて、陰毛の周辺半径5cmぐらいの場所を手のひらでぐるぐるとマッサージします。それから、中指1本を膣の中に入れます。

指はまっすぐ入れ、第二関節まで入ったら、上に曲げてGスポットをノックするように刺激。そして、膣の状態を見て、開いていたら、指を2本にします。絶対に無理に入れたりせず、女性が痛がらないように責めることが重要です」

手順⑨ ボルチオを責める

「慣れてきたら、さらに指を奥へ入れて、ボルチオを責めます。

ポイントは、ボルチオに指が達してから、5分ぐらいは動かさないと指の位置をキープし、女性の様子を見ること。特にボルチオ責めは、気持ちよくなっていると痛がるので。痛みを伴わないことを確認してから、ボルチオをノックするように指を動かします。僕はいつも、指を動かしていると、子宮が下りてくるのが分かるんですが、そうすると、知らない間に女性は絶叫しながら昇天していますね。また、だいたい身体も熱くなっていて、全身から大量の汗をかいている方が多いです。

ちなみに、Gスポットやボルチオを責める指マッサージは、僕の鉄板テクニックなんです。初イキ希望者へ僕の指マッサージをすると、約80%の女性が成功します」

手順⑩ 休憩

「まだまだ序盤ですが、女性が昇天したら、1度軽く休憩をとります。

僕は、アソコから手を抜いて、衛生のため手を洗います。そして、使っていないバスタオルを寝ている女性にそっとかけて、そのまま抱きしめて。天気の話やテレビの話など、他愛もない会話をします」

手順 11 再度、指で愛撫

「女性の身体が落ちついてきたら、再び膣の中に指を入れて、今度はGスポットとボルチオを同時にノックします。ひたすら優しく、一定のリズムで。そうすると、女性はまたイッてしまいます。

女性には、何回でもイッてほしいので、イクたびに嬉しくなります」

手順 12 ペニスのサイズをコントロール

「基本的に、僕への愛撫はさせません。『責めるのが好き』という方には、フェラチオなどをしてもらうこともあります。僕は女性に奉仕するためにSEXをしているので。でも、そのため、いざ挿入という時に、僕のペニスは勃起していないんですね。

なので、全身の血液をペニスに集中させて、サイズをコントロールします。自らの血流で、ペニスを勃たせるんです」

手順 13 コンドーム&ローションをつける

「ペニスが勃ったら、すぐにコンドームをつけて、挿入の準備。

僕は、人間として、リスク管理は徹底したく、コンドームは必ず装着しています。

また、女性のアソコはだいたい濡り気ですが、念のため、コンドームをつけたペニスの上には、ローションをつけます。

ちなみに、ローションは自家製のものを使用しています。市販のものは硬いので。市販のローションとお湯を6対4で混ぜて稀釈し、とろとろのローションを作っています」

手順 14 挿入前にじらす

「コンドームとローションをつけて挿入の準備が整っても、すぐに挿入はしません。

まずはペニスを持って、クリトリスをグググと刺激します。感覚的には、じらして遊ぶ感じですかね。でも、女性は高揚して、これだけでイッてしまうこともあります」

手順 15 正常位で挿入

「正常位でゆっくり挿入します。最初のワンストロークは、5秒ぐらいかけて、ゆっくりゆっくり。そして、挿入したまま、10分ぐらいその体勢をキープします。結合部分を温める意味合いもありますが、女性の発汗チェックをするための時間でもあるんです。

汗のかき具合は、人によって違いますね。ワキの下がビショビショの方もいるし、おっぱいが汗まみれになっている方もいるし。でも、大概、全身から発汗しています」

手順 16 ペニスの角度調整

「挿入したまま、僕はそば屋の出前のように、右手を上げて、バランスをとります。友人に教えてもらったんですが、これを見ると、挿入したペニスの角度調整ができるんですよ。

そして、目を閉じて。女性の気持ちいいポイントを探ります。ペニスの先端にセンサーを入れて、膣の壁面をサーチする感じですかね。全神経をペニスの先端に集中させると、その女性がどこで気持ちよがるのかが分かるんです。反応は、声と膣の中で感じ取っています。

目をつぶるのは、興奮をおさえるためです。目を開けて女性を見てしまうと、表情などに興奮して、集中がとぎれてしまうので。

そして、女性の気持ちいいポイントを見つけたら、そこを刺激します。ほとんどの女性は、Gスポットとボルチオの2箇所で感じますが、ボルチオを責める時、初めは、ペニスの先端で優しくふれるだけで、腰の前後運動はしないのがコツ。イメージで言うと、膣の中にペニスを入れてから、ペニスで会釈をする感じ。その後、軽い刺激で痛みがないようなら、ゆっくりと優しく突いていきます」

手順 17 ガンガン突いて昇天させる

「男性のペニスが勃起している状態と、女性の子宮が下りてくる状態は同じこと。つまり、感じている証拠です。なので、子宮が下がってきて、膣の中が充血して温かくなってきたら、ガンガン突きます。本当に、ペニスに濡れたタオルを巻かれているような感覚で、ズッシリ重くなってくるんです。それと、女性も感覚が麻痺してくるので、ガンガン突いても大丈夫。

女性によっては、わざと膣を締めてくる方もいます。でも、締まった部分は、女性が気持ちいいと感じるポイントなので、逆にそこを刺激します。

この時点で、さらに発汗しながら、昇天する方がほとんど。女性はかなり汗だくなので、脱水症状にならないように、ベッドサイドに置いたミネラルウォーターで、水分補給も忘れずにしてもらいます」

手順 18 ビストンとマッサージのW攻撃

「1時間ぐらい正常位で挿入したら、休憩をはさみます。休憩中は、ヘッドマッサージをしてあげたり、水を飲んだり、話したり。女性はオーガズムを感じ気持ちよくなると、枕を交わす前よりも心を開いてくれるので、少し踏み込んだ話をすることもありますね。

そして、女性が落ちついたら、また再開。

今度は、対面座位や騎乗位など、体位を変えます。重要なのは、どんな体位でも僕が動くこと。『女性が腰を動かす=ダイエット』ではなく、身体の内側から感じて燃焼してもらうためです。

また、流れで正常位に戻った時には、アロマ効果のあるボディークリームやローションをつけて、マッサージを加えます。ウエストにくびれを作るように、外側から挿入口へ向かって、両手で余分な肉を揉みだす感じですかね。このマッサージを加えることで、さらにさらに発汗を促します」

手順 19 側位&バック

「休憩をはさみつつ、次は女性を横向きに寝かせて、側位。僕は、腰を動かしながら、上側にある女性の片脚を持ち上げて、脚やせに通じるストレッチ効果も狙います。また、片脚を持ち上げながら挿入すると、気持ちいい部分を刺激するらしく、女性は呼吸が乱れて失神に近い状態になるんですね。そうになったら、動きを止めて。女性の身体が整うまで待ちます。

その後、バック。まずは、四つん這いの体勢で、頭を枕につけてもらって。女性の片腕を持ち上げて、ガンガン突きながら、二の腕のマッサージもしてあげます。そして、顔と両ひざで身体を支えてもらい、僕が女性の両手首を後ろにひっぱりながら、ひたすら突きます。これは、胸筋が鍛えられるので、バストアップに効果的です。ここまでくると、女性は相当辛いと思います。最初に敷いたバスローブもシーツも、ビショビショですし。身体に負担がかかっているのか、休憩を求めてくることも多いですね」

手順 20 フィニッシュ

「挿入を始めてから3時間ぐらい経つと、女性が限界に達するので、最後はコミュニケーションをとるため、密着した正常位で終了。といっても、僕は、射精しません。

僕は、女性が気持ちよくなるのが快感で、それが全てなので。女性の悦ぶ姿を見ることがとても気持ちよく、それだけで心が昇天するんです。
SEXは、女性をお姫様にするためのものだと思います」



風俗店勤め・ミズキさんに

SEXなんでもQ & A !

Q 1：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「都会の喧噪を離れた温泉街にて。朝、太陽エネルギーを感じながら、女性に昇天していただいた時。あたかも自分が光と一体化したような感覚を覚え、とても興奮しました」

Q 2：「この女、マクロだな～」と思うのは？

「ベッドの上に大の字になり、気持ちを全身に刻み込まない表情で僕をじっと見つめている時」

Q 3：ひとりHのペースは？

「毎朝、起きたら必ず自慰をします」

Q 4：アブノーマルプレイはしたことある？

「アルコールを摂取した状態で同性と交わりました。しかし、痛みで酔いが冷め、未遂に終わりました」

Q 5：実は男性からしたら全然気持ちよくない、女が勘違いしているエッチテクとは？

「特にありません。女性の一生懸命な姿は、美しいと思います」

はみ出しコラム

「下着は、赤か黒の総レースのTバックが好きです。色は個人的な好みにはすぎませんが、Tバックはお尻のラインをキレイに映し出すシルエットですし、総レースは着用することで肌の露出感がより強調される素材。なので、Tバックと総レースを組み合わせることで、情熱的で魅せることに長けたお尻を演出できると思っています。...まあ、僕がお尻フェチだからかもしれませんが。下着とお尻のセットが、最高なんですよ。なんでも、見たら満足してどうしてもすぐに脱がせたくなくなってしまい、結局、女性が下着になった瞬間に、脱がせてしまう男性は多いと思います。そのため、女性からは『せっかく勝負下着をつけてきたんだから、もつとちゃんと見てほしい』『すぐに脱がされるのがイヤ』という不満を聞いたことがあります。でも、男性は、女性の下着姿、意外とちゃんと見てますよ！ むしろ、結構見えます。だから、やっぱり下着にはこだわってもらえたら、嬉しいです」

装丁／新上ヒロシ(ナルティス)

カバーイラスト／高田桂

取材・文／多部千春

校正／安倍健一

編集／田村明子(主婦の友社)

きのうのH。俺の場合

編 者 主婦の友社
発行日 2013年9月30日
発行者 荻野善之
発行所 株式会社主婦の友社
〒101-8911
東京都千代田区神田駿河台2-9
制作日 2013年8月5日

〈ご注意〉

本電子書籍に記載された内容やデータは、原則として底本発行時の取材・執筆内容に基づきます。

旧字体・異体字など、一部底本とは異なる新字体にあらためられている箇所があります。

本電子書籍の全部または一部を無断で複製・転載・改竄・公衆送信すること、および有償無償に関わらず、本データを第三者に譲渡することを禁じます。

個人利用の目的以外での複製等の違法行為、もしくは第三者へ譲渡しますと、著作権法、その他関連法によって処罰されます。